

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

3月号

まなび体験セミナー第6回講座

タッチパネルで『もの忘れチェック』

認知症予防のために、認知機能の確認からはじめましょう!!

日時: **3月8日(水)** <下記の時間帯がまだ空いています>

9:00~、9:30~、13:00~、13:30~
14:00~、14:30~、15:00~、15:30~

場所: 美旗市民センター サウンドルーム

内容: タッチパネルを使って簡単なもの忘れチェックを行います。

募集: 30分の枠に3名ずつ

申込: 平日の9時~17時に美旗市民センターTEL65-3007にお電話にてお申し込みください。

所要時間は
10分です

まだ、
間に合います!!



みえ市民活動ボランティアセンター主催 わたしの「まちづくり自慢大会」報告

1月21日(土)午後から津市のみえ県民交流センターにて表記の研修が開催されました。

三重県内には29の市町があります。今回8市の地域自治組織の発表があり、当センターも活動を発表しました。コロナ禍での美旗市民大学講座の取り組みの中で、出来上がった美旗の歴史文化の冊子(無料配布中)や、10年以上取り組んできた家庭教育講座について発表しました。聴講された方たちの感想には、「語り継げるよう冊子で残すことも大事だと思った」「家庭教育講座は地域のコミュニティ、仲間づくりにつながる良い取り組みだと思う」等のお言葉をいただきました。また、他地域の活動を聴き、当センターの事業には無かったアイデアなどがあり、これからの事業のヒントを得ました。



▲発表する当センター職員

まなび体験セミナー第5回講座 桔梗の森でバードウォッチングを開催

1月31日(火)日本野鳥の会会員 田中豊成さんを講師に迎え、桔梗の森でバードウォッチング冬編を開催しました。(10人参加)桔梗が丘市民センターにて集合、鳥の声を聞き逃したり、驚かせたりしないために、私語は慎みながら静かに行動すること、また足元が悪い為、ゆっくり気を付けながら歩くことなど観察時の注意点を教えていただき出発しました。



まずは桔梗の森公園で、ヒドリガモ、オオバン、ヒヨドリ、シジュウカラ、ジョウビタキ、キジバト、ハシボソカラスなどを観察しました。この池の水鳥は、とても人馴れしていて間近で観察することが出来ました。そのあと、西徳明池を經由して東徳明池へと足を延ばしました。西徳明池では、キンクロハジロ、ホシハジロ、アオサギ、ジョウビタキ、メジロ、カワラヒワ、地面を歩いて餌を探すシロハラなどを観察しました。また東徳明池では、たくさんの



水鳥がおり、ハシビロガモ、マガモ、カイツブリ、またとても珍しいマガモとカルガモの雑種も見ることが出来、帰り際には、アオジも観察出来ました。桔梗が丘市民センターに戻ってから、その日見た鳥たちの名前をまとめ学習で確認し、バードウォッチングは、終了となりました。参加者からは、「冬場のカモをじっくりと観察でき有意義だった」「マガモとカルガモのハイブリッドのカモは、貴重な個体ということでとても興味深かった」との感想が寄せられました。



美旗市民センター主催事業 3~4月

月	日	時間	内容
3月	6日(月)	13:30	第5回美旗市民大学講座「小波田散策」現地学習
	7日(火)	10:00	第2回家庭教育講座「真っ白な心をたくさんの色に~豊かな心の育て方~」
	8日(水)		まなび体験セミナー第6回講座「タッチパネルで『もの忘れチェック』」
4月	8日(土)		三重県議会議員選挙準備のため閉館
	9日(日)		三重県議会議員選挙投票日
	10日(月)	19:30	サークル代表者会議
	24日(月)	10:00	サークルAED講習会

※裏面に、はたっこ通信♡あい3月号を掲載しています。