

美旗市民センターだより

9月号



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp
学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

主催サークル 無料体験会

我慢の日々が過ぎ、何か新しい趣味をこの秋から始めてみませんか？
無料体験会に参加してみてください！楽しかったら続けてください。
その後は登録サークルとして継続してやっていただけたら嬉しいです。

編み物サークル募集

編み物講師資格を取得したばかりの若い講師と一緒に、初めての編み物に挑戦してみませんか？

日時:毎月第3木曜日 初回 9月21日(木)
13時~16時

10月19日(木) 11月16日(木) 12月21日(木)
R6. 1月18日(木) 2月15日(木) 3月21日(木)

場所:美旗市民センター 小会議室
講師:公益財団法人 日本手芸普及協会 棒針編み講師

田畑 由布子 さん

定員:12名
参加費:9月のみ無料、10月以降は会費600円/月を予定
実費要(9月は、毛糸キット代金 1500円)

内容:ハンドウォーマーを編みます。初めてなので、キットを購入
します。キット内容は、からし色の毛糸 2玉 11号棒針、とじ
針が入っています。

棒針編みの基礎から始めます。
頭と手先を一緒に動かして楽しみながら始めてみませんか？



講師 田畑由布子さん



まなび体験セミナー第4回講座

「伊賀くみひも体験講座」

伊賀の伝統工芸品、組紐を作ってみませんか？

日時:10月25日(水) 13:30~16:30

場所:美旗市民センター アトリエ

講師:中内組紐工房「堤側庵」館長

組紐作家 中内 中(ひとし) さん

内容:1メートル程度の組ひもを編みます。
(ご自身で、ネックストラップ等にアレンジ可能な長さです。)
希望者には、花結びもご指導いただきます。

募集:15人 申込締切:10月5日(木)まで。

材料費:2,000円

申込み:平日の9時~17時に美旗市民センターまで
お申し込みください。(TEL 65-3007)
メールでお申し込みも可です。



講師の中内さん



花結びにアレンジ

「第3回 美旗市民大学講座」ご案内

日時:9月11日(月)

13:30~15:30

場所:美旗市民センター 多目的ホール

テーマ:「壬申の乱と名張」

講師:名張市立図書館長 山口浩司さん 天武天皇

内容:日本古代史最大の内乱「壬申の乱」では、大海人皇子が
吉野から深夜、名張を通り美濃へと向かいます。
「日本書紀」の記述では、名張の横河で占いをを行ったとされています。
名張の横河とは、古代の人々にとって「名張」の意味するところ、また、
市内のどのルートを通ったのか、当時の美旗の姿も交えて考えていきます。

*壬申の乱とは

天智天皇の太子・大友皇子に対し、皇弟・大海人皇子(後の天武天皇)が兵を挙げて勃発した。反乱者である大海人皇子が勝利するという、日本では例を見ない内乱であった。

参加費無料
申し込み不要



講師 山口浩司さん

「第2回 美旗市民大学講座」報告

7月31日(月)13時30分から多目的ホールにて、「SDGsをじぶんごとに」～モノの見方を変えてみよう～というテーマで、英心高等学校桔梗が丘校の森祐生先生を講師にお迎えし開催しました。

48名参加。英心高校の3人の生徒さんも来ていただいて、学校の紹介をしていただきました。参加者の皆さんは、孫の発表を見守るような気持ちで聞いていました。また経団連の啓発ビデオを見たり、授業のようにグループに分かれて意見交換したりして、皆さん、気分は高校生!になったようないきいきとした講座になりました。

SDGsとは持続可能な開発目標とは聞きますが、なかなか個人で実行することは難しいと考える人が多かったのですが、今日の講座では自分自身で決めつけていることが多く、まずは「モノの見方を変える」ということが重要であると実感しました。



講師の森祐生先生
SDGs大学認定
トレーナー
カタリスト



まなび体験セミナー第3回講座 「大人が楽しむ絵本の講座」開催

8月30日(水)10時より、絵本セラピストの福森美紀さんにお越しいただき、「大人が楽しむ絵本の講座」を開催しました。

(18人参加)

今回は、5冊の本を読み聞かせていただきました。講師の優しく抑揚のある読み聞かせに、受講生の皆さんは徐々に絵本の世界に引き込まれていきました。読んでいただいた後は、ワークシートに自分の想いや感想を記入しグループに分かれてそれを発表し共有しました。参加されたかたからは、「素直な気持ちになれて物語が心に入ってきた。」「いい絵本に出会うことは、その後の生き方や考え方に大きく影響を与えようと思った」「グループで色々なお話をシェア出来て楽しかった」などの感想をいただきました。

今回、読んでいただいた絵本は、こちらです。↓↓↓

- 「へんしんレストラン」、「めん たべよう!」
- 「かさの女王さま」、「字のないはがき」
- 「あざになったのでまどをあけますよ」

主催コーラスサークル メンバー募集

毎月第1・3週月曜日 13:30~15:00

多目的ホールでコーラスサークルが始まっています。最初に皆さんがよくご存知の歌を(四季の歌・夏の思い出・浜辺の歌など)歌って声を出し、その後パートに分かれて歌います。

♪恋の季節 ♪翼をください ♪時の流れに身をまかせ
♪あの素晴らしい愛をもう一度

などの曲を澤先生のご指導で歌っています。
ご興味のある方は、是非この機会にご一緒に歌いませんか♪



会費は1ヶ月2回で
1人2,000円
お問い合わせは
美旗市民センター
TEL/FAX(65-3007)まで。
(平日9時~17時)

歌を歌うと、幸せホルモンが出て精神安定の効果があるそうです♪



そうだ!カラオケ行こう♪

思い立ったらサウンドルームで歌ってみませんか♪



今年度末には、サウンドルームをご利用のかた(グループも可)に限り、多目的ホールでのカラオケ歌い放題の大会を考えています。今年度たくさん歌って、是非出場してください♪



サウンドルーム利用料(1時間につき)

	お部屋代		電灯料	冷房料	暖房料
	9時~18時	18時~22時			
平日 (土・日・祝日)	100円 (150円)	120円 (180円)	10円	170円	200円
通信カラオケ利用料は別途、1時間(500円)					

美旗市民センター主催事業 9~10月

月	日	時間	内容
9月	1日(金)	9:00	主催陶芸サークル
	11日(月)	9:00	館内外電気設備停電点検
		13:30	第3回美旗市民大学講座「壬申の乱と名張」
10月	21日(木)	13:00	主催編み物サークル
	25日(月)	8:00	サークル大掃除
	25日(水)	13:30	まなび体験セミナー第4回講座「伊賀くみひも体験講座」
	31日(火)	13:30	第4回 美旗市民大学講座 「第二次天正伊賀の乱と美旗の中世城館を語る」

停電点検のお知らせ 9月11日(月)9:00~10:30 館内外電気設備の停電点検を行います。停電中は、印刷機、コピー機等は、ご利用いただけませんので、予めご了承ください。