

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

5月号

名張ケンコー! マイレージ

まなび体験セミナー第1回講座

たのしく、まなんで体験 !!



「はじめてのホッケー体験」

三重とこわか国体で名張市が競技会場に指定されたのを機に注目を浴びているホッケー。今回、名張市職員で三重クラブ所属の中谷さんに指導していただきます!! 初夏の新田多目的広場で、楽しくホッケーを体験してみましょう。

日時: 6月1日(木) 9:30~11:00

場所: みはたメイハンランド内 新田多目的広場

講師: 名張市 市民スポーツ室 中谷宏樹 さん

募集: 15人

内容: ○道具、競技の説明

○ドリブル、シュート、パスの体験等

申込方法: 平日の9時~17時に美旗市民センター (TEL65-3007) まで、お電話ください。メールでの申込も可です。→→→→→



私といっしょに楽しくカラダを動かしましょう!!



中谷宏樹さん

※運動のできる服装で、飲み物、タオル等、ご持参ください。

三重クラブとは・・・

2021年開催予定であった「三重とこわか国体」を契機に、2013年「新三重県ホッケー協会」設立と同時に結成された「成人ホッケーチーム」。現在、主に、はなの里スタジアム(名張市ホッケー場)にて活動中。活動状況は、コチラから→



まなび体験セミナー第2回講座

「チョークアートに挑戦」



黒板に専用チョークで輪郭をとって塗り、指でくるくるとぼかしながらグラデーションを作り、筆を使わず指だけで鮮やかな作品に仕上がるチョークアート。オーストラリア発祥のこの新しいアートにアナタも挑戦してみませんか? 下絵があるのでどなたでも安心して参加いただけますよ!!

日時: 6月26日(月) 10:00~12:00

場所: 美旗市民センター アトリエ

講師: チョークアートアーティスト

江淵 千代美 さん

レモンの絵に挑戦



内容: 15×15センチのアートボードの作成

募集: 10人 材料費: 1,500円

申込方法: 平日の9時~17時に美旗市民センター(65-3007)までお電話ください。メールでのお申込も可です。→

申込締切: 5月31日(水)



◇講師プロフィール◇

POPでカラフルなチョークアートに一目惚れし、片道2時間かけて資格を取得。fuuchiiis(フーチーズ)名で、講師、イベント、オーダー制作、展示会等で活動中。2021年105回二科展入選 2022年106回二科展入選、名張市美術展奨励賞受賞 2023年よりMCA認定講師として活動を始める

サークル対象 AED 講習会を実施しました!!

4月24日(月)10時~11時30分、多目的ホールにて、登録サークルのかたと当センター職員を対象としたAED講習会(救命入門講習)を開催しました。(29名参加)名張消防署と女性消防団より4名のかたにお越しいたごき、胸骨圧迫とAEDの取り扱い方を指導いただきました。コロナ禍で3年ぶりの開催になり、忘れていたり、やり方が変わったりしていた為、毎年の開催が重要であると感じました。参加された皆さんも、積極的に質問され「大変勉強になった」との感想をいただきました。



主催サークル 無料体験会

我慢の日々が過ぎ、何か新しい趣味をこの春から始めてみませんか？
無料体験会に参加してみてください！楽しかったら続けてください。
その後は登録サークルとして継続してやっていただけたら嬉しいです。

「舞踊サークル」

日時：5月15日(月)

13:30~15:30

その後は 毎月第1・3月曜日

場所：美旗市民センター 中会議室

講師：丸山扇友(まるやませんゆう)さん

内容：民謡の曲にあわせて踊ります。今回は

うちわを持って楽しく踊ります♪

定員：10名 締め切り：5/12(金)

(会費1ヶ月2回 3,000円)

一緒に
踊ってみま
せんか？

服装は自由
洋服でも OK
着物・浴衣も可



筋力アップ!になりますよ!

「コーラスサークル」

日時：5月29日(月)

13:00~15:00

その後は毎月第1・3月曜日

(会費は応募人数によりますが、1,000円~1,500円予定)

場所：美旗市民センター 多目的ホール

講師：声楽家 澤実香(さわみか)さん

ピアノ 狩野幸子(かのうさちこ)さん

内容：コーラス

定員：20名

締め切り：5/22(月)

♪恋の季節
♪翼をください
♪時の流れに
身まかせ
♪花は咲く
など一緒に
歌いましょう



どちらのサークルのお申込みも、平日の9時~17時に、美旗市民センターへ、お電話いただくか、来館、またはラインにてお申込み下さい。
←ラインQRコード



サウンドルームお試しキャンペーン



期間：5月8日(月)~6月30日(金)

2時間以上、サウンドルームをご利用のかた(グループ)に
限り、通信カラオケ利用料(500円)を1時間分無料!
(下記参照のお部屋代などはかかります)

当センターには通信カラオケが使えるサウンドルームがあるのをご存じでしょうか？住民の皆さんのコミュニティーの場としてご活用いただけます。お一人でもグループでも空いていれば当日でもお使いいただけます。コロナウイルスが5類になり、収束に向かいつつありますので、このキャンペーン期間中に当センターのサウンドルームのカラオケで歌ってみませんか？この機会に是非！お一人でもグループでも歌いに来てください。



サウンドルーム利用料(1時間につき)

	お部屋代		電灯料	冷房料	暖房料
	9時~18時	18時~22時			
平日 (土・日・祝日)	100円 (150円)	120円 (180円)	10円	170円	200円

通信カラオケ利用料は別途、1時間(500円)

美旗市民センター主催事業 5~6月

5月 15日(月)	13:30	主催 舞踊サークル
18日(木)	8:00	サークル大掃除(草引き)
29日(月)	13:00	主催 コーラスサークル
6月 1日(木)	9:30	まなび体験セミナー第1回「はじめてのホッケー体験」
5日(月)	13:00	コーラスサークル
	13:30	舞踊サークル
19日(月)	13:00	コーラスサークル
	13:30	舞踊サークル
26日(月)	10:00	まなび体験セミナー第2回「チョークアートに挑戦」
29日(木)	13:30	第1回美旗市民大学講座「漢方が教える誰も言わない食養生の秘密」
(※美旗市民大学講座年間スケジュールは、6月号に掲載します。)		