

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

4月号

春から新しいこと
はじめませんか?

主催サークル 体験会

コロナ禍であまり家から出ることがなくなったアナタ!
新しい趣味を始めてみませんか?

初めての方も、是非この機会に体験してみませんか?
楽しかったら続けてください!

体験会のあとは、登録サークルとして活動していただけます。今年度、毎月立ち上げる
サークル体験会で、やってみたいな。と思ったら、是非ともご参加ください。

今月ご案内するのは、
ダンスサークルとフォトサークル!!

「ダンスサークル」体験 メンバー募集

日時：4月30日(土)

午後7時~8時

毎月第4土曜日(5/28・6/25・7/23

8/27・9/24・10/22・11/12 11月のみ第2)

場所:美旗市民センター 多目的ホール

講師:ダンスインストラクター 石橋朱里さん

持ち物:水やお茶、タオル

対象:いつもYouTubeを見てコソッと踊っている人

内容:・聞いた事のある曲などで誰でもダンスを
始めてみましょう!

・動いてストレスも吹き飛ばしましょう!

定員:20人

参加費:無料 サークルになったら1家族500円

締め切り:4/22(金)

申し込み:平日の9時~17時に

美旗市民センター(TEL/FAX 65-3007)

親子で! おひとりで! 男性も!
孫と一緒に!!Let's Dance♪



上手になるとかじゃなくて
ちょっとやってみる!的な



基本から学ぶ

フォトサークル

写真を撮る基本からご
一緒に学びませんか?

日時:5月9日(月)

初回は基本講義

午後1時30分~3時

毎月第2月曜日



年間日程:6月13日(月) 7月11日(月)

8月8日(月) 9月12日(月)

10月31日(月) ←10月は第5月曜日

場所:美旗市民センター 小会議室

講師:川地美貴(かわちみき)さん

持ち物:お手持ちのカメラ(スマホでの受講は不可)

内容:基本の講義だけでなく、静物を撮ったり、
美旗地内に撮影に出かけたり、楽しく学
びます。撮った写真の講評もしてもらえます。
夏には美旗まちづくり協議会主催の
「ひまわりフォトコンテスト」に応募します。
その後も登録サークルとして継続して
いただけます。

定員:10名 締め切り:4/25(月)

参加費:初回は無料 その後、5ヶ月分で3,000円

申込み:平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

講師プロフィール

(有)写真の川地代表

大学卒業後九州の写真
館にて修業

その後2001年に

(有)写真の川地に就職

美旗市民センター講座申込表

(いずれかに○をつけてください。)

・ダンスサークル ・フォトサークル ・まなび体験セミナー「鯛のさばき方教室」

| | | | |
|----|--|------|--|
| 氏名 | | 電話番号 | |
| 住所 | | | |



※メールでの申し込み可。件名に、講座名を入力ください。

まなび体験セミナー第1回講座
たい

プロからまなぶ



「鯛のさばきかた教室」



プロのコツ
お伝えします

日時

4月27日(水) 14:00~16:30

場所

美旗市民センター クッキングルーム

講師

日本料理店 あん藤 -ando- 店主 安藤 弘和 さん

内容

○鱈とりから、三枚におろすまでを一人1尾で体験します。(そのまま持ち帰ります。)
○鯛を使った献立を講師に調理してもらいコツを教えてください。
(コロナ禍のため実食はありません。)



材料費

お一人1500~2000円程度 (鯛代、時価による)

持ち物

出刃包丁、まな板、鱈取り器、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器(バット等)、食器用ふきん

募集

10人

申込

平日の9時~17時に美旗市民センター(TEL65-3007)まで。

◆講師に作っていただく献立◆

- 鯛昆布締め
- 鯛酒蒸し
- 鯛あら炊き
- 鯛飯
- 鯛潮汁



講師プロフィール

安藤弘和(あんどひろかず)
あべの辻調理師専門学校卒
兵庫、滋賀、大阪の料理屋などで
修業して平成二十二年十月に開店
現在は、西原町に店を構える



コロナ禍における美旗市民センターご利用について

今一度、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

- 発熱・咳など風邪症状がある方は、ご利用を控えてください。
- マスク着用、手指消毒を徹底ください。
- 館内での飲食は、ご遠慮ください。(水分補給を除く)
- ご利用の際に、参加者の連絡先の把握に努めてください。
- 定期的な換気に努めてください。
- 近距離での会話や発声を避けて下さい。

※サウンドルーム(カラオケ)利用は、現在休止しています。



令和3年度 主催サークル 報告と会員募集



刺繍サークル Fil(フィル)

毎月第3月曜日

13:00~16:00

小会議室

会費800円/月

材料費別途要

(会員数 8名)

三線サークル
「ちゅらちゅら」
毎月第4日曜日
14:00~16:00
小会議室
会費500円/月
(会員数 7名)



俳句サークル 文月句会

(ふみづきかい)

毎月第3月曜日

9:30~11:30

和室

会費1000円/月
(会員数 7名)

脳トレサークル「和」と「輪」

毎月第2水曜日 10:00~11:00

小会議室、会費500円/月

(会員数11名)



筋トレPeach

毎週水曜日 9:20~9:50 中会議室

会費1000円/月4回 (会員数11名)

ご興味のあるサークルへのお問合せは
美旗市民センターTEL/FAX
65-3007まで



美旗市民センター主催事業 4~5月

| | | |
|----------|-------|--------------------------|
| 4月 7日(木) | 19:30 | サークル代表者会議 |
| 27日(水) | 14:00 | まなび体験セミナー第1回講座「鯛のさばき方教室」 |
| 30日(土) | 19:00 | 主催サークル「ダンスサークル」 |
| 5月 9日(月) | 13:30 | 主催サークル「フォトサークル」 |
| 20日(金) | 8:00 | サークル大掃除(草引き) |