

# 美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

## 5月号



今から新しいこと  
はじめませんか?

## 主催サークル 体験会

コロナ禍であまり家から出ることがなくなったアナタ!

新しい趣味を始めてみませんか?

初めての方も、是非この機会に体験してみませんか?

楽しかったら続けてください! 体験会のあとは、

登録サークルとして活動していただきます。今年度、毎月立ち上げるサークル体験会で、

「やってみたいな」と思ったら、是非ともご参加ください。

今月ご案内するのは、  
ハングルサークルです!!



## 主催 ハングルサークル 募集

日時: 5月31日(火) 10時~11時30分

場所: 美旗市民センター 小会議室

日程: 第2・4火曜日

6月14日・28日 7月12日・26日

その後もサークルとして継続します。



講師: ハングルサークル講師 平山峰子 さん

内容: 韓国語講座(初回は自己紹介兼ねての韓国トーク)

対象: 韓流ドラマの沼にハマった人やKポップ大好きな人  
韓国に興味のある人どなたでも

会費: 初回無料 6月・7月の4回で2500円

定員: 10名 締切り: 5月27日(金)

申込み: 平日の9時~17時に美旗市民センター

(TEL65-3007) まで。メールでのお申し込みも可



ハングルが  
読めて  
書けるよう  
になりますよ

韓国 済州島 出身  
若い頃から日本に  
興味を持ち日韓を  
往来結婚後、日本在住



まなび体験セミナー第2回講座

## 「はじめての カルトナージュ体験講座」

厚紙を切って好きな形を作り、生地やリボンを貼って、可愛く美しく仕上げる  
フランスの伝統工芸カルトナージュ♡ この機会にアナタも体験してみませんか?

【日時】 6月29日(水) 10:00~12:00

【場所】 美旗市民センター 1階アトリエ

【講師】 アトリエ カノン 栗原 晴恵 さん

【内容】 カルトナージュでジュエリーボックスを作成  
(サイズ 13×17×3)

【材料費】 1,000円 【募集】 10人

【持ち物】 布用裁ちバサミ、物差し、作品(底面13×17)が入るマチのある紙袋等(持ち帰り用)

【申込み】 平日の9時~17時に美旗市民センター(TEL65-3007) まで。

メールでのお申し込み可 (締切 6月10日17:00)



▲今回作るジュエリーボックス



### ◇講師プロフィール◇

30歳の頃、新しいことを始めようとカルトナージュを本格的に学び始める。  
昨年作家活動を始め、現在は『カルトナージュで笑顔に♪』をコンセプトに『atelier Kanon』を展開し、イベント出店やワークショップを行っている。



## 美旗市民センター講座申込書 (いずれかに○をつけてください。)

・主催ハングルサークル ・まなび体験セミナー「はじめてのカルトナージュ体験講座」

氏名			電話番号	
住所				



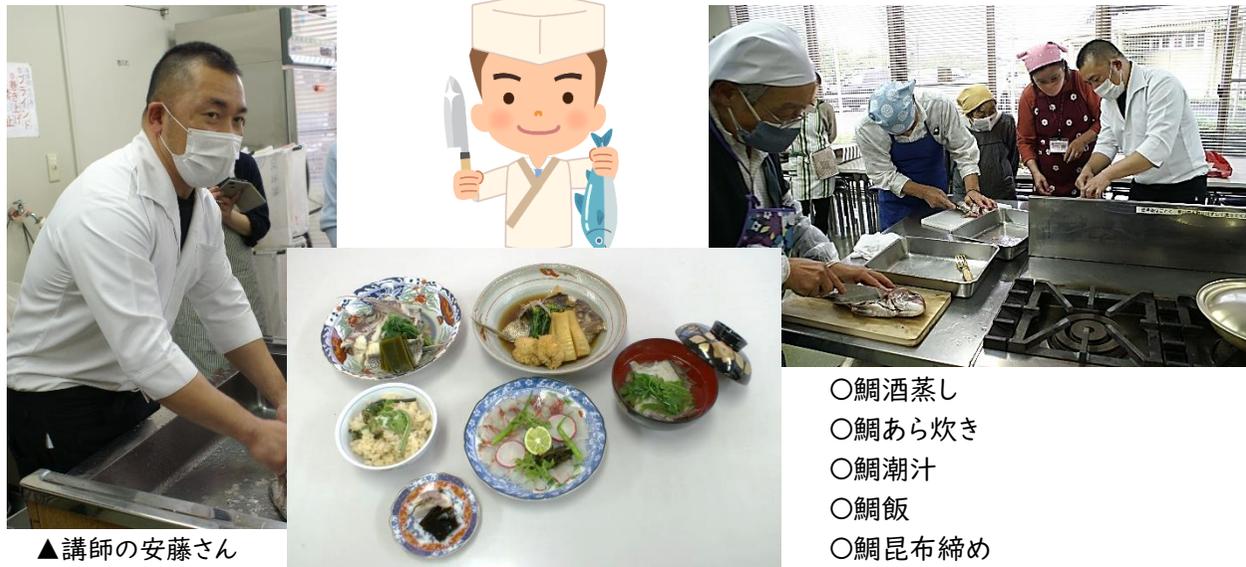
※メールでの申し込み可。件名に、講座名を入力ください。

まなび体験セミナー第1回講座

「プロからまなぶ 鯛のさばきかた教室」を開催 <)))≡

4月27日(水)午後2時~4時、当館クッキングルームにて、鯛のさばき方教室を開催しました。9名の参加者で、西原町の日本料理店あん藤の店主 安藤弘和さんを講師にお迎えし教えていただきました。

まず、実際に講師にさばき方を見せていただき、その後、皆さんも一尾ずつさばいてみました。鱗を取り、エラや内臓を傷つけないように取り、三枚におろしていきます。プロの技を見せていただいたので、自己流でさばいていた人も、コツがわかって「目からウロコや!」と喜んでいました。中でも大変だったのは、頭を割ることです。口の歯の間をめがけて、ぎょぎょ〜と割りました。また、鯛づくしの料理の仕方も習いました。熱湯にさっとくぐらせ水にとり臭みを抜くなど、家では面倒でやらないことが実は大変重要だったりすると気づきました。参加された皆さんは、プロに学ぶ機会がないので、今回は参加して良かった!とおっしゃっていました。



▲講師の安藤さん

- 鯛酒蒸し
- 鯛あら炊き
- 鯛潮汁
- 鯛飯
- 鯛昆布締め

美旗市民センター空調設備改修工事のお知らせ

下記のとおり、空調設備改修工事を行います。工事期間中は、大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

工事期間： 令和4年 6月6日(月)~6月10日(金)

内容： 美旗市民センター1階 和室・茶室・展示室・事務室の空調設備改修工事

※工事対象外の部屋は、(ご予約済みの団体に限り)通常通りご利用いただけます。



딩가딩가♪ 主催ダンスサークル開催

4月30日(土)19:00~20:00まで多目的ホールにて、第1回のダンスサークルが開催されました。5歳から60代まで24名のかたが参加され、1時間たっぷり汗をかきました。

講師の石橋朱里先生の選曲で、この日はMAMAMOO ママムーの『Dingga』(ディンガ)を踊ってみました。朱里先生のパワフルな熱血指導に、皆さん頑張ってついていき、最後には踊れるようになりました♪途中「よっしゃよっしゃよっしゃ!」や「にゃんにゃん」などわかりやすい掛け声でのレッスンに、皆さんも笑顔でダンスしました(=^o^=)

このダンスサークルは、ダンスが上手になるとかじゃなく、楽しく踊ってみることが目的のサークルです。6月から毎月1回土曜日の19:00~20:00に継続してやっていきます。ご興味のある方は美旗市民センターまでお申込みの上、是非一度、体験してみてください!!



美旗市民センター主催事業 5~6月

5月 9日(月)	13:30	主催サークル「フォトサークル」
19日(木)	8:00	サークル大掃除(草引き)
28日(土)	19:00	主催サークル「ダンスサークル」
31日(火)	10:00	主催サークル「ハングルサークル」
6月 13日(月)	13:30	主催サークル「フォトサークル」
14日(火)	10:00	主催サークル「ハングルサークル」
25日(土)	19:00	主催サークル「ダンスサークル」
28日(火)	10:00	主催サークル「ハングルサークル」
29日(水)	10:00	まなび体験セミナー第2回「カルトナーージュ体験講座」