



令和4年 12月24日発行

はたっこ通信 あい 1月号



Instagram



line



Facebook

発行者／地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp
HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>



謹賀新年

健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます
旧年中は大変お世話になり 誠にありがとうございました
本年も変わらぬご支援を賜りますよう お願い申し上げます

令和5年 元旦

地縁法人 美旗まちづくり協議会 会長 田畑 博

【地域文化振興部】 どんど

<どんど立て> 1月14日(土) 9:00~12:00

<どんど点火> 15日(日) 9:00点火~11:00

場所:美旗市民センター前の田んぼ

しめ縄などの正月飾りは、1月15日の10時までに、
ワイヤーなどの金具を外してお持ちください。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため

お願い

お餅・ぜんざいの振る舞いは行いません。



「どんど」とは、お正月飾りやお習字を焼いて無病息災を祈る新春の伝統行事です。

「どんど立て」にも是非参加してください。



【健康部】 みはた元気隊「おなかの健康教室」



2/3(金) 10:00~11:00 美旗市民センター 多目的ホール

三重ヤクルト販売(株)さんより講師の先生にお越し頂き、おなかにすむ菌、理想的な排便習慣や健康のための秘訣についてお話し頂く予定です。

みはた元気隊以外の方で、参加を希望される方は美旗市民センターまでお問合せください。



←ラインでの連絡も可(ただし、すぐに返信が出来ない場合があります)

【お問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007



「野菜摂取量チェック」



←ベジメータ®

11月29日(火) 10時から、ベジメータ®という機械を使用し野菜摂取量を測定しました。(27名参加)ベジメータ®とは、光を使った光学的皮膚カロテノイド量測定装置のことで、直近2週間の野菜の摂取量が反映され数値化されます。

この他にも簡単な体力測定も行いました。

さすが元気隊!皆さん測定結果がとても良かったそうです。



1月・2月の予定

~予定は急遽変更や中止になる場合があります~



日 時	内 容	担 当
1月14日(土) 9:00~12:00	どんど立て	地域文化振興部
15日(日) 9:00~11:00	どんど点火	地域文化振興部
18日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
23日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
25日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
26日(木) 9:00~10:00 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 「映画鑑賞会」	福祉部
2月 1日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
3日(金) 10:00~11:00	 みはた元気隊「おなかの健康教室」	健康部
4日(土) 19:00~20:00	区長会	区長会
4日(土) 20:00~21:00	理事会	理事会
15日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
16日(木) 9:00開始	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
27日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン「書道」	福祉部

【福祉部】 美旗ふれあい・いきいきサロン 「映画鑑賞会」

1/26(木) 10:00~12:00

美旗市民センター 多目的ホール
サロン受講生以外で、参加を希望されるかたは
お申込みが必要です。

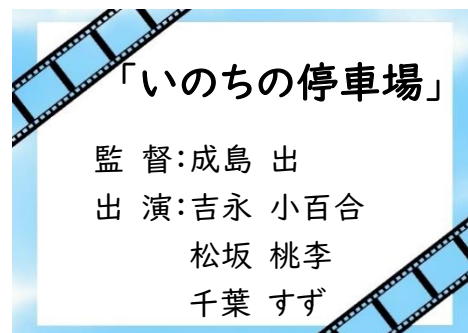
(美旗在住の65歳以上の方が対象です)
換気を行いながらの上映となりますので、

暖かい服装でお越しください。

【お問合せ・申込】美旗市民センター TEL/65-3007



ラインでのお申込みも可



監督:成島 出

出演:吉永 小百合

松坂 桃李

千葉 ずず

めろんカフェ(認知症カフェ) ☆めろんカフェは、誰でも気軽に集える場所です☆

12月5日(月)、本年度3回目になる「めろんカフェ」を開催しました。

(37名参加)今回は、多機能ホームはなの里 施設管理者 下猶さんに施設でのレクリエーションを紹介して頂き、実際に体験しました。そのあとハンドベルサークル「青葉」さんに3曲演奏して頂き、美しい音色で心が癒されました。次年度も皆様のご参加お待ちしております。



みはたっこ「クリスマス会」

12月15日にみはたっこ(子育てサロン)のクリスマス会を開催しました。

(12組の親子が参加)今回は、保護者対象のインボディ測定や、クリスマスの簡単な工作を親子で楽しんで頂きました。

こども支援センター「かがやき」の先生によるふれあい

遊びや、民生・児童委員さんに「うさぎのダンス」を披露して頂きました。

最後にみんなのお待ちかねのサンタクロースが登場し、

一人一人にプレゼントを配ってくれました。



～本事業は、歳末たすけあい募金及び百貨店プロジェクト募金の配分を受けて実施しています～

お一人暮らし高齢者の方にカイロをお配りしています

美旗在住のお一人暮らし高齢者のかたに、民生・児童委員さんからカイロをお配りさせて頂いています。

寒い時期ですので、暖かくしてお元気にお過ごしください。

～本事業は、歳末たすけあい募金の配分を受けて実施しています～



【地域文化振興部】 美旗歴史クラブ 「勝手神社・無動寺見学」

12月3日(土)9:30~11:30 雲一つない晴天のこの日、美旗の語り部と一緒に15名の参加者で黒田に足を延ばしました。まず訪れたのは「勝手神社」です。黒田・結馬(けちば)・井手の各神社を合祀しています。約1200年前に東大寺の黒田の荘 無動寺の僧 実誉上人が勧請し、無動寺の鎮守としたのが始まりと伝わっています。紅葉した落葉を踏みしめながら階段を登ると、そこには名張を一望できる景色が広がっていました。シーズンにはミツバツツジが見事に咲くらしいです。ご来光が拝めるスポットとしても有名です。また桜の季節にも来たい!などと言いながら無動寺へと移動しました。

勝手神社の石燈籠



② 葎手

① 火袋

県指定文化財の石燈籠
南北朝時代作。
高さ170.5cm
凝灰岩 大洞石
①火袋は火口、丸窓、
壁が二面ずつ
笠は②葎手(わらびて)

勝手神社の境内からの眺め



無動寺



「無動寺」は弘仁年間(810年~824年)嵯峨天皇勅願による弘法大師の開創で、本尊不動明王は大師自ら刻み安置されたものと伝わっています。

その後、名張藤堂家、津藤堂家の祈願所となりました。境内には榎(かや)の大木が立っています。*本尊不動明王立像は国の重要文化財指定*阿弥陀如来来迎図は市の文化財

「なばり学」学習

「なばり学」の館外学習として、11月29日(火)美旗小学校6年生が馬塚古墳を訪れました。美旗の語り部の話を、皆さん目を輝かせ熱心に聴き、質問もしてくれました。これから地域的事を知って興味をもってくれたら嬉しく思います。

美旗の語り部 川口 和夫

