



令和4年3月5日発行

はたっこ通信 あい 3月号



Instagram



line



Facebook

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）
E-mail mihata@emachi-nabari.jp
HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>



<3月・4月の予定> 予定は急遽変更になる場合があります



日 時	内 容	担 当
3月 5日（土）19:00～20:00	理事会	理事会
6日（日）11:00～15:00	オンライン ビンゴ大会	児童育成部
10日（木）9:00／10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
10日（木）9:30～12:00	美旗歴史クラブ ～柏原城跡と琴平山古墳～	地域文化振興部
16日（水）10:00～11:30	みはたっこ（子育てサロン）	福祉部
23日（水）9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	福祉部
24日（木）14:00～16:00	まちじゅう！元気プロジェクト研修会	健康部
28日（月）10:00～12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン「書道」	福祉部
4月 2日（土）19:00～20:00	理事会	理事会
3日（日）9:30～12:00	桜ウォーク	地域文化振興部
6日（水）9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	福祉部
18日（月）①9:30②11:00	みはた元気隊 「インボディ測定と体力測定」	健康部
20日（水）10:00～11:30	みはたっこ（子育てサロン）	福祉部
25日（月）10:00～12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン「書道」	福祉部
27日（水）9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	福祉部
28日（木）9:00／10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部

【地域文化振興部】「桜ウォーク」 美旗の語り部の話を聞きながら桜並木を歩きませんか？

4月3日（日）9:30～12:00 小雨決行

集合：みはたメイハンランド（美波多神社横）解散も

会費：無料 お茶と美味しい参加賞が出ます。

申込：美旗市民センター TEL/FAX 0595-65-3007 まで

締切：3/25（金）美旗在住の方、どなたでもご参加いただけます！

<行程表> みはたメイハンランド＝毘沙門塚古墳＝女良塚古墳＝新田水路＝常夜燈（庄田）
＝伊賀線廃線跡＝常夜燈と桜並木＝来た道に戻る＝みはたメイハンランド着

*新田水路は舗装されていないので、ベビーカーでのご参加はご遠慮ください。



名張ケンコー！マイレージ

【福祉部】 子育てサロン・託児 令和4年度の日程

<みはたっこ（子育てサロン）>・・・美旗在住の未就園児とその保護者対象です

4月20日	5月18日
6月15日	7月 日程未定 セタ会
8月 お休み	9月21日
10月19日ミニミニ運動会	11月16日
12月 日程未定 クリスマス会	
R5.1月18日	2月15日
3月15日	

親子でエクササイズ
もあります♪



【時間】10:00～11:30 【場所】美旗市民センター多目的ホール

【持ち物】飲み物・バスタオル（おむつ交換時やねんねの時に使用）

<みはたすくすく（託児支援）>

【時間】9:00～12:00 要申込

【費用】1回100円

「みはたっこ」の時に受付をします。

☆託児ボランティアも
募集中です☆



受付日	託児日
3月16日	4月 6日
4月20日	4月27日
5月18日	5月25日 6月1日
6月15日	6月22日 7月6日
7月未定	7月27日
9月21日	9月28日 10月5日

【健康部】 みはた元気隊「インボディ測定と体力測定」

要申込

4月18日（月） 名張ケンコー！マイレージ

① 9:30～10:30（①の枠、残席わずか）

② 11:00～12:00 各回定員：15名

美旗市民センター2階 多目的ホール

インボディ測定とは、体を構成する基本成分である、体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析します。
体力測定は、握力・開眼片足立ち・長座体前屈を行います。



新型コロナウイルス感染防止対策として、こまめな消毒と換気を行いながら実施します。測定にお時間がかかる場合がありますので、予めご了承ください。



【申込】美旗市民センターTEL/65-3007

*裏面に「美旗市民センターだより」を掲載しています