

# 美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email : mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

## 4月号

## 主催サークルのご案内

コロナ禍であまり家から出ることがなくなったアナタ！

新しい趣味を始めてみませんか？

5月から順次始まる主催サークルの第一弾は、刺繍サークルです。

やってみたいなどと思ったら、是非ともご参加ください。

初めての方も、是非この機会に体験してみませんか？2回の体験会のあとは、自主サークルとして活動していただきます。



▲講師の武政さん

### 刺繍サークル

- 日時：5月17日(月)・6月21日(月)  
午後1時～4時
- 場所：美旗市民センター 小会議室
- 講師：日本手芸普及協会講師  
武政昌子 さん
- 内容：初回 5/17 は基礎のステッチ練習  
2回目 6/21 はお花の刺繍フレーム作成
- 材料代：スターターキットと2回目の  
お花の刺繍フレーム合わせて2,700円
- 持ち物：小バサミ、ピンクッション、物差し  
筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)
- 定員：6名 締め切り4/28(水)
- 申込み：平日の9時～17時に  
美旗市民センター(65-3007)  
までお電話ください。

※スターターキットに含まれるものは、刺繍針、刺繍糸、刺繍枠です。

ナチュラルで  
ボタニカルな刺繍🌸  
自分で出来たら♡  
先生の優しい指導で、  
いろんな作品を作って  
みませんか🌸

退任ご挨拶

私儀

今般、令和三年三月三十一日付にて、任期満了により美旗市民センター館長を退任いたしました。満十八年と云う長い間、地域の皆さんには格別のご支援、ご高配を賜り、厚くお礼を申し上げます。また、このように長きに亘り、大過なく無事に職責を全うすることができましたのも、これ偏に、まちづくり協議会の皆さん、区長会の皆さん、事務職員の皆さんのご支援、ご協力のお陰と心より感謝とお礼を申し上げます。

後任者につきましても私同様ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和三年四月吉日

美旗市民センター

前館長 山中 功

就任ご挨拶

私儀

今般、令和三年四月一日付にて、美旗市民センター館長に就任致しました。新しい分野の業務になりますが、市民センターは地域の密着型施設として、まちづくりの場、地域福祉の場、生涯学習の場としての役割を認識すると共に、美旗まちづくり協議会と一層の連携を図り、生涯教育の推進に微力を尽くして参る所存です。

前任者同様、ご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和三年四月吉日

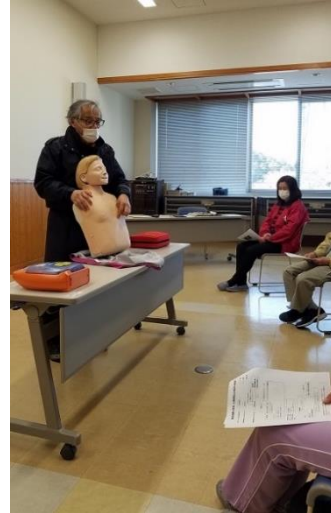
美旗市民センター

館長 亀澤 秀俊

まなび体験セミナー第7回講座 「救命入門コース」

3月18日(木)13:30~15:00 まなび体験セミナー「救命入門コース」を防災センターにて、感染症対策を講しながら実施しました。(8人参加) 先ず、救命の連鎖や心肺蘇生法の手順等をDVDにて学習した後、練習用の人形を1人1体使い、1分間に100~120回を目安に胸骨圧迫の練習をしました。人形に組み込まれているセンサーを通して心臓を押す深さや速さがタブレットに表示され、とても分かり易く練習することが出来、後半は、AEDの取り扱い方について学びました。

救急車が到着するまでの間、心肺蘇生を行った場合とそうでなかった場合の、その後の社会復帰率が倍近く違うということを学び、そのような場面に遭遇した場合は、積極的に行動を起こすことが大切だと感じました。



コロナ禍での救命処置の変更点

- 自分のマスクがあれば着用。
- 室内の場合、応急手当を行う方が複数いれば、一人は部屋の窓を開けるなどして室内の換気をする。
- 反応(意識)や呼吸の確認は、倒れている人の顔と応急手当する人の顔があまり近づきすぎないようにする。
- 胸骨圧迫を開始する前に、倒れている人の口と鼻に、布やタオル、マスクなどがあればかぶせる。
- 成人の人工呼吸は実施しない。



自分のマスクがあれば着用。  
倒れている人の口と鼻に、布やタオル、マスクがあれば被せる。

- ※小児、乳児の人工呼吸は技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思があれば実施する。
- ※感染防護具(人工呼吸用のマウスピース等)があれば活用する。
- ※傷病者の口と鼻にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れずに廃棄する。
- ※傷病者を救急隊に引き継いだ後は、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗い、うがいをする。



まなび体験セミナー第1回講座

三線体験講座 (2回連続講座)

日時: 5月23日(日)・30日(日)

午後2時~4時

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

講師: ボランティアの講師による指導

内容: 三線は貸し出します。

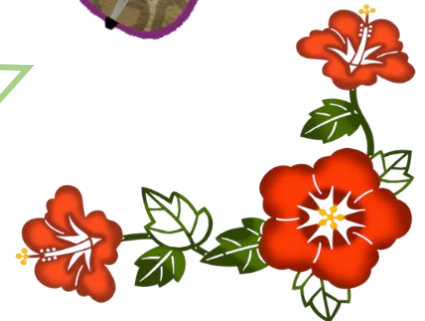
(お持ちのかたは、ご持参ください。)

講師による演奏と簡単な曲を弾いてみる。

募集: 10名

申込み: 平日の9時~17時に美旗市民センターまで  
お電話ください。(TEL 65-3007)

おじーも、おばーも、  
にーにーも、  
ねーねーも、  
はじめていーの人も  
大歓迎~!!



三線(サンシン)とは  
沖縄の楽器として知られている弦楽器。音色がよく、三線一つで歌って弾いて楽しみ、沖縄が持つ豊かな自然、文化を感じる事ができる楽器です。太さの違う3本の弦をはじくと、独特なやさしく温かい響きを奏でます。三線は沖縄がかつて「琉球」と呼ばれていた時代に中国から伝わったと言われています。

美旗市民センター主催事業 4~5月

4月	13日(火)	19:30	サークル代表者会議
5月	14日(金)	9:00	サークル大掃除
	17日(月)	13:00	主催「刺繍サークル」
	23日(日)	14:00	まなび体験セミナー「三線体験講座」(連続講座)
	30日(日)	14:00	まなび体験セミナー「三線体験講座」(連続講座)