

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

8月号

令和4年度 美旗市民大学講座年間スケジュール

(ご希望の回をお申込みください)

回	日時	テーマ	講師
第2回	9月5日(月)	「韓国文化を『食』から学ぶ」	滋賀県平和祈念館 館長 朝倉敏夫さん
第3回	10月3日(月)	著書「織田信長の伊賀侵攻と 伊賀衆の城館」	城郭研究家 著者 高橋成計さん
第4回	12月4日(日)	「美旗小学校150周年に寄せて」 名張市の教育史の講演とパネルディスカッション	名張市図書館 館長 山口浩司さん パネリスト3人
第5回	R5年 3月6日(月)	「小波田散策」 現地学習 滝川氏城跡・桜町中将屋敷跡 赤井塚など	郷土資料館 門田了三さん

「第2回 美旗市民大学講座」ご案内

「イ・サン」「へち」など
韓国ドラマの日本語監修を
務められた朝倉先生来館 !!



日時 9月5日(月)
13:30～15:30

場所 美旗市民センター
多目的ホール

講師 滋賀県平和祈念館

館長 朝倉敏夫 さん

テーマ 韓国文化を「食」から学ぶ
内容

「안녕하세요? アンニョンハシムニカ?
(安寧ですか?)」は韓国での一般的な
あいさつ言葉ですが、親しい人たちの間では、
「밥 먹었나요? パブモゴッソヨ?
(ご飯、食べた?)」と言います。

簡単な한글(ハングル)の勉強もかねて
「먹다모クタ(食べる)」という韓国語の意味
や、ご飯の食べ方、ご飯の供し方など、日本
人との違いを通して、韓国の人たちにとって、
「食べること」「ご飯」とは、いったいどういう意
味をもっているのか、文化人類学的に考えて
みます。

申込み 平日の9時～17時に美旗市民センター
(TEL65-3007)までお申込ください。



暑気払いに食べる
サムゲタン

要申込み



プロフィール

1979年に初めて韓国を訪問。以来、国立民族学博物館において韓国社会および海外コリアンの食をはじめとする生活文化の研究に従事。立命館大学食マネジメント学部長を経て、現在、滋賀県平和祈念館館長。「宮廷女官チャングムの誓い」など、NHK韓国ドラマの日本語版監修。2013年に大韓民国玉冠文化勲章を受章。



楽しいお隣の国のお話が
聞けますよ♪

第1回美旗市民大学講座 開催

7月27日(水)午後1時30分から2時30分まで、多目的ホールにて、三重県戦略企画部の久保誠さんを講師にお迎えし、「SDGsとは」というテーマで講演いただきました。31名の参加でした。コロナ禍で2年ぶりの開催だったため、受講生同士のかたが「久しぶりやな」と再会を喜ばれている場面もありました。

皆さんも、最近特にテレビや企業CM等で「SDGs」という言葉を、よく耳にするようになってきましたよね。「持続可能」だとか「サステナブル」だとか言ってるけど、本当のところはイマイチわからない(・・?) そんな私たちに、講師は丁寧に教えてくれました。

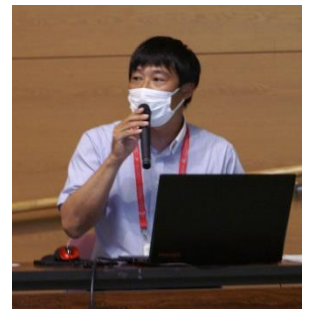
「SDGs」とは、2015年9月に国連で、世界が抱えている問題を整理し、解決すべき17のゴールを定めました。現代社会は拡大し続ける経済・不平等な社会・破壊される環境など「持続不可能な社会」になっています。その問題をクリアしていくために、実に169項目の達成基準があります。壮大な計画ですが、その中でも心に残ったのが、SDGsの第一歩の、選択を変えることから始める。ということです。例えば、私たちが買う時、紙パックを選択すれば、企業もプラスチックから紙パックに変えるでしょう。そのようなムーブメントが大事だということです。

皆さん熱心に聴講されて、質問等も出て、バッジの意味もわかりました。→
最後にアンケートにもご記入いただき、まずは、ご自分で出来ることから取り組みよう!
という思いを新たにされました。皆さんも、下記の中から、ご自分で出来ることから始めてみませんか?



達成すべき17のゴールを示す17色のカラーで出来ている。

- マイバッグ・マイボトルの持参
- 食材を購入する際は地元のものを選ぶ
- 節水・節電
- 食品ロスの削減
- 使わない衣類や、子ども用のおもちゃなどを寄付する
- 車での移動を減らし、公共交通機関や自転車などでの移動を増やす
- 買い物の仕方を見直す
- 洗濯の仕方を見直す
- ごみ分別を徹底する
- 環境に配慮したものを使う
- ペーパーレス化
- ボランティアに参加



家庭教育講座

「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて！！～しあわせをつたえよう～」を開催

7月3日(日)10時より、助産師相談室いのちのかがやき 林みち子さんを講師にお迎えし、家庭教育講座を開催しました。今回は、Zoomによるオンライン講座に6人、多目的ホールでの対面講座に20人、また、小さな赤ちゃんから小学生のお子さん8人も一緒に参加してくれました。

はーちゃんこと林講師は、自身のお子さんとの爆笑エピソードを織り交ぜながら、

「**あなたの体と心はこの世でたった一つの宝物！あなたは、自分のことが好きですか？**」

「いのちってなんだろう？どこにあるの？」と問いかけられたり、「**お互いのちがいを認め合う。芸風のちがいて思ったらいいよ**」「**いろんな人がいるから面白い!**」など「なるほど」と思えるお話を沢山してくださいました。また、「**夫婦(男女)は、全く種類の違う生き物と思えばいい**」など、男女の心理の違いについてもわかり易く学ぶことが出来ました。

受講生のみなさんからは、「心が温かくなりました。とにかく元気が出ました。笑えました。話聞けて本当に良かったです。」「男性と女性の考え方、違う生き物というところにすごく共感しました。一緒にすごしていく上で、大切にしていきたいことをたくさん学ばせてもらいました。」などの感想が寄せられ、受講生の心にとっても響いた講座となりました。



あなたの体と心はこの世で
たった一つの宝物

あなたは、自分のことが好きですか？
女性だから、男性だから、それ以前に
人間として、ひとりひとりが
大切な存在。「他人から
どう思われているか」には
価値はない！
自分が自分のことを
どう思うかが大事だよ!



▲講師の林さん

男女の心理の違い(多数派の場合)

男性の心理	女性の心理
自分の話を 称賛してもらいたい。	自分の話に 感情移入して欲しい。
恋愛や仕事で、 挫折したくない。	恋愛や仕事で、 拒絶されたくない。
起こった出来事を 分析しようとする。	起こった出来事を 話してスッキリする。
人間関係は 公平が理想的。	人間関係では 無条件に愛してほしい。
アドバイスより 褒め言葉が欲しい。	アドバイスより 慰めの言葉が欲しい
悩んだり、落ち込むと、 だまりこむ。	悩んだり、落ち込むと、 話したくなる。
話は、 オチのある話が好き。	話は、 あやふやな話でもいい。



高齢者学級 奉仕作業

7月15日(金)朝8:00から35名の参加者の皆さんに、市民センター周りの草引きをしていただきました。道路の草まで刈っていただきました。大変暑い中、綺麗にしてくださいました。ありがとうございました。



主催ハングルサークルから登録サークルへ

ハングル講師の平山峰子さんを講師に迎え、5月31日から始まった主催ハングルサークルも7月12日と26日を終え、全5回の講座を終了しました。基本の母音字(全21文字)10文字から始まり、現在は、子音(全19文字)を7つまで学習しながら、簡単な日常の挨拶等を学んできました。当初、平山講師が「基礎を学ぶ最初の半年は、面白くありません。でも、みんなで頑張りましょう。」とおっしゃっていた通り、最初は、母音10文字を覚える事がとても大変でしたが、全5回を終わってみて、ようやく「あれ?少し、面白くなってきたかも。」と思えるようになりました。20代から70代の幅広い世代の会員10人で、「ハングル文字を読めて書けるように」を目標に、登録サークルとしての活動を続けていきたいと思えます。



<基本となるハングル表の一部>

母音	ㅏ	ㅑ	ㅓ	ㅕ	ㅗ	ㅛ	ㅜ	ㅠ	ㅡ	ㅣ
子音	[a]	[ya]	[o]	[yo]	[o]	[yo]	[u]	[yu]	[ɿ]	[i]
ㄱ	가	가	거	겨	고	교	구	규	구	기
[g/k]	ガ	ギャ	ゴ	ギョ	ゴ	ギョ	グ	ギュ	グ	ギ
ㄴ	나	냐	너	녀	노	뇨	누	뉴	누	니
[n]	ナ	ニャ	ノ	ニョ	ノ	ニョ	ヌ	ニユ	ヌ	ニ
ㄷ	다	다	더	더	도	도	두	두	두	디
[d/t]	ダ	ディア	ド	ディオ	ド	ディオ	ドウ	ディウ	ドウ	ディ
ㄹ	라	랴	러	려	로	료	루	류	르	리
[r]	ラ	リャ	ロ	リョ	ロ	リョ	ル	リュ	ル	リ
ㅁ	마	먀	머	며	모	묘	무	뮤	무	미
[m]	マ	ミャ	モ	ミョ	モ	ミョ	ム	ミュ	ム	ミ
ㅂ	바	뵤	버	뵤	보	뵤	부	뷰	부	비
[b/p]	バ	ビャ	ボ	ビョ	ボ	ビョ	フ	ビュ	フ	ビ
ㅅ	사	샤	서	셔	소	쇼	수	슈	수	시
[s]	サ	シャ	ソ	ショ	ソ	ショ	ス	シュ	ス	シ

▲全5回で習った母音21文字中の10文字と子音19文字中の7文字(まだまだ先は、長い!!)

「こんにちは」
안녕하세요
(アンニョンハセヨ)

「さようなら」
その場に残る人が去る人に対して
안녕히 가세요 (アンニョンイカセヨ)

去る人が残る人に対して
안녕히 계세요 (アンニョンイケセヨ)

「よろしくお願いします」
잘 부탁드립니다 (チャル プタカムニダ)

「お疲れさまでした」
스고하 쇼스무니다 (スゴハショッスム니다)



美旗市民センター主催事業 8~9月

8月	8日(月)	13:30	主催「フォトサークル」
	27日(土)	19:00	主催「ダンスサークル」
9月	5日(月)	13:30	第2回 美旗市民大学講座 「韓国文化を『食』から学ぶ」
	10日(土)	10:00	まなび体験セミナー 「はじめての簡易金継ぎ講座」1日目
	12日(月)	10:00	まなび体験セミナー 「はじめての簡易金継ぎ講座」2日目
			※金継ぎ講座は、定員に達した為、申込を締め切りました。
		13:30	主催「フォトサークル」
	24日(土)	19:00	主催「ダンスサークル」
	26日(月)	8:00	サークル大掃除