



令和4年2月5日発行

はたっこ通信 あい

2月号

発行者/地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook・Instagram・line (フェイスブック・インスタグラム・ライン→美旗まちづくり協議会) で検索してください。



<下記の事業は新型コロナウイルス感染拡大のため、中止になりました>

- 2月 5日 (土) 理事会
- 16日 (水) みはたっこ (子育てサロン)
- 24日 (木) 美旗ふれあい・いきいきサロン
- 28日 (月) 美旗ふれあい・いきいきサロン・書道
- 3月 2日 (水) みはたすくすく (託児支援)



3月の予定 *予定は急遽変更になる場合があります。

日時	内容	担当
3月 4日 (金) 10:00~11:00	みはた元気隊「みんなで筋トレ」	健康部
5日 (土) 19:00~20:00	理事会	理事会
10日 (木) 9:00/10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
10日 (木) 9:30~12:00	美旗歴史クラブ~柏原城跡と琴平山古墳~	地域文化振興部
16日 (水) 10:00~11:30	みはたっこ (子育てサロン)	福祉部
23日 (水) 9:00~12:00	みはたすくすく (託児支援)	福祉部
28日 (月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン「書道」	福祉部

【健康部】 みはた元気隊 「みんなで筋トレ」 **名張ケンコー! マイレージ**

3月4日 (金) 10:00~11:00 美旗市民センター多目的ホール **要申込**

講師: 日南 桃子さん 申込: 美旗市民センター TEL/65-3007 定員: 20名

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください

Zoomでの参加も可 *Zoomで参加の場合は、右のQRコードを読み取るか、mihata-ko@emachi-nabari.jp に、件名「みはた元気隊 Zoom 参加」、本文①名前②住所③電話番号を記入し送信してください



寒い日が続いて体が縮こまり、首・肩・背中が丸まって体が硬くなってしまいがち。また、一人で運動するのもなかなか難しいものです。ストレッチも取り入れ、無理なく楽しくできる筋トレです。

みんなで一緒に体を動かしましょう!



筋トレで免疫力UP!

【地域文化振興部】 **どんど** 1月15日 (土) どんど立て
1月16日 (日) どんど点火



美旗中村どんど保存会の皆様のご指導のもと、地元の少年野球チーム「グリーンベアーズ」さんや、小学校でどんどを学んだので立てるところを見たい! という子どもたちと一緒に、昨年中止になった2年分の想いを込めてどんどを立てました。

お餅やぜんざいの振る舞いは行いませんでしたが、お餅を持参し焼いて持って帰るかたもいました。どんど立てに初めて参加されたかたは「立てるのは難しいが、とても感動した。伝統行事を残していきたい」と話されていました。



←鉈を使って竹の切り方を教わる子どもたち

<地域文化振興部 川口部長>



風もなく、穏やかな冬空に勢いよく舞い上がる煙と炎、早くコロナ禍が収まり、来年こそは皆様で笑顔のなかふるまいを頂きたいと思います。美旗中村どんど保存会の皆様、ありがとうございました。

次回「美旗歴史クラブ」は・・・~柏原城跡と琴平山古墳~

3月10日 (木) 9:30~12:00 (9:30美旗市民センター集合)

講師: 郷土資料館 門田 了三さん



【児童育成部】

「お弁当・パンの配布」



令和3年12月24日 (金) と27日 (月) の2日間、お弁当 (王将さん) とパン (パン工房ういずさん) の配布を行いました。この配布会は、なばりこども食堂さんとの協働企画で、冬休み期間の子どもたちの食事支援を目的とし、2日間で100食分を配布しました。部活帰りの中学生や、何十分もかけて歩いて来てくれた小学生もいました。付き添いの保護者は「冬休み期間中は3食準備するのが大変なので、助かります!」と喜ばれていました。



「美旗小学校・児童会と意見交換会」

1月19日 (水) 美旗小学校に伺い、児童会のメンバーと懇談・意見交換をしました。昨年は紙面でのアンケートを実施しましたが、今年は対面で行いました。子どもたちの声を、これからの事業に反映していきたいと思ひます。



☆やってみよう☆

- キッズモール (お店屋さんごっこ)
- ウォークラリー ○ビンゴ大会
- 夜に集まりたい (お化け屋敷・星空観察など)
- 移動動物園・移動遊園地 ○クイズ大会



*裏面に「美旗市民センターだより2月号」が印刷されています