



令和2年7月4日発行

はたっこ通信♡あい

7月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook（フェイスブック→美旗まちづくり協議会）で検索してください。



【福祉部からのお知らせ】

暑い時期にマスクを着用しながらの高齢者サロン開催は、熱中症が心配されるため、**7月30日（書道は7月27日）の美旗ふれあい・いきいきサロンは中止とさせていただきます。**

9月24日（書道は9月28日）に再開を予定しています。

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



7月・8月の予定



日 時	内 容	場 所	担 当
7月 4日（土） 19:00	理事会	多目的ホール	理事会
18日（土） 7:30	わくわく芋づくり 「草引き作業」	南西原集会所前 田んぼ	環境部
19日（日） 9:00～14:00	美旗地区「がん検診」	全館	健康部
8月 1日（土） 19:00	理事会	多目的ホール	理事会
10日（月・祝） 9:00～13:00	MKI グランプリ 計測日	アトリエ	児童育成部
28日（金） 10:00～12:00	みはた元気隊 「インボディ測定と体力測定」	多目的ホール	健康部

予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

【美旗夏祭り実行委員会からのお知らせ】

今年度開催を予定していました「第46回美旗夏祭り」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、

中止とさせていただきます。

毎年大勢の方にご来場いただいております、楽しみにして下さっている皆様、大変申し訳ございません。

今後も皆様のご協力とご支援を賜りますようお願いいたします。

【田園ミュージアム部】

「みはたメイハンランド」写真コンテスト

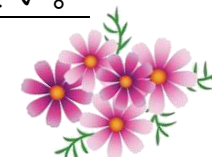


- ☆募集テーマ **「みはたメイハンランド」の風景をテーマとした作品**
みはたメイハンランドの花草木（稲を含む）の写真で、令和2年1月～令和2年10月の間に撮影されたもの。
- ☆応募期間 令和2年9月23日（水）～令和2年10月23日（金）
- ☆応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、応募作品の裏面に貼り付け、美旗市民センターまで郵送または持参により応募してください。メールでも可。
- ☆入賞発表 審査結果および入賞作品は、「はたっこ通信♡あい11月号」に掲載します。
応募された方全員に参加賞を、入賞された方には伊賀米コシヒカリを贈呈します。



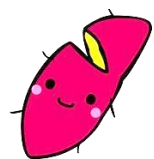
詳しい実施要領・応募用紙は、美旗市民センター窓口に備えてあります。ホームページからもダウンロードできますので、ご覧ください。

毎年ひまわりを植えていましたが、今年は秋において「コスモス」を植えていますので、お楽しみに！



※今年はひまわり観賞会の開催はありません。

【環境部】わくわく芋づくり「草引き作業」



日 時：7月18日（土）午前7時30分より

場 所：南西原集会所前の田んぼ

持ち物：草引き用の道具・軍手・飲み物

対象者の方には案内ハガキをお送りしています。



みはたカイワレ

えむけいわん

【児童育成部】

MK1グランプリ

～おうちでカイワレ大根を育てよう～



今年は在宅型体験事業として、自宅で10日間カイワレ大根を育ててもらうイベントを企画しました。各自で育て方を調べて、大きいカイワレ大根を育ててください。8月10日（月・祝）に美旗市民センターで計測をします。詳しくは美旗小学校で配布される案内をご覧ください。

桔梗が丘東小学校に通う池の台在住のお子様で、参加を希望される場合は、美旗市民センターで申込書をお渡しします。



【お問い合わせ】美旗市民センターTEL 65-3007

【健康部】

美旗地域「特定健診・後期健診」

名張ケンコー!マイレージ



○健診日 9月6日（日）A 9:00～9:15 B 9:30～9:45

C 10:00～10:15 D 10:30～10:45

○対象者 40歳以上の名張市の国民健康保険加入者と75歳以上の方

○結果説明日 10月8日（木）午前中（1時間程度）

○申込期間 7月20日（月）～8月21日（金）

平日9:00～17:00



詳しくは青色の全戸配布チラシをご覧ください。

【申込・お問い合わせ】美旗まちの保健室 TEL 65-5800

【健康部】みはた元気隊「インボディ測定と体力測定」

8月28日（金）美旗市民センター 多目的ホール

時間：①10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分

定員：各時間5名 要申込み

名張ケンコー!マイレージ

（申込時にご希望の時間をお伝えください。）

申込期間：7月20日（月）～8月11日（火）



【お願い】・参加される方は、検温とマスクの着用をお願いします。

・各自お飲み物をご持参ください。

・少しでも体調の優れない方は、参加を見合わせていただくようお願いします。



延期になっていた「インボディ測定と体力測定」を行います。新型コロナウイルス感染症対策として、開始時間を4つにわけ少人数で行います。換気や消毒を行いながら実施しますので、お時間がかかる場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1. 暑さを避けましょう

・換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。

2. 適宜マスクをはずしましょう

・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合など、適宜マスクをはずして休憩をする。

3. こまめに水分補給をしましょう

・喉が渇く前に水分補給・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。

4. 日頃から健康管理をしましょう

・体調が悪いときは無理をしない。

5. 暑さに備えた体作りをしましょう

・水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行う。



特に高齢者、子ども、障がい者の方々は熱中症になりやすいので十分に気をつけましょう。

【参考資料】環境省・厚生労働省

