

# 美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

## 3月号

### 美旗市民センター主催 家庭教育講座

#### 「いつも笑顔でいるために～急がない比べない私の子育て～」オンラインにて開催

2月28日(月)10:00～12:00、津家庭教育研究会 山下裕子さんを講師に迎え、家庭教育講座を開催しました。

今回、山下講師には、津市よりZoomを使いオンライン講義をしていただきました。また、10人の受講生の方には、ご自宅より、1人の受講生には、当センターにてオンライン講座にご参加いただきました。



今回は、幼児から中学生のお子さんを持つ保護者のかたの参加で、小さなお子さんをもつ保護者のかたに、楽しく学校や園生活を送るためのお話をさせていただきました。「先生には親しみを感じるようにする」「子どもを怖がらせない(脅育をしない)」など、入園、入学を楽しみにさせてあげることが重要だと教えていただきました。

また、学校教育は、知識を与えることが中心の教育、家庭教育は、家庭で行う情操教育(人間教育)であり、その情操教育の中で最も大切なのは、自己肯定感を高めることだというお話がありました。自己肯定感の高め方や反抗期についての正しい理解と対応について、またアンガーマネジメント(怒りのコントロールの方法)のお話も伺うことが出来ました。それらのお話の中で、「失敗は成功のもと、どんな小さなことでも自分のことは自分で解決させその喜びを味わわせてあげる。子どもには自分で乗り越えさせる力をつけさせる。それが凄く大切。強い心を育ててあげる。」との講師の言葉がとても心に響きました。

「決して急がず、焦らず、その子に合わせた子育てで、他の人の子育てと比べることなく、子どもと共に『親』として育ててください。家庭教育は、家庭共育です。」ともおっしゃっていました。

後半は、質疑応答の時間をもち、皆さん熱心に子育ての悩みの相談や講座の感想などのお話をいただき、自身の子育てを見つめ直す貴重な2時間となりました。

参加者の中には、初めてZoomを体験したとおっしゃる方もあり、新しいことに挑戦していただく良い機会となりました。

自己肯定感とは、「自分は生きる価値のある人間なんだ」「自分は誰かに必要とされてる人間なんだ」と自分の良いところも悪いところも併せて好きであること(講師資料より)

詳しい講座の内容は、**YouTube**で!!

今回の講義の様様(1時間14分)を **YouTubeにて限定配信** しております。

(令和4年3月末日まで配信予定)

視聴ご希望のかたは、件名に『2月28日家庭教育講座 動画視聴希望』、

本文に住所、お名前を入力いただき、美旗市民センターまでメールにて

お申し込みください。(子育て中のかたは、お子さんの年齢もお知らせください。)

折り返し、URLをご連絡いたします。

美旗市民センター メールアドレス: [mihata-ko@emachi-nabari.jp](mailto:mihata-ko@emachi-nabari.jp) →→→



裏面に「はたっこ通信♡あい3月号」を掲載しています。

### 令和4年度 美旗市民センター登録サークル一覧

No.	サークル名	学習内容	定例活動日	会費
1	美旗囲碁教室	囲碁	毎週土曜日 13:00～16:00	3,000円/年
2	美旗茶道教室	茶道(表千家)	第2木曜日 10:00～13:00	4,500円/3ヵ月
3	みはたわかば	手話	毎週土曜日 20:00～22:00	1,800円/6ヵ月
4	美墨会	書道	第3月曜日 10:00～12:00	4,000円/6ヵ月
5	美旗太極拳クラブ	太極拳	第1・4木曜日 13:00～15:00 第2・3木曜日 14:00～16:00	2,000円/月
6	竹とんぼ	配食サービス ボランティア	毎週水曜日 8:30～13:00	0円
7	Seyate隠	よさこい	毎週金曜日 19:30～20:30	4,000円/6ヵ月
8	美華	フラワー アレンジメント	第4火曜日 10:00～11:30	500円/月 花代2,000円/月
9	名張アコースティック 倶楽部	ギターと フォークソング	第2・4土曜日 19:00～21:00	500円/月
10	ペン習字つくしんぼ	ペン習字	第1・3火曜日 10:00～12:00	3,000円/2ヵ月
11	ペン習字ふきのとう	ペン習字	第1・3火曜日 13:30～15:30	1,500円/月
12	七転八起	短歌	第3金曜日 13:30～15:30	4,000円/6ヵ月
13	体操日舞むらさき会	体操日舞	第1・3水曜日 10:00～12:00	500円/月
14	自彊術美旗	自彊術	第1・2・3週 10:00～12:00	2,250円/月
15	陶美	陶芸	第1・3水曜日 13:00～16:00	1,000円/月
16	歌舞伎踊りの会	日本舞踊	第2・4土曜日 13:00～15:00	500円/月
17	釉の会	陶芸	第4金曜日 13:00～16:00	500円/月
18	絵手紙サークル「四季」	絵手紙	第2水曜日 13:00～16:00	6,000円/年
19	フライデージャン	健康麻雀	毎週金曜日 12:30～16:30	3,000円/年
20	ゲートボールサークル 「美旗スパーク」	ゲートボール	毎週火・木曜日 9:00～12:00	0円
21	楊名時太極拳わごころ	太極拳	毎週火曜日 11:00～12:00	500円/月
22	男声合唱団ありぎぬ	男声コーラス	第2・4火曜日 13:30～15:30	2,500円/月
23	オカリナカトレア	オカリナ	第1・3木曜日 10:00～11:30	4,000円/月
24	マヌ コーナネ Manu konane ミハタ	フラダンス	第1・2・3週火曜日 13:30～15:00	2,500円/月
25	サンライズ ヨガ Sunrise Yoga	ヨガ	第2・4金曜日 10:00～11:30	3,000円/3ヵ月
26	シゲツカイ 四月会	論語	第4月曜日 13:30～15:00	6,000円/年
27	自彊術-2	自彊術	毎週木曜日 13:00～15:00	3,000円/月
28	シジュウ 刺繍サークル Fil	刺繍	毎月第3月曜日 13:00～16:00	800円/月
29	クチュール	ソーイング	毎月第1月曜日 9:30～12:30	1,000円/月
30	筋トレPeach	エクササイズ	毎週水曜日 9:20～9:50	1,000円/月
31	脳トレ「和」と「輪」	脳トレ	毎月第2水曜日 10:00～11:00	500円/月
32	ちゅらちゅら	サンジ 三線	毎月第4日曜日 14:00～16:00	500円/月
33	文月句会	俳句	毎月第2水曜日 9:30～11:30	1,000円/月