

# 美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3  
TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

## 8月号

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>  
学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



## 主催サークルのご案内



コロナ禍であまり家から出ることがなくなったアナタ！  
新しい趣味を始めてみませんか？

初めての方も、是非この機会に体験してみませんか？ 楽しかったら続けてください！  
体験会のあとは、自主サークルとして活動していただきます。  
今年度最後の体験会です。やってみたいと思ったら、是非ともご参加ください。

## 「ダンスサークル」 メンバー募集



親子で！孫と！友達と！  
一緒に!! Let's Dance ♪

日時：8月28日（土）  
19:00～20:00  
(毎月第4土曜を予定しています。)

場所：美旗市民センター 多目的ホール  
講師：ダンスインストラクター 石橋朱里 さん  
持ち物：水やお茶、タオル  
対象：大人から子どもまでどなたでも！！  
・聞いた事のある曲などで誰でもダンスを始めてみましょう！  
・サビの部分だけでも踊ってみよう！  
・身体を動かすのが目的！  
・楽しむのが一番！  
・曲に合わせて動いてストレスも吹き飛ばしましょう！

定員：20人  
参加費：無料 サークルになったら1家族1回500円  
締め切り：8/25（水）  
申し込み：平日の9時～17時に  
美旗市民センター（TEL/FAX 65-3007）まで。

いつも一人でコツコツと踊っている人もどうぞ



上手になるとかじゃなくて  
ちょっとやってみる！的な♪



まなび体験セミナー第3回講座 名張ケンコー! マイレージ 対象事業

追加募集!!

## 「認知症についてまなぶ講座（2回連続講座）」

### ①「認知症サポーター養成講座」

過去に受講された方も理解を深める為、再度、ご参加頂けます。

認知症サポーターは何か特別な事をする人ではありません。  
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守ることがスタートです。  
自分のため、家族のためにも「認知症」について正しく知ることから始めませんか？

【日時】8月24日（火）

10:00～11:30

【場所】美旗市民センター 多目的ホール

【講師】美旗まちの保健室 職員

【内容】○認知症とはどんな状態をいう？  
○どんな接し方をすればいい？  
○認知症かも…と気づいたら  
○認知症予防としてできること  
○私の気持ち、家族の気持ち

【追加募集】10人

認知症の物忘れ、年相応の物忘れ、どう違うの？

認知症の原因になる主な疾患とは？

予防のポイントは？



### ②映画「ペコロスの母に会いに行く」

施設に暮らす認知症の母と、その息子の  
「可笑しく」も「切ない」家族の物語

【日時】8月31日（火）

9:30～12:00

【場所】美旗市民センター 多目的ホール

【内容】映画鑑賞(113分) と美旗まちの保健室職員のお話

【追加募集】10人

映画を見ながら笑って泣いて認知症について考えてみませんか…



【申込み】平日の9時～17時に美旗市民センター（TEL65-3007）までお申し込みください。

※両日とも、マスク着用、消毒、換気、ソーシャルディスタンス等、感染症対策を講じながら開催します。

## 第2回 ソーイングサークル

7月12日(月)10:00~12:00まで、6名のかたが参加され、講師に中塩由緒さんをお迎えし、ラミネート生地のパーチを作りました。今回の課題は綺麗にファスナーをつける練習でした。自分で好みのラミネート生地を持参されたかたもいて、満足できるパーチが完成しました！  
ご興味ある方は美旗市民センターまでお問い合わせください。  
毎月第1月曜日に、いろんな小物を作っていきます。  
会費は1回1,000円と材料費500円前後



## とうび 陶芸サークル「陶美」 会員募集中～！！

初心者のかた大歓迎です。私たちと一緒に楽しく作品を作ってみませんか？自分で作ったコーヒーカップやお皿、お茶碗でお茶や食事を楽しみましょう(^ ^)



【活動日】毎月第1・3水曜日  
13:00~16:00

【場所】美旗市民センター アトリエ

【内容】粘土成形～素焼き～釉薬付け～本焼き

【連絡先】竹島 (TEL 090-7315-6419) まで

【会費】1,000円/月 (入会金3,000円)



8月18日(水)、9月1日(水)、9月15日(水) 13:00~16:00  
見学・体験会を実施します。お気軽にご参加ください。  
(※見学、体験会は無料です。)

## 主催 俳句サークル

7月27日(火)9:30~11:30まで、馬場菜摘さんを講師にお迎えし、第1回の俳句サークルが開催されました。

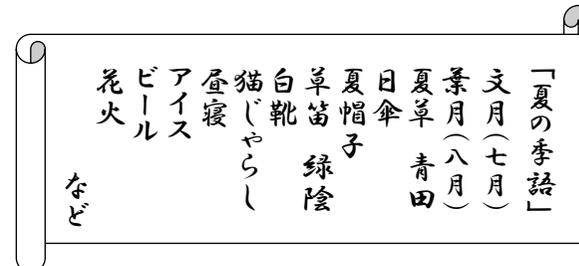
6名のかたが参加され、全員初めて俳句を作る方ばかりで、戸惑いながらも講師の指導のもとに句会を体験しました。

この日はケーブルテレビの取材もあり、アドバンスコープのかたも一句詠まれました。わからないながらも皆さんが詠まれた中から、この日の特選は「甚平を四枚仕上げ孫を待つ」という句に決まりました。参加されたかたは、「伊賀に住んでいるので俳句をやってみたくて思っていました。これからは頑張ります」と話されていました。今後も続けてサークルとしてやっていくことになり、サークル名も「文月句会(ふづきくかい)」と決まりました。

ご興味のある方は、美旗市民センター(65-3007)までお問い合わせください。

次回は8月23日(月)9:30~11:30です。(会費1,000円)

9月からは、毎月第3月曜日9:30~11:30



## 高齢者学級 奉仕作業

7月19日(月)朝8時から35名の参加者の皆さんに、市民センター周りの草引きをしていただき、お陰様ですっきりしました。梅雨が終わり、大変暑くなった中の作業ありがとうございました。

ありがとう



## 美旗市民センター主催事業 8~9月

8月24日(火) 10:00	まなび体験セミナー第3回①認知症サポーター養成講座
28日(土) 19:00	主催 ダンスサークル
31日(火) 9:30	まなび体験セミナー第3回②映画「ペコロスの母に会いに行く」
9月13日(月) 9:00	サークル清掃