



令和2年2月1日発行

はたっこ通信 あい

2月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook（フェイスブック→美旗まちづくり協議会）で検索してください。



【健康部】「ご長寿寄席」

2月23日（日）14:00開演

美旗市民センター 多目的ホール

今年も文福一座の皆さんにお越しいたします。

日本チャンピオンに輝いたジャグリングもあります。もりだくさんの演芸をお楽しみに!!

～美旗在住の65歳以上の方が対象です。送迎バスをご利用の方は区長さんまで～

【演目】・落語：笑福亭 呂好 ・曲芸：リスボン 上田

・三味線放談：喜味家 たまご ・落語：桂 まめだ ・落語と相撲甚句：桂 文福



←昨年の「ご長寿寄席」の様子

みはた元気隊

おからで

「味噌作り」



名張ケンコー! マイレージ

2月28日（金）10:00～12:00 場所：クッキングルーム

参加費：¥1100（1人2kgのお味噌をお持ち帰りいただきます。）

持ち物：エプロン・手拭きタオル

定員 20名 要申し込み（定員になり次第受付を終了します。）

※みはた元気隊の方もお申し込みが必要です。

今回は、「おから」を使って味噌作りをします。「おから」を使用するので、大豆を蒸して潰す工程がありません。初めての方も簡単に味噌作りに挑戦していただけます。

「味噌作りをしてみたかったけど、1人で作るの・・・」「手軽に味噌作りをしたい!」

という方も、是非ご参加ください。みんなで楽しく味噌を仕込みましょう。

味噌作り後に、おから味噌を使った豚汁の試食もあります。

きりとり

<みはた元気隊 2月28日（金）「味噌作り」参加申込書>

お名前		TEL	
ご住所			

2月・3月の予定



日時	内容	場所	担当
2月 1日（土） 19:30	理事会	中会議室	理事会
5日（水） 9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	小会議室	福祉部
16日（日） 9:30～13:00	歴史クラブ 赤目丈六寺と初瀬街道散策 （昼食付きの為、要申し込み）	丈六寺	地域文化 振興部
19日（水） 10:00～11:30	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
23日（日） 14:00～16:00	ご長寿寄席	多目的ホール	健康部
24日（月・祝） 10:00～12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	小会議室	福祉部
26日（水） 9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	小会議室	福祉部
27日（木） 9:00 10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	全館	福祉部
28日（金） 10:00～12:00	みはた元気隊「味噌作り」	クッキングルーム	健康部
3月 1日（日） 10:00～12:00	視察受け入れ（桑名市久米地域）	多目的ホール	理事会
4日（水） 9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	小会議室	福祉部
7日（土） 19:30	理事会	中会議室	理事会
12日（木） 10:00～13:00	一人暮らし高齢者の集い サロン発表会	多目的ホール	福祉部
17日（火） 13:30～15:30	めろんカフェ（認知症カフェ）	アトリエ	福祉部
18日（水） 10:00～11:30	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
20日（金・祝） 15:00	クラシック音楽の調べ	多目的ホール	地域文化 振興部
25日（水） 9:00～12:00	みはたすくすく（託児支援）	小会議室	福祉部
27日（金） 10:00～12:00	みはた元気隊「脳トレ」	多目的ホール	健康部

【福祉部】「ひとり暮らし高齢者の集い」

「美旗ふれあい・いきいきサロン発表会」

3月12日(木) 10:00~13:00 多目的ホール

美旗在住のひとり暮らしの方をお招きし、「美旗ふれあい・いきいきサロン」の楽しい発表を見ていただきます。今年はミュージックグループの「シリウス」さんにもお越し頂く予定です。



※対象の方には、民生児童委員さんからの案内もしくは、サロンの方はお葉書をお送りしますので、詳しくはそちらをご覧ください。



【地域文化振興部】クラシック音楽の調べ ～春のハーモニー～

3月20日(金・祝) 開場14:30 開演15:00

美旗市民センター 多目的ホール チケット¥500

(コーヒー・ケーキ付)



フルート: 大升 良美

ピアノ: 園田 文子

～本格的なクラシック音楽をお楽しみください～



チケットは2月12日(水)から美旗市民センターで販売します。

お問い合わせ: 美旗市民センター 65-3007

どんど 1月18日(土) 9:00 どんど立て

19日(日) 9:00 どんど点火



今年も美旗中村どんど保存会の皆様のご指導のもと、どんどが完成し、翌日に点火しました。この日は晴天に恵まれ、約350名の参加がありました。どんどの火で焼いたお餅を、ふるまわれたぜんざいに入れて、みなさん「美味しいわ～」と喜ばれていました。

【福祉部】美旗ふれあい・いきいきサロン



新春お茶会 1月23日(木)

12:00~14:00 多目的ホール

午前中は各教室を行い、午後からは新春お茶会を行いました。(95名参加)「なでしこ扇友会」さんによる華やかな舞踊を楽しみ、「美旗茶道教室さん」にお点前をして頂きました。



「飾っておきたいくらい可愛い」と和菓子を眺めておられる参加者もいっしょに、大好評でした。

↑和菓子「てまり」「紅梅」



↑美旗茶道教室さんによるお点前



↑なでしこ扇友会さんによる舞踊

【健康部】みはた元気隊「歌声喫茶」

1月24日(金) 10:00 多目的ホール

1月のみはた元気隊の活動は、中村美智代先生と川端真理子先生にご指導頂いて「歌声喫茶」を行いました。

48名の参加があり、「大きな古時計」「朧月夜」「千の風になって」など計13曲を、曲の成り立ちなどを説明しながら、ピアノの伴奏に合わせてみんなで歌いました。



コーヒーや手作りのゆず茶も好評でした。先生の軽快なトークや、参加者全員で輪になって行った手遊びで会場内は大盛り上がりでした。「また歌声喫茶をして欲しい」とのお声がたくさん寄せられたので、来年度もみはた元気隊の活動として行いたいと考えています。



みはた元気隊が派遣されました

1月27日(月)池の台シルバーサロンに、みはた元気隊の中から2名が派遣され、「バリバリ体操」を披露しました。今年度は、美旗小学校で親子や先生との交流事業でスクエアステップをしました。来年度もみはた元気隊は「元気のおすそ分けの活動」を行っていきます。体操やスクエアステップなどのお手伝いをしますので、地域のサロンやイベントに、是非お声がけください。

地縁法人美旗まちづくり協議会 65-3007 もしくは美旗まちの保健室 65-5800 まで。

