



2023 (R5) 年6月3日発行

美旗市民センターだより

6月号



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



「令和5年度 美旗市民大学講座」ご案内

参加無料
申込不要



この講座は美旗を中心とした歴史・文化や、市民の皆さんが関心を持つ話題を提供します。本年度は地元講師を中心に進めていきます。

私たちが住む美旗を、より深く学び、誇りを持ち、ふるさとを持続発展させていこうとする一人となりたいたいものです。

回	日時	テーマ	講師
第1回	6月29日(木)	「漢方が教える 誰も言わない食養生の秘密」	田中余以德齋薬局 代表 田中英樹
第2回	7月31日(月)	「SDGsをじぶんごとに」 ～モノの見方を変えてみよう～	英心高等学校 桔梗が丘校 教諭 森 祐生
第3回	9月11日(月)	「壬申の乱と名張」	名張市立図書 館長 山口浩司
第4回	10月31日(火)	「第二次天正伊賀の乱と 美旗の中世城館を語る」	伊賀中世城館調査会 会長 松鹿昭二
第5回	11月7日(火)	現地学習 「美旗の中世城館を巡る」 滝川氏城跡・桜町中将跡・竹原城跡	伊賀中世城館調査会 会長 松鹿昭二
第6回	R6年 2月27日(火)	「伊勢国司北畠氏について」	三重県総合博物館 学芸員 小林 秀



*場所:美旗市民センター 多目的ホール
*時間は、13:30～15:30です。
*お問合せは 美旗市民センターまで。
TEL/FAX65-3007



令和5年度「第1回 美旗市民大学講座」ご案内

日時: 6月29日(木)

13:30～15:30

申込
不要



場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 「漢方が教える、誰も言わない食養生の秘密」

講師: 田中余以德齋薬局代表 田中英樹 さん

内容: ① 水 はいくら飲んでもいいのか?(日本食と欧米食の違い)

② 塩 恐怖症に気をつけろ!(日本の風土気候と生活法)

③ 夏の養生～熱中症の誤った対応と秘策。

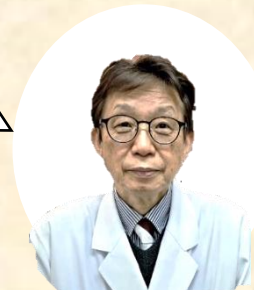
④ 知らない間に油まみれ(血圧、脳、心臓の対応食)

⑤ こころ(精神)とからだ(身体)に役立つ 五味

五味とは
味覚の根本となる
5つの要素・味



東洋医学を日常生活に役立てて、健康な生活を送っていただきたいと願っています。



< 講師プロフィール >
(昭和26年生まれ)
*日本医薬研究会
関西支部・支部長
*日本東洋医学会会員
*日本薬剤師会会員
*田中余以德齋薬局
代表・薬剤師

家庭教育講座

親子で聞きたいいのちの話

日時: 7月8日(土) 10:00～11:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

講師: 助産師相談室 いのちのかがやき

林 みち子 さん

対象: 幼児から小中学生と保護者

定員: 親子30組



小・中学校、幼稚園、保育園経由でご案内した本講座は、募集定員に達しましたので、申込を締め切らせていただきます。沢山のお申し込みありがとうございました。

主催サークル体験会報告

5月15日(月) 13:30~15:30 中会議室にて

鳳扇流、丸山扇友さんにご指導いただき、舞踊の体験を開催しました。初めての曲は、丸山先生自身が初めて習った思い出のある「八戸小唄」という民謡の曲でした。うちわを持って楽しく踊りました♪足の方向に気をつけて体勢がくずれないように。などご指導いただき、中腰で筋力アップにもなりました。参加された方は民謡の曲が心に響き、踊りながらも癒されたと感じをいただきました。

舞踊



これからは、
毎月第1・3週の月曜日
13:30~14:30
中会議室でお稽古です。
ご興味のある方は
美旗市民センターまで
TEL 65-3007

コーラス

5月29日(月) 13:00~15:00まで多目的ホールでコーラスサークルの体験会が開催されました。参加された17名のかたは、♪恋の季節、♪翼をください♪時の流れに身をまかせの3曲を澤先生のご指導で歌いました。なじみのある曲ばかりですが実際に歌ってみると、意外にキーが高いなと感じました。それでも何度か練習していると、ピアノの狩野先生が弾く軽やかなメロディーに乗って、楽しく歌うことが出来ました。ご興味のある方は、是非この機会にご一緒に歌いませんか♪ お問い合わせは、上記の当センターまで。



これからは、
毎月第1・3週の月曜日
13:30~15:00
多目的ホールでレッスンです。
会費は1ヶ月2回で
1人 2,000円

まなび体験セミナー第2回講座

若干名
追加募集

美旗市民センター運営審議会
収支決算報告

「チョークアートに挑戦」

黒板に専用チョークで輪郭をとって塗り、指でくるくるとぼかしながらグラデーションを作り、筆を使わず指だけで鮮やかな作品に仕上がるチョークアート。オーストラリア発祥のこの新しいアートにアナタも挑戦してみませんか？ 下絵があるのでなたでも安心して参加いただけますよ!!

日時：6月26日(月)

10:00~12:00

場所：美旗市民センター アトリエ

講師：チョークアートアーティスト

江淵 千代美 さん

内容：15×15センチの
アートボードの作成

材料費：1,500円

申込方法：平日の9時~17時に美旗市民センター(65-3007)までお電話ください。(締切6/15)メールでのお申込み可です。

レモンの
絵に挑戦



令和5年4月29日、地縁法人美旗まちづくり協議会理事会において、「令和4年度収支決算」が承認可決されましたので、概要報告申し上げます。

令和4年度収支決算報告書 単位:円

収入の部	前年度繰越金	2,328,096
	指定管理料	10,025,432
	公民館使用料	1,153,739
	事業参加費	124,800
	雑収入	36,643
	合計	13,668,710
支出の部	人件費	4,795,256
	運営費	864,687
	管理費	6,294,219
	合計	11,954,162
	次年度繰越金	1,714,548

サークル友の会による 清掃活動実施

当センター登録サークルで構成される美旗市民センターサークル友の会による館外清掃が、5月18日(木)に実施されました。

(15サークル 40人参加)

午前8時より1時間、駐車場の植え込みの草を丁寧に引いていただきました。ご参加いただいたサークルの皆様、どうもありがとうございました。

美旗市民センター主催事業 6~7月

6月5日(月)	13:30	コーラスサークル
19日(月)	13:30	コーラスサークル
26日(月)	10:00	まなび体験セミナー第2回「チョークアートに挑戦」
29日(木)	13:30	第1回 美旗市民大学講座「漢方が教える誰も言わない食養生の秘密」
7月8日(土)	10:00	家庭教育講座「親子で聞きたいいのちの話」
31日(月)	13:30	第2回 美旗市民大学講座「SDGsをじぶんごとに」 ~モノの見方を変えてみよう~