令和３年８月７日発行

はたっこ通信 あい

８月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会　総務部
住所／〒518-0616　名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）
E-mail　mihata@emachi-nabari.jp　HP　http://www.emachi-nabari.jp/mihata/
Facebook（フェイスブック→美旗まちづくり協議会）で検索してください。

８月・９月の予定

日 時	内 容	担 当
８月　７日（土） １９：００	理事会	理事会
９月　３日（金） １０：００～１１：３０	みはた元気隊 名「コロナ禍でも楽しく低栄養予防を！」	健康部
４日（土） ９：００～１０：４５	名 美旗地区「特定健診・後期高齢者健診」	健康部
４日（土） ９：３０～１２：００	美旗歴史クラブ「常福寺と城之越遺跡」	地域文化振興部
４日（土） １９：００	理事会	理事会
１５日（水） １０：００～１１：３０	みはたっこ（子育て広場）	福祉部
２２日（水） ９：００～１２：００	みはたすくすく（託児支援）	福祉部
２７日（月） １０：００～１２：００	美旗ふれあい・いきいきサロン「書道」	福祉部
２９日（水） １４：００～１５：００	めろんカフェ（認知症カフェ）	福祉部
３０日（木） ９：００～　１０：００～	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部

＊名・・・ケンコーマイレージ対象事業です。
＊予定は急遽変更になる場合があります。
＊予定の変更などは、当協議会の公式 LINE や Instagram でもご確認ください。

【健康部】　みはた元気隊　　健康講話

「コロナ禍でも楽しく低栄養予防を！」

インボディ測定や体力測定、健診などを受けて、「日頃の食事で何に気をつける？」「筋肉量をアップさせる食事は？」など、疑問や悩みをお持ちではありませんか？管理栄養士の菅野さんを講師にお招きして、食事を中心としたフレイル（機能低下）予防のお話をしていただきます。

この機会に、普段の食事について考えてみませんか

日　時：**９月３日（金）**　１０：００～１１：３０
場　所：美旗市民センター　多目的ホール
講　師：福祉子ども部　健康・子育て支援室　管理栄養士　菅野　摩美さん
定　員：３０名（定員に達し次第受付を終了します）
お申し込みは平日８：３０～１７：００の間に美旗市民センターまでお願いします
名張ケンコー！マイレージ【申込・お問合せ】美旗市民センターTEL/６５－３００７

美旗地区「特定健診・後期高齢者健診」

９月４日（土）９：００～１０：４５（受付時間）
美旗市民センター　多目的ホール
【申込期間】８月１６日（月）～２５日（水）（土日祝を除く）
詳しくは今月全戸配布される、ピンク色のチラシをご覧ください

名張ケンコー！マイレージ【申込・お問合せ】美旗まちの保健室　TEL/６５－５８００

【福祉部】　**めろんカフェ（認知症カフェ）**

日　時：９月２９日（水）１４：００～１５：００
場　所：美旗市民センター　多目的ホール
内　容：認知症ご家族の介護体験のお話・座談会
参加費：無料　　定員：２０名
★事前申込み制です。美旗市民センターまたは美旗まちの保健室で受付をします★

＊新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、事前申込み制とさせていただきます。
また、美旗在住の方優先とさせていただきますので、ご了承ください。
今回は、コーヒーやお菓子の提供は行わず、ペットボトル飲料をお渡しする形で開催します。
【申込・お問合せ】美旗まちの保健室☎６５－５８００/美旗市民センター☎６５－３００７

【地域文化振興部】　＜美旗歴史クラブ　令和３年度年間計画＞

９月　４日（土）	９：30～12：00	**常福寺　城之越遺跡**
１０月２３日（土）	９：30～12：00	美旗中村散策　山の神　大福寺ほか
１１月　７日（日）	８：30～	観阿弥祭
１１月２７日（土）	９：30～12：00	夏見廃寺　積田神社
１２月１８日（土）	９：30～12：00	薦原地区散策　源有綱城
１月１５日（土） １６日（日）	９：00～11：00 〃	どんど立て どんど点火
３月１０日（木）	９：30～12：00	琴平山古墳　柏原城跡 勝手神社

日　時：**９月４日（土）**　９：３０～１２：００
行　先：常福寺と城之越遺跡（伊賀市）
集　合：**美旗市民センターへ９：３０集合**
行　先：美旗市民センター→常福寺→城之越遺跡
申　込：**８月２７日（金）までに**
　　美旗市民センター（６５－３００７）まで
会　費：**３００円（拝観料）**
＊小雨決行　昼食無しで解散

＊コロナ感染拡大の状況によっては、中止または変更になる場合があります。

語り部　なばり学「ゲストティーチャー」

市内の６年生が、なばり学の学習に美旗古墳群や観阿弥ふるさと公園、美旗市民センター展示室を訪れています。その際に美旗の語り部がゲストティーチャーとして、話をしています。子どもたちに難しい用語や漢字が、少しでも分かりやすいようにと、語り部手作りの資料を見てもらいながら説明をしています。
一人ずつ iPad を学校から持参し、それぞれ写真を撮りながら学習している学校もあり、学習方法の変化を感じました。

【環境部】わくわく芋づくり「草引き」　７月１７日（土）８時～９時

５月に苗植えをしたさつま芋畑の草引きを行いました。朝早くからの作業でしたが、３６名の参加がありました。今年度は小さな子どもたちがたくさん参加してくれているので、元気な声が聞こえる中での草引き作業でした。
収穫祭は９月下旬を予定しています。

【福祉部】　みはたっこ　**「七夕会」**

７月１日（木）　１０：００～１１：３０

２か月ぶりの「みはたっこ」は、「七夕会」を開催しました。前日に民生児童委員さんと福祉委員さんで、笹と会場の準備をし久しぶりに皆さんに会えるのを楽しみに待っていました。
この日はあいにくの雨模様でしたが、１０組の親子が参加してくれました。こども支援センターかがやきの先生によるふれあい遊びや、主任児童委員さんと美旗まちの保健室職員による太鼓の披露も楽しんでいただきました。

次回の「みはたっこ」は、９月１５日（水）１０時からです。おむつ交換やねんね時にタオルが必要ですので、ご持参ください。

【児童育成部】　美旗地区の小学生に　ペットボトルのお水を配布しました

昨年に引き続き、下校時の熱中症対策として７月１２日（月）から５日間、地元の業者さんご協力のもと、冷えたペットボトルのお水を配布しました。池の台地区の児童には、区長さんより配布して頂きました。下校ボランティア時に「まちづくりの方、お水をありがとうございます！」と声をかけてくれた子がいたそうです。長い夏休みが始まりましたが、熱中症に気を付けて、元気に過ごしてくださいね。

【健康部】　美旗地区「がん検診」

７月２４日（土）９：００～１３：００　美旗市民センター１階ロビー

昨年に同様、今年度も細かく受付時間を分けて行いました。検温や消毒、受付時間前の車内などでの待機に、８８名の受診者にご協力を頂き、ありがとうございました。
検診結果など受診したことがわかるものを、美旗まちの保健室（平日９：００～１７：００）にご持参頂くと、名張ケンコーマイレージを押印します。

名張ケンコー！マイレージ