

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp **7月号**
学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



美旗市民大学講座 第2回講座

「SDGsをじぶんごとに」～モノの見方を変えてみよう～

日時: 7月31日(月) 13:30~15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

講師: 英心高等学校 桔梗が丘校 教諭 **森 祐生** さん

参加費無料
申込み不要



学校法人八木学園
英心高等学校 地歴公民科
SDGs 大学認定トレーナー
探究 PLAYers!基礎編修了

昨年度、旧桔梗が丘中学校跡に開校した英心高等学校桔梗が丘校で教職員をしております森祐生です。本講座では、英心高校の紹介、SDGsを達成させるために、自分たちにできることを考える講座です。ぜひ気軽な気持ちで遊びにきてください。今まで、「こうあるべき」と決めていたことにも疑問を投げかけ、新しい価値を協創していきましょう。SDGs達成には、大きく変えることが求められています。

※現役の高校生もアシスタントとして参加します。

第1回美旗市民大学講座 日程変更 のお知らせ

6月29日に予定していた 第1回美旗市民大学講座 は、
講師都合により 下記日程に変更 になりました。

日時: 7月13日(木) 13:30~15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 「漢方が教える、誰も言わない食養生の秘密」

講師: 田中余以徳齊薬局代表 **田中英樹** さん



まなび体験セミナー第3回講座

「大人が楽しむ絵本の時間」

絵本の力を借りてありのままの自分を引き出すふれあいと気づきのワークショップです! テーマに沿った絵本の読み聞かせの後に、簡単な問いかけに答え、感じたことを分かちあいます。

大人の心に響く絵本を一緒に楽しみませんか?



日時: 8月30日(水) 10:00~11:30

場所: 美旗市民センター 中会議室

講師: 絵本セラピスト **福森 美紀** さん

募集: 15名程度 参加費: 無料

申込: 平日の9時~17時まで美旗市民センターまでお電話ください。(65-3007)、下記のQRコードにて、LINE、メールでのお申し込みも可です。



♪恋の季節
♪翼をください
♪時の流れに
身をまかせ
など一緒に歌いましょう



「コーラスサークル」募集

毎月第1・3月曜日

見学会: 7月3日・24日(月)

13:30~15:00

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

講師: 声楽家 澤実香(さわみか)さん

ピアノ 狩野幸子(かのうさちこ)さん

会費: 1ヶ月2回で2,500円

内容: 「四季の歌」など皆さんがよくご存知の歌など楽しく歌っています。



お申し込みは、平日の9時~17時に、美旗市民センターへお電話いただくか、来館、またはLINE、メールにてお申込み下さい。LINEで友達追加していただいた場合、トークでご自身のお名前をお送りください。メールの場合は、件名に講座名を入力ください。



LINE



Mail

まなび体験セミナー 第1回講座 「はじめてのホッケー体験」開催



▲講師の中谷さん

6月1日(木)9:30~11:00 みはたメイハンド内多目的広場で「はじめてのホッケー体験」を開催しました。(25人参加)名張市職員で三重クラブ所属のホッケー選手としても活動されている中谷宏樹さんに講師としてお越しいただきました。最初にホッケーの歴史や道具の説明などをしていただき、準備運動の後、実際にスティックとボールを一人ずつ持ち、基本のスティックの持ち方、握り方を教えていただきました。

また、プッシュ、スイープ、ヒットなどボールの打ち方も教えていただきました。ドリブルによるチーム対抗



のリレーや、ミニゴールを目掛けてボールを打つ体験も行いました。当日は、名張市に研修に来ていた三重大生の参加もあり、10代から80代まで、世代間交流を行いながら、初夏の芝生の上で気持ちよく体を動かすことが出来ました。

まなび体験セミナー第2回講座 「チョークアートに挑戦」開催

6月26日(月)、チョークアートアーティストの江淵千代美さんにお越しいただきチョークアート体験教室を開催しました。(11人参加)

今回は、初夏にぴったりのみずみずしいレモンの絵に挑戦しました。講師に描いていただいた下絵にオイルパステルで、順番に色を塗っていきます。輪郭を描き、面を塗り、ハイライトを塗り、その都度、色と色の境目を指でクルクルとやさしく馴染ませグラデーションを作っていました。本当にお手本のような出来栄になるのか、最初はとても不安でしたが、出来上がりに近づくにつれ、自分だけの思い入れのあるレモンの画が完成しました。そして、チョークアートの世界観を存分に楽しむことが出来た講座となりました。



↑参加者の作品

主催サークル 無料体験会

我慢の日々が過ぎ、何か新しい趣味をこの秋から始めてみませんか？
無料体験会に参加してみてください！楽しかったら続けてください。
その後は登録サークルとして継続してやっていただけたら嬉しいです。



土いじりで五感が刺激され、
ストレス解消や達成感が得られるそうです。
この機会に体験してみませんか？



講師プロフィール

昭和33年鳥取県三朝町生まれ
特別支援学校伊賀つばさ学園勤務。子ども達と焼き物作成。
いちよう窯築窯
教職を辞し独立し現在に至る

日時: 9月1日(金)9時~12時

講師: みなみで まなぶ いちよう窯 南出 学さん

場所: 美旗市民センター アトリエ

会費: 無料 実費500円(粘土代、焼成代金込み)

定員: 10人 締切り:8月25日(金)

内容: 伊賀焼の基礎から学びます。初回からお茶碗を作陶します。毎月、いろんなものを作っていきます。

持ち物: エプロン、手拭きタオル

申込: 平日の9時~17時で美旗市民センターまで
お電話ください。(TEL65-3007)

「陶芸サークル」参加者募集

美旗市民センター主催事業 7~8月

7月7日(金)	8:00	第1回 高齢者学級奉仕作業 (雨天予備日:7月14日)
8日(土)	10:00	家庭教育講座「親子で聞きたいいのちの話」
13日(木)	13:30	第1回 美旗市民大学講座 「漢方が教える、誰も言わない食養生の秘密」
31日(月)	13:30	第2回 美旗市民大学講座「SDGs をじぶんごとに」 ~モノの見方を変えてみよう~
8月30日(水)	10:00	第3回まなび体験セミナー「大人が楽しむ絵本の時間」