



令和5年5月6日発行

はたっこ通信 あい 5月号



Instagram



line



Facebook

発行者／地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）
E-mail mihata@emachi-nabari.jp
HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>



5月・6月の予定



日時	内容	担当
5月 6日(土) 19:00~20:00	区長会	区長会
9日(火) 19:00~20:00	理事会	理事会
11日(木) 9:30~10:00	⑧ みはた元気隊「ラジオ体操」	健康部
14日(日) 9:30~11:30 13:00~13:30	MM1 グランプリ「計測」 結果発表	児童育成部
14日(日) 14:00~15:30	MJクラブ(みはた児童育成クラブ)	児童育成部
17日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
18日(木) 10:00~11:00	⑧ みはた元気隊「みんなで筋トレ」	健康部
20日(土) 19:00~20:00	美旗まちづくり協議会 総会	全委員
21日(日) 9:00~10:30	わくわく芋づくり「苗植え」	環境部
22日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
24日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
24日(水) 9:00開始	第27回 美旗市民ゴルフ大会	健康部
25日(木) 9:00~10:00 10:30~11:30	美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事「みんなで歌おう♪」	福祉部
26日(金) 9:30~12:00	⑧ 美旗歴史クラブ「川上ダム見学」	地域文化振興部
6月 3日(土) 19:00~20:00	区長会	区長会
3日(土) 20:00~21:00	理事会	理事会
4日(日) 8:30~10:00	通学路安全キャンペーン	環境部
7日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
8日(木) 10:00~11:00	⑧ みはた元気隊「栄養の話」	健康部
21日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(木) 9:00~10:00 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事「映画鑑賞会」	福祉部
26日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
28日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部



【福祉部】 美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事

「みんなで歌おう♪」

5/25(木) 10:30~11:30

美旗市民センター 多目的ホール

「音楽工房」から講師2名に
来て頂きます。童謡や懐かしい
歌謡曲などをみんなで楽しく
歌い、心も体もリフレッシュしましょう♪



「映画鑑賞会」

6/22(木) 10:00~12:00

美旗市民センター 多目的ホール

「老後の資金が
ありません」

監督:前田 哲

出演:天海 祐希

松重 豊

○6/22 映画鑑賞会終了後に「パン工房あうる」さんのパン販売を行います。

○どちらの全体行事も、サロン受講生はお申込み不要です。

サロン受講生以外で、参加を希望される場合はお申込みが必要です。

(美旗在住の65歳以上のかたが対象)

【申込・問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン



お一人暮らし高齢者のかたに、

パックご飯をお渡ししました

「お一人暮らし高齢者の集い」の代替事業として、
民生児童委員さんがお一人暮らし高齢者のかたの
ご自宅を訪問し、パックご飯(保存米)をお渡しして
頂きました。



みはたっこ(子育てサロン)



今年度、第1回目のみはたっこが4月19日に開催されました。

この日は6組の親子に参加頂き、ねんねの赤ちゃんが多かったのが印象的でした。

お楽しみのエクササイズの間では、ママと一緒にエクササイズしてくれる女の子の
姿がとっても可愛かったです。 ☆次回のみはたっこは5月17日(水)10時からです☆



↑親子エクササイズ



↑ふれあい遊び

みはたすくすく(託児支援)
の受付は、みはたっこの時
に行います。
詳しくは当協議会までお問
い合わせください。

【お問合せ】65-3007

【地域文化振興部】「桜ウォーク」4月2日(日) 9:00~11:30

素晴らしい青空の下で、小学生(子ども)10名を含む50名の方が参加し、美旗の語り部の説明を受けながら歩きました。馬塚古墳から貴人塚古墳、滝川氏城跡に登ると、そこにもたくさんの桜が咲き誇っていました。満開の桜の時期に滝川氏城跡を訪れたのは初めてかも・・・その後は竜王水を経由して、**新田水路の桜並木**に到着すると、桜が満開で🌸本当に素晴らしい光景が広がっていました。たまたま来られた人たちと話していると、桜並木を作るきっかけとなった寄付をされた親族のかた達だった!ということがわかり、桜の精が取り持つご縁だったのかと思いました。

桜並木の下で食べたお団子は美味しかったです。



＜美旗歴史クラブ＞ お申込みが必要です。年間計画は6月号に掲載します。

第1回～川上ダム見学～ ⑧ 名張ケンコー! マイレージ

日時:5月26日(金)9:30~12:00 (9:30美旗市民センター出発)



【輪転機使用料の改定について】

インク・マスターの値上がりに伴い、4月1日より、輪転機の料金を以下の通り変更しています。

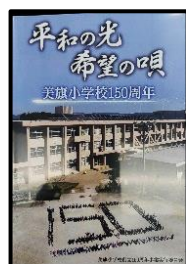
片面 0.5 円→片面 1 円

＜ご利用にあたって＞

- ・地域やサークル活動に関する書類の印刷にご利用頂けます。(個人使用は出来ません)
- ・原稿1枚につき30枚以上の印刷にお使ください。
- ・コピー用紙はご持参ください。

【美旗小学校創立150周年記念映像】

昨年、美旗小学校創立150周年事業実行委員会は、記念映像を作成されました。右記のQRコードから映像をご覧ください。



【児童育成部】👑 MM1グランプリ ～おうちでもやしを育てよう～

5/14(日)計 測: 9:30~11:30 美旗市民センター1階ロビー

結果発表:13:00~13:30 美旗市民センター2階多目的ホール

詳しくは、学校から配られた案内(池の台の児童は、区長さんから)をご覧ください。



はたっこ探検隊～ぶどう収穫体験～



ぶどう収穫体験を開催します。今年は、ぶどうに掛ける袋にイラストなどを参加者に描いて頂き、その袋をぶどう園さんにお預けします。8月に自分の描いた袋を探しながら収穫体験を楽しんでいただきます♪

＜袋描き＞5/28(日)16:00~17:00 美旗市民センターアトリエ

＜ぶどう収穫体験＞8/3(木)①16:00 ②17:00(5家族ずつ)

＜対象＞美旗在住の幼稚園児・小中学生がいるご家族

＜参加費＞1家族 1,000円(デラウェア5房持ち帰り)

＜定員＞10家族(応募多数の場合は、抽選) ＜申込締切＞5/19(金)

【申込・問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン



【健康部】みはた元気隊「日本の伝統食 ～和食～」⑧ 名張ケンコー! マイレージ

6/8(木) 10:00~11:00 美旗市民センター多目的ホール

講師:名張市健康子育て支援室 管理栄養士 菅野摩美さん

普段の食事で、栄養バランスに気を付けているつもりでも、栄養が偏ったり不足していたりしがちです。そこで、世界に誇れる健康食『和食』の話を聞き、健康で文化的な食生活を意識してみませんか?

*みはた元気隊以外のかたで参加を希望される場合は、お申込みください。

【申込・問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン



「インボディ測定・フレイルチェック・体力測定」4月7日(金)



↑インボディ測定



↑体力測定
足の開き閉じ



↑フレイルチェック

8名ずつ3つのグループに分かれて、それぞれ測定をし、保健師のお話を聞きました。