

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007

Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

3月号

<美旗市民センターからのお知らせ>

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、当センター主催の
下記事業が中止となりましたので、ご連絡いたします。

(貸館業務は、平常通り行っております。)

中止となった事業

3月2日(月) ひな祭りのど自慢大会

3日(火) 朝学モーニング

9日(月) まなび体験セミナー映画鑑賞会

朝学モーニング

2月4日(火) 9時～10時



2月の朝学モーニングは、新田にある特別養護老人ホーム(以下特養)から、田中泰宏さんにお越しいただき、名張市の特養の成り立ちと現状をお話しいただきました。(18人参加)

7年前に現在の建物になり、従来の4人部屋から個室になり、入居者が自分の住まいと思えるような環境になるように気づかいをされている。とのお話を聞いて、すぐにでも入りたくなりました。

また特養には、要介護3以上の方しか入居出来ないことや料金のこと、介護ロボットのお話も聞かせていただき、いろいろと勉強になりました。

これから先の自分の行く道なので、皆さん熱心に聞かれていました。



第7回美旗市民大学講座

2月18日(火)午後1:30から、美旗市民センター多目的ホールにて、三重大学教育学部の磯部由香教授にお越しいただき、「和食の良さについて」～名張の食文化を中心として～というテーマで講演いただきました。(67人参加)

和食の良さについて以下のようなことを教えて頂きました。

- * 多様な食品の種類がある(日本は世界第2位の豊富な種類)
- * 日本古来の発酵食品(味噌・納豆・甘酒等)で免疫力をあげる。
- * 旬の食材を使った料理がある(伝統食や行事食)

また、美旗で今でも豊作を祈願し「ふきだわら」を作って、田んぼの水戸口に栗の花を挿して、担いでから食べている紹介もありました。

講演後は、食生活改善推進協議会の皆さんに調理して頂いた「のっぺ」をふるまいました。 皆さん、寒い日でしたので、食べてぬくもっていただきました。



サウンドルーム

は、美旗市民センター2階にある通信カラオケをご利用いただける16帖ほどのお部屋です。(10～15人程度入れます。)

平日の9時～17時に、美旗市民センター(65-3007)までお電話にてご予約下さい。(第3日曜及び年末年始を除く日の9時～22時にご利用いただけます。) 軽食持ち込みもOKです。今年のひな祭りのど自慢大会は、残念ながら中止になりましたが、来年の大会出場にむけて、またサウンドルームをご利用ください。

料金表(1時間単位)

通信カラオケ料	500円
部屋料*	100円
電灯料	10円
暖房料	200円
冷房料	170円

* 平日18時までの料金です。
土日祝日夜間は、割増料金です。



サウンドルーム(通信カラオケ)を利用して
アタも来年の「ひな祭りのど自慢大会」に
出場しませんか?

伊賀つばさ学園中学部の皆さんが、花のプランターを設置 地域の方に植えていただいた花壇の花も開花

今年の冬も、三重県立特別支援学校伊賀つばさ学園中学部の皆さんが花のプランターを、当センターの玄関横に10台設置してくださいました。これらは、作業学習の中で木工班の生徒がプランターカバーを作り、園芸班の生徒が種から苗を育ててくれたものです。また、玄関横の花壇では、地域のボランティアのかたが種から育てたプリムラ・マラコイデスや、ノースポール、スイートアリッサムやデージーが、春の陽射しを浴びて開花し始めました。伊賀つばさ学園中学部の皆さん、地域のボランティアのかた、センターの玄関先をいつも花でいっぱいにしていただき誠にありがとうございます。

ご来館の皆さまも、春の訪れをセンターの玄関先より感じていただければと思います。



▲バンジーが植えられています。

▲地域の方に植え付けて頂いた花壇の花

サークル会員募集 !!

「貴重な文化遺産である」民謡・三味線を習いませんか？

* 初心者・経験者・年齢問いません。

* 下記サークルに都合の良い日、時間に直接お越し下さい。

* 下記以外の練習日、時間を希望される方は、講師までご一報ください。(島藤 65-3383)

講師：公益財団法人 日本民謡協会 認定師範教授 島藤 溪城・溪佳

地元在住の先生です。
お腹から声を出して
健康になろう！



三味線貸し出しいたします。

サークル名	練習日	時間	場所	種目
美旗民謡教室 代表者 安田照代 (TEL 65-4708)	第1・3(火)	15:30~17:30 20:00~22:00	小会議室	唄
民謡土曜教室 代表者 村上健治郎 (TEL 36-2384)	第2・4(火)	20:00~22:00	和室	三味線
土曜日も開講予定です。 (13:30~15:30)				三味線・唄

まなび体験セミナー 第6回講座

「春の料理教室～花巻き寿司に挑戦～」



2月17日(月)料理研究家の秦佐知子さんに来ていただき、花巻き寿司の作り方を教えていただきました。(13人参加)

寿司のり(全形)を横3等分にしたものを5枚準備しピンクでんぶ入りの酢めしを置き、花びらになる細巻きを先ず5本作ります。そして、全形の海苔を広げ寿司めしをのせ、その上にでんぶ入りの細巻きと茹でたほうれん草を順番に置き、中央にチーズをのせ花形に巻いて完成です。海苔に寿司めしをのせすぎないことや、ぎゅっと強く巻き過ぎないことなど、ポイントを講師から教わり、それぞれに巻きあげました。

包丁を入れた時には、「うわ～素敵」「可愛い」と歓声上がり、海老しんじょの吸物、小松菜の卵の花和え、桜餅と一緒に美味しくいただきました。



▲秦講師より花巻き寿司の手ほどきを受ける受講生



小松菜の卵の花和え

桜餅

海老しんじょの吸物



3月3日に、自宅で
作りましたとの声も
多数いただきました。



美旗市民センター主催事業 3～4月

3月	2日(月)	13:00	ひな祭りのど自慢大会	中止
	3日(火)	9:00	朝学モーニング	中止
	9日(月)	10:00	まなび体験セミナー第7回講座	映画鑑賞会 中止
4月	9日(木)	19:30	サークル代表者会議	(予定)