

# 美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3  
TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp **8月号**  
学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。



## 「第3回 美旗市民大学講座」ご案内

日時: **9月11日(月)**  
13:30~15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 「**壬申の乱と名張**」

講師: 名張市立図書館長 **山口浩司さん**

内容: 日本古代史最大の内乱「壬申の乱」では、大海人皇子が吉野から深夜、名張を通り美濃へと向かいます。「日本書紀」の記述では、名張の横河で占いをを行ったとされています。名張の横河とは、古代の人々にとって「名張」の意味するところ、また、市内のどのルートを通ったのか、当時の美旗の姿も交えて考えていきます。

### \*壬申の乱とは

天智天皇の太子・大友皇子に対し、皇弟・大海人皇子(後の天武天皇)が兵を挙げて勃発した。反乱者である大海人皇子が勝利するという、日本では例を見ない内乱であった。



天武天皇



講師 山口浩司さん

参加費無料  
申し込み不要

## 美旗に店舗を有する飲食店様、11月23日(祝・木)開催の第26回美旗市民センター祭りでお店してみませんか?

本年度の催しは、美旗に店舗を有する飲食店さんに出店していただき、美旗の飲食店大集合!を考えています。単品、お弁当、お菓子等のご出店していただける方のご応募をお待ちしています。

\*締切り 8月18日(金)美旗市民センター TEL/FAX 65-3007



## 主催サークル 無料体験会

初心者  
対象

我慢の日々が過ぎ、何か新しい趣味をこの秋から始めてみませんか?  
無料体験会に参加してみてください!楽しかったら続けてください。  
その後は登録サークルとして継続してやっていただけたら嬉しいです。

## 編み物サークル会員募集

編み物講師資格を取得したばかりの若い講師と一緒に、初めての編み物に挑戦してみませんか?

日時: 毎月第3木曜日 初回 **9月21日(木)** 13:00~16:00  
場所: 美旗市民センター 小会議室  
講師: 公益財団法人 日本手芸普及協会 棒針編み講師

**田畑 由布子 さん**

参加費: 無料 実費(毛糸キット代金 1500円) 募集: 10人

内容: ハンドウォーマーを編みます

初めてなので、キットを購入します。  
キット内容は、からし色の毛糸 2玉  
11号棒針、とじ針が入っています。



講師 田畑由布子さん

棒針編みの基礎から始めます。頭と手先を一緒に動かして楽しみながら始めてみませんか?

## 陶芸サークル会員募集 初めてのかた対象



日時: 毎月第1金曜日  
初回は、**9月1日(金)** 9:00~12:00  
**10月6日(金)**  
**11月1日(水)**(第1金曜日が祝日の為)  
**12月1日(金)**

講師: いちよう窯 **南出 学(みなみでまなぶ)さん**

場所: 美旗市民センター アトリエ

会費: 無料 実費500円(粘土代、焼成代金込み)  
2回目からは会費1500円と実費(その都度違います)

定員: 10人 締切り: 8月25日(金)

内容: 伊賀焼の基礎から学びます。初回からお茶碗を作陶します。  
毎月、いろんなものを作っていきます。



南出講師プロフィール  
昭和33年鳥取県三朝町生まれ  
特別支援学校伊賀つばさ学園勤務。子ども達と焼き物作成。  
いちよう窯築窯  
教職を辞し独立し現在に至る

※主催サークルのお申し込みは、平日の9時~17時で美旗市民センターまでお電話かメールでお申し込みください。TEL65-3007  
Mail: mihata-ko@emachi-nabari.jp





まなび体験セミナー 第3回講座

若干名追加募集



## 「大人が楽しむ絵本の時間」

絵本の力を借りてありのままの自分を引き出すふれあいと気づきのワークショップです！ テーマに沿った絵本の読み聞かせの後に、簡単な問いかけに答え、感じたことを分かちあいます。

大人の心に響く絵本と一緒に楽しみませんか？

日時：8月30日(水) 10:00~11:30

場所：美旗市民センター 中会議室

講師：絵本セラピスト 福森 美紀さん

募集：20名程度 参加費：無料

申込：平日の9時~17時まで美旗市民センターまでお電話ください。(65-3007)



## 家庭教育講座「親子で聞きたいいのちの話」を開催



7月8日(土)10時より、助産師相談室いのちのかがやき 林みち子さんにお越しいただき、「親子で聞きたいいのちの話」というテーマでお話をいただきました。(大人28人、幼児から小中学生のお子さん31人参加) 先ずは、「水着で隠れる場所と口は、命をつなぐ場所。大切だからお風呂で洗う。そして、人に見せない。さわらせない。」と、プライベートパーツの説明があり、小さなお子さんにもわかるようお話しくださしました。そして「困ったときに助けてといえる力が大切」「自分の体と心が一番

大事」「仕事をするというのは、だれかのために命をつなぐこと」など幼児から中学生の心に届くお話をたくさんいただきました。胎盤や胎児の人形も見せていただき、子どもたちもとても興味深く人形を見てくれました。最後に産道に見立てた布団を筒にした中をお子さんにくぐってもらい、出口でお母さんに抱きしめて貰う「胎道くぐり」を体験して貰いました。子どもたちは、お母さんに抱きしめられて大喜びで、保護者のかたの中には、出産のときの気持ちを思い出し涙ぐむかたもいらっしゃいました。お子さんの感想に「自分が生まれてくるときに、お母さんがこんなに苦労したんだということがわかった。子どもが生まれてくるのは奇跡と言われて感動した。」との感想が寄せられ、親子で自分の誕生、いのちの尊さを感じることができた講座となりました。



## 第1回 美旗市民大学講座

### 「漢方が教える誰も言わない食養生の秘密」報告

7月13日(木)13時30分から多目的ホールにて、みだしのテーマで田中余以徳齋薬局代表の田中英樹さんを講師にお迎えし開催しました。健康のテーマで皆さんの関心が高く76名の方の参加がありました。漢方の考え方を正しく学んだ事が無く、田中講師の話は新鮮でした。まずは、日本と諸外国の風土の違いから教えていただきました。



日本は湿度が高く弱酸性の美味しい水だが体内に水分がたまり易いそうです。それをベースに考えて、五味(酸・苦・甘・辛・鹹)の調和が大事との事で、特にその中でも皆さんの関心が高い、鹹(かん)=塩のお話を教えていただきました。普段使いの塩は塩化ナトリウムで、もっとミネラル豊富な良い塩を摂取することが大事だとの事。また、香辛料をうまく使う事が大切だそうです。東洋医学的な発想を学び、日々の生活に生かしていきたいものです。



## 第1回高齢者学級 奉仕作業を実施

7月7日(金)8時より高齢者学級奉仕作業を実施しました。(32人参加)

猛暑の中、皆さん手際良く当センター駐車場の植え込みの草を引いていただき、大変美しくなりました。参加いただいた皆さん、誠にありがとうございました。



## 美旗市民センター主催事業 8~9月

8月	30日(水)	10:00	第3回まなび体験セミナー「大人が楽しむ絵本の時間」
9月	1日(金)	9:00	主催陶芸サークル
	11日(月)	13:30	第3回美旗市民大学講座「壬申の乱と名張」
	21日(木)	13:00	主催編み物サークル
	25日(月)	8:00	サークル大掃除

停電点検のお知らせ 9月11日(月)9:00~10:30 館内外電気設備の停電点検を行います。停電中は、印刷機、コピー機等は、ご利用いただけませんので、予めご了承ください。