

# 美旗市民センターだより

## 12月号

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

まなび体験セミナー第5回講座

## 「はじめての通園グッズ作成講座」

～来年の入園・入学のお子さんのために  
手さげかばんと上靴入れを作しましょう～

日時：1月25日（火）9:00～12:00

場所：美旗市民センター 中会議室

講師：中塩由緒（なかしおゆかり）さん

内容：ミシンを使った手さげかばんと上靴入れの制作  
（出来上がりサイズ かばん 30cm×40cm、靴入れ 27cm×22cm）

持ち物：ミシン持ち込み（※必ず事前に調整しておいてください。）

キルティング生地 巾90～110×90cm  
アクリルテープ（持ち手用）2.5cm巾 32cm×3本、7cm×1本  
Dカン1個、生地にあったミシン糸、裁縫セット、筆記用具  
消える布用のペン（チャコペンシル等）  
50センチ以上の物差し（お持ちであれば）

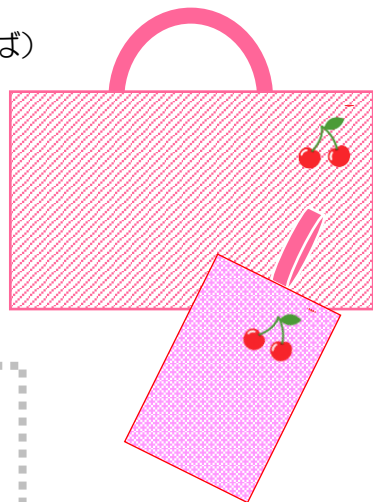
定員：8名

申込み：平日の9時～17時に美旗市民センター  
（Tel/Fax 65-3007）まで。

締切り：1月14日（金）  
（但し、定員になり次第締め切ります。）



▲講師の中塩さん



<講師プロフィール>

名古屋文化服装専門学校師範科卒業、教員資格取得  
元 トヨタ自動車社員対象の洋裁教室勤務

## 展示会開催中 1階2階ロビー

毎年恒例の「美旗市民センター祭り」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け中止となりましたが、主催事業・展示サークルにつきましては1階2階ロビーにて展示しています。  
12月18日（土）まで開催していますので、是非見学にご来館ください。土日も見学できます。

1階ロビー：フォトクラブ美光

2階ロビー：美墨会（書道）・絵手紙サークル「四季」・七転八起（短歌）・陶美・釉の会（陶芸）  
主催サークル（刺繍・ソーイング・俳句・筋トレ・脳トレ・三線）  
主催事業（美旗市民大学講座・まなび体験セミナー・美旗高齢者学級）



▲主催サークルで作った手作り作品



▲指を折り折り俳句を作りました

刺繍やソーイングの素敵な作品がずらりと並んでいます。また、今年度立ち上がった主催サークルの情報も満載です。

## 作品展

フラワーアレンジメントのサークルのツリー型アレンジ  
菊の雪だるまがお出迎え



▲陶芸作品にはお花も生けて

▼季節の絵手紙にほっこり



▼達筆な書道・こんな字が書けたらいいな



まなび体験セミナー第3回講座 認知症をまなぶ講座②

映画「ペコロスの母に会いに行く」

11月5日(金)9時30分より多目的ホールにおいて、認知症をまなぶ講座の②として映画「ペコロスの母に会いに行く」を鑑賞しました。(35人参加)

前回の認知症サポーター養成講座では、認知症は色々な原因で脳細胞が死んでしまい様々な障害が起こる病気であるということを知り、記憶・見当識障害の理想的な対応の仕方など映像を見ながら具体的に学ぶことが出来ました。今回は、認知症の母とその息子の日常を描いた映画を観て、今は認知症を患い、日常生活が困難になりかけている方にも、過去にはその人の大切な思い出に満ちた人生があったのだなと改めて思うことが出来、認知症のかたに接するときの心の持ちようを学ぶことが出来ました。

参加者のかたから、「最初からずっと涙を流していた。それぞれの行動には、みんなそれなりの意味があるのだと感じた。」「姑の介護を思い出し、一つ一つ忘れていく様子は、周りの人を寂くさせたいけれど人として人生を全うしていくことの尊さを考えさせられた。」などの感想が寄せられました。



接し方次第でよくなることも

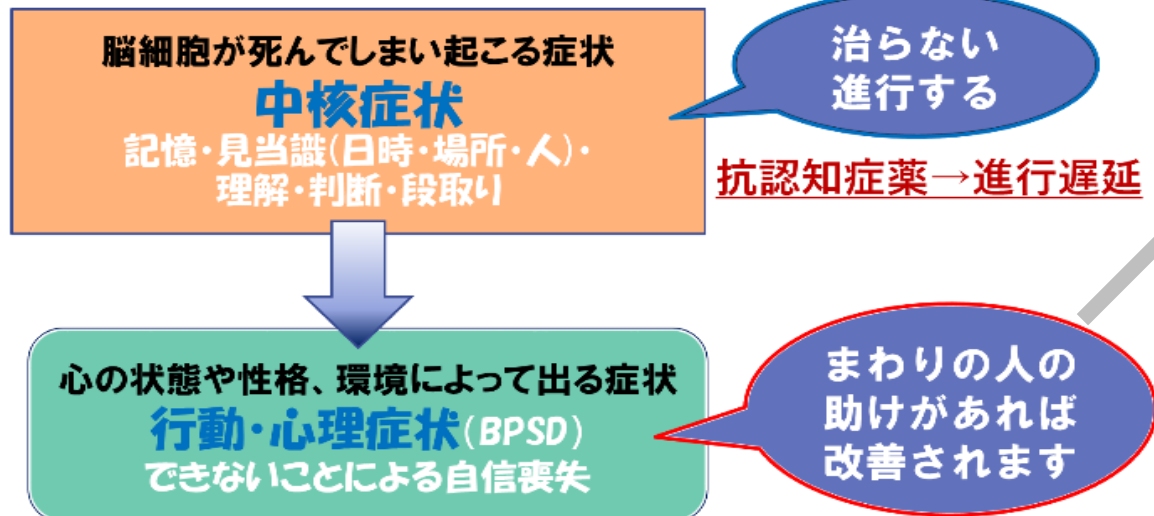


出典・資料は、名張市認知症サポーター養成講座より

※ 認知症サポーター養成講座に関してのお問合せ・ご相談は、コチラ↓↓まで。  
美旗地区まちなかの保健室 平日8:30~17:00 電話番号 (0595)65-5800  
メール: [ho-mihata@emachi-nabari.jp](mailto:ho-mihata@emachi-nabari.jp) 場所: 美旗市民センター1階 担当 岸・太田

認知症とは

いろいろな原因で脳細胞が死んでしまうことによってさまざまな障害が起きる病気です。



出典・資料は、名張市認知症サポーター養成講座より

美旗高齢者学級 奉仕作業

11月16日(火)朝8時より、30人で市民センター駐車場の植え込みの草引きと木の剪定をしていただきました。  
ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



美旗市民センター主催事業 12~1月

12月 7日(火) 9:00	まなび体験セミナー第4回「ゲートボール交流会」
1月 25日(火) 9:00	まなび体験セミナー第5回「通園グッズ作成講座」
<年末年始のご案内>	
12月29日(水)~1月3日(月)の間を休館とさせていただきます。	