

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

1月号



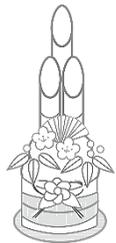
謹賀新年

皆様には輝かしい新年をお迎えになりましたこととお慶び申し上げます。
 皆様のご多幸とご健勝をお祈りいたします。
 平素は市民センターの諸事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
 昨年は一昨年に続き新型コロナウイルスの影響で事業の延期や中止を余儀なくされ、皆様にご迷惑をおかけすることになってしまいました。
 しかし、ワクチン接種やマスク、手指消毒はもちろん、皆様の行動の自粛により現在は新型コロナウイルスも少しずつ落ち着きを見せています。
 今年は寅年です。寅年は変化・変革の年といわれています。職員一同力を合わせ、新しい企画を取り入れながら事業推進を行ってまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和四年 元旦

美旗市民センター館長

亀澤 秀俊



美旗市民センター空調設備改修工事に伴う貸館停止のお知らせ

2階小中会議室及びサウンドルーム空調設備改修工事に伴い、下記の期間において全館貸館を停止いたします。工事期間中、皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお申し上げます。

貸館停止期間 令和4年1月31日(月)~2月4日(金)

美旗市民センター全館対象



美旗市民センター主催 家庭教育講座

「いつも笑顔でいるために ~急がない比べない私の子育て~」

お子さんと一緒に笑顔で新学期を迎えるために、
少し自分の子育てを見つめてみませんか？

【日 時】 令和4年 2月28日(月) 10:00~12:00

【場 所】 美旗市民センター2階 多目的ホール

【講 師】 津家庭教育研究会 山下裕子 さん

【内 容】 子どもが新学期を迎える前の親の心構えについて

【対 象】 子育て中の保護者のかた 【募 集】 30人

【申込み】 平日の9時~17時に美旗市民センターまでお申し込みください。

TEL/FAX 65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

(申込時にお名前、住所、電話番号と一緒に子育て中のお子さんの学年・年齢をお知らせください。)

※託児はありませんがお子さんの同伴 OK です。
(申込時に同伴のお子さんの年齢もお知らせください。)

お父さん、お母さん、ひとりで悩んでいませんか？
 子育てに悩みは、つきものです。
 まずは、講座に足を運んで
 親子いっしょに笑顔で毎日を過ごすヒントを
 みつけましょう。



失敗しても大丈夫
共にまなびましょう



講師プロフィール

津家庭教育研究会(文部科学省子育て支援チーム、

津市生涯学習情報バンク登録)代表

1984年(昭和59年) 三重県立 津高等学校卒業

全日本カウンセリング協会 カウンセラー有資格

現在、津市内公民館、未就園児の会、伊勢・名張での連続講座で活動中



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、講座を中止、延期することもあります。
予めご了承ください。

みんな違って
みんないい



いつもイライラしてつい子ども
に当たってしまう。
その怒りどこからきてるの？



自己肯定感を
高めるには
どうすれば？



まなび体験セミナー第5回講座

「はじめての通園グッズ作成講座」

～来年の入園・入学のお子さんのために
手さげかばんと上靴入れを作りましょう～

日時: 1月25日(火) 9:00～12:00

場所: 美旗市民センター 中会議室

講師: 中塩由緒(なかしおゆかり) さん

内容: ミシンを使った手さげかばんと上靴入れの制作
(出来上がりサイズ かばん 30cm×40cm、靴入れ 27cm×22cm)

持ち物: ミシン持ち込み(※必ず事前に調整しておいてください。)

キルティング生地 巾90～110×90cm

アクリルテープ(持ち手用) 2.5cm巾 32cm×3本、7cm×1本

Dカン1個、生地にあったミシン糸、裁縫セット、筆記用具

消える布用のペン(チャコペンシル等)

50センチ以上の物差し(お持ちであれば)

定員: 8名

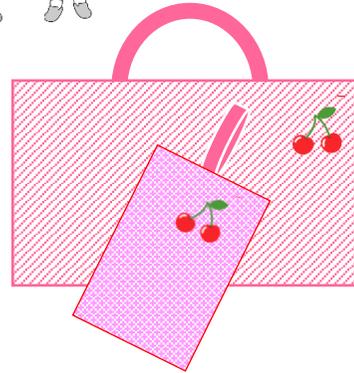
申込み: 平日の9時～17時に美旗市民センター
(Tel/Fax 65-3007) まで。

締切り: 1月14日(金)

(但し、定員になり次第締め切ります。)



レッスンバッグにもなりますよ。



<講師プロフィール>

名古屋文化服装専門学校師範科卒業、教員資格取得
元 トヨタ自動車社員対象の洋裁教室勤務



興味のある方は、どなたでも参加いただけます!!
ミシンの基本的な使い方もわかるようになりますよ。



まなび体験セミナー第4回講座 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩

「ゲートボール交流会」

12月7日(火) 9時から新田多目的広場で25名の参加者で開催しました。

あいにくの雨の日でしたが、屋根付きなので問題なく開催出来ました。

最初は、ゲートを通す練習やスパークを指導していただき、その後はくじ引きで、ベテランと初心者のかた入り混じってチームを組み、和気あいあいと試合形式で楽しみました。ベテランのかたもとても優しい口調での指導だったので、笑い声の絶えない試合になりました。初心者のかたも慣れてくると、スーパーショットも出て、ゲートボールの楽しさもわかってきました。暖かくなる景色ももらって楽しい時間となりました。



くじ引きでチームを決めて、さあ試合!



ベテランさんに優しく教わる(≧▽≦)

サウンドルーム(カラオケ)利用再開のお知らせ



1月よりサウンドルームでのカラオケ利用を再開いたします。

下記の感染対策を守ってご利用ください。
(ご利用には、事前申し込みが必要です。)

*利用時間は2時間以内に *1時間に1回(5分程度)は、歌を歌わず換気を

*マイクにカバーまたは自分のハンカチをかけて(カバーは、使いまわさないように)

*最後に除菌シートでサッと拭いてください。 *利用人数は8名程度まで

*歌わない時は、マスクを着用ください。

(新型コロナウイルスの感染拡大状況により、利用を中止することもあります。
予めご了承下さい。)

美旗市民センター主催事業 1～2月

1月25日(火) 9:00 まなび体験セミナー「はじめての通園グッズ作成講座」

※ 1月31日(月)～2月4日(金) ※館内空調改修工事に伴い全館貸館を停止します。

2月28日(月) 10:00 家庭教育講座「いつも笑顔でいるために
～急がない比べない私の子育て～」

<年末年始休館のご案内>

12月29日(水)～1月3日(月)の間を休館とさせていただきます。