



令和3年11月6日発行

はたっこ通信 あい

発行者/地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部

住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)

E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

Facebook・Instagram・line (フェイスブック・インスタグラム・ライン→美旗まちづくり協議会) で検索してください。

11月号



11月・12月の予定

※予定は急遽変更になる場合があります

日 時	内 容	担 当
11月 6日(土) 19:00~20:00	理事会	理事会
7日(日) 10:00~11:00	観阿弥祭 参画	地域文化 振興部
17日(水) 午前中	人権コンサート ※美旗小学校児童対象	女性部
17日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(月)~12月18日(土)	地縁法人 美旗まちづくり協議会活動展示	総務部
20日(土) 9:00~11:00	名張市総合防災訓練	防犯防災 推進部
22日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 「書道」	福祉部
24日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
25日(木) 9:00・10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
27日(土) 9:30~12:00	 美旗歴史クラブ 「夏見庵寺 積田神社」	地域文化 振興部
12月 1日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
3日(金) 10:00~11:30	 みはた元気隊 「はじまりは“気づき”から ～オーラルフレイルを吹き飛ばそう!～」	健康部
4日(土) 10:00~11:00	美旗地区戦没者追悼式	区長会
4日(土) 19:00~20:00	理事会	理事会
9日(木) 10:00~11:30	みはたっこ「クリスマス会」	福祉部
18日(土) 9:30~12:00	 美旗歴史クラブ「薦原地区散策」	地域文化 振興部
22日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部

☆がん検診や特定健診を受けたことが分かるもの(結果や領収書など)を
まちの保健室にご持参頂くと、名張ケンコーマイレージを付与します。



【防犯防災推進部】

11月20日(土)に名張市総合防災訓練が行われます。
美旗地域では、安否確認と防災トランシーバーを使用した
通信訓練、その他 各地区の計画に基づいて実施する予定です。



地震はいつ起こるか分かりません。日頃から家族で防災について話し合う
ことが重要です。

○災害発生時は、慌てず机や柱の多い場所に逃げる(トイレなど)

○非常脱出口の確認(避難はしごやロープの準備)

○火の始末を行う(消火器は家庭に1台は備えておく)

○枕元に、靴や懐中電灯、非常用持ち出し鞆を準備しておく

○最低3日分の食糧品を備蓄



以上のことを日頃から心がけて準備するようにしましょう。

【田園ミュージアム部】 写真コンテスト



10点の応募があり、下記の方が入選されました。

11月22日から12月18日まで、2階ロビーにて展示させていただきます。

✿最優秀賞 齋藤 嘉男さん

✿優秀賞 上杉 裕昭さん 西口 沙織さん

✿佳作 中村 満さん 戸高 麻美さん

おめでとうございます!

【健康部】

みはた元気隊

「はじまりは“気づき”から～オーラルフレイルを吹き飛ばそう!～」

*オーラルフレイル…口腔機能低下

日 時: 12月3日(金) 10:00~11:30

講 師: 名張市健康子育て支援室 歯科衛生士 島岡 育代さん

定 員: 30名(定員に達し次第、受付を終了します) 要申込



コロナ禍の中で、感染予防のために
マスク着用が当たり前になっていますが、
実はお口の健康にとっては、思わぬ困り
ごとがおこっています。(口腔周囲筋の機能
低下、たるみ、乾燥による歯周疾患の悪化、
口臭 etc…)

マスクの下のお口の機能低下がおこってい
ないかの簡単なチェックやおうちでできる
簡単ストレッチをご紹介します。



名張ケンコー!マイレージ



【申込・お問合せ】
美旗市民センター
TEL/65-3007

【環境部】



わくわく芋づくり「収穫祭」 10月2日（土）



5月に植えたさつま芋の収穫を行いました。降水量が少なかったため、土が非常に硬く掘り起こすのに苦労しました。また芋も小さく少し残念でしたが、子どもたちが嬉しそうに芋を持つ姿に、芋掘りの疲れも吹き飛びました。



【ビジョン委員会】

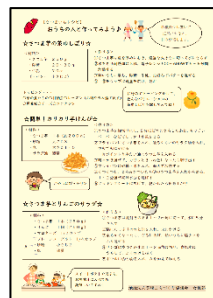
芋掘り体験 10月16日（土）



今年度も美旗古墳まつりは残念ながら中止になりましたが、美旗古墳まつり用に伊賀ふるさと農業協同組合 名張東支店さんと植えたさつま芋を、美旗小学校全児童と収穫をしました。移植ごてが折れてしまうほど土が硬かったため、急遽環境部員の機械で掘り起こしての収穫になりました。高学年が低学年の面倒を見たり、芋が少ない子に分けてあげる姿も見られました。また、女性部が考えた「さつま芋レシピ」も配布しました。後日、美旗小学校より芋掘りの御礼のお手紙を頂きました。可愛い芋のイラストや、心温まるメッセージがたくさん書かれていました。児童のみなさん、先生方、ありがとうございました。



← 児童から届いたお礼のメッセージ



← 女性部が作成したレシピ。美旗市民センターにも置いてあります

【福祉部】

竹とんぼ ふれあいと交流のつどい



今年度の「ふれあいと交流のつどい」は、多目的ホールに集まっての行事を中止し、お弁当を配達して頂く形で行いました。来年こそは皆さんと集えるようにと願うばかりです。



みはたっこ「ミニミニ運動会」

10月20日（水）にみはたっこのミニミニ運動会を行いました。6組の親子の参加があり、「よ〜い どん」や「パン食い競争」をしました。最後に頑張ったご褒美として、アンパンマンのメダルを子どもたちに配り、お花の形をしたメダルはお家の人にプレゼントしました。このメダルは、主任児童委員さんの手作りのものです。子どもたちが楽しそうに体を動かす姿が、とっても可愛かったです。



みはたっこ「クリスマス会」 12月9日（木） 10：00～11：30



美旗地区在住の親子が対象です。サンタさんが登場するかも！？検温・手指の消毒・名簿の記入・大人の方はマスクの着用をお願いします。各自、飲み物やタオルをご持参ください。



【地域文化振興部】 「どんどのわら集め」

10月10日（日） 13：00～16：00

来年の新年の恒例行事「どんど」のためのわら集めをしました。当部会から7名の方が、美旗中村どんど保存会の皆さんのご指導の下、作業しました。

「どんど」のわらを取るために田んぼを刈らずに残してあります。刈り取って脱穀した後、手作業で3～4束を1つにまとめていきます。大変な作業ですが、どんど保存会の方と地域文化振興部の委員と一緒に和気あいあいと作業出来ました。取り込んだわらで、どんどを建てて疫病退散を願います！当協議会主催のどんどは令和4年1月16日の予定です。



美旗歴史クラブ「美旗中村散策」 10月23日（土） 9：30～12：00

爽やかな秋晴れのこの日、美旗中村を散策しました。30名という大勢の皆さんの参加がありました。白山権現さんでは地元の方に、古事記を紐解いて説明をしていただきました。山の神さんでは、講の人が実際の神事に使うウツギの木を持参くださり、「カギヒキ」の歌を歌いながら鳥居にかけました。（写真）また、金比羅さんの社は中村の秘境にあり、参加者の方も初めて知り「こんな所に！」と驚かれていました。



▲山の神の「カギヒキ」を体験

最後に大福寺にて金井樹海住職のお話を聞きました。その昔、現在の池の台に遍照寺があり、そのため小字（こあざ）名が比円丈（ひえんじょう）と呼ばれていたことや、遍照寺のご本尊を大福寺で祀りしていることなど教えていただきました。参加された皆さんは、知らなかった場所ばかりでいろいろ学べて良かったと喜ばれていました。



← 大福寺の金井住職と欄間の見事な鳳凰

【健康部】 ノルディックウォーキング～みはたメイハンランド～

10月18日（月）

今回のみはた元気隊の活動は、みはたメイハンランド



までノルディックウォーキングを行い、見頃を迎えているコスモスを鑑賞しました。また、美旗の語り部に新田について簡単にお話をいただきました。

美旗まちの保健室 岸さん指導のもと、準備体操と終わりのストレッチもしっかり

行い、肌寒い日でしたが体がポカポカ温まりました。



第24回 美旗市民ゴルフ大会 10月20日

<個人の部>

第1位 若山 東男
第2位 日南 啓子
第3位 亀澤 秀俊



<団体の部>

第1位 美旗中村
第2位 新田
第3位 上小波田

おめでとうございます！

