

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007

Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp



2月号

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



見に来てください！！カラオケ大会

◇◇ひな祭りのど自慢大会◇◇

日時 3月2日(月)

12:30 開場 13:00 開演

場所 美旗市民センター 多目的ホール



本年度も美旗市民センター主催ひな祭りのど自慢大会を開催いたします。
この大会は、昨年当センターのサウンドルームをご利用いただいたかたにご出演いただくものです。入場無料ですので皆様お気軽にご観覧下さい。
(出演該当者のかたには、事務局から既にご案内しております。)

入場無料です。恒例のお楽しみ抽選会もありますよ！！是非観覧にお越しください。



サウンドルームの
カラオケ機器が新しくなりました。
採点機能もついています。
皆さんのご利用をお待ちしています。

まなび体験セミナー 第7回講座

認知症についての映画鑑賞会

日時: 3月9日(月)

10:00~12:15

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

内容: 映画鑑賞会と

まちの保健室さんのお話

申込み: 美旗市民センターまで。



暖かいホールで映画を見ながら、認知症について考えてみませんか？
たくさんのお申込みをお待ちしています。

入場無料

第7回美旗市民大学講座

日時: 2月18日(火)

午後1:30~3:30

申込不要
参加費無料

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

講師: 三重大学教育学部 教授 磯部由香 さん

テーマ: 「和食の良さについて」

～名張の食文化を中心として～



名張の郷土料理
「のっぺ」のふるまいがあります！
ぬくいの食べて帰ってだあこ！！

平成25年に「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。

「多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重」「健康的な食生活を支える栄養バランス」「自然の美しさや季節の移ろいの表現」「正月などの年中行事との密接な関わり」の4つの点が評価されました。世界に認められた「和食」の良さについて具体的な例を示しながら解説します。また、三重県は5つの文化圏を持ち、それぞれが独特の食文化を形成しています。名張の食を中心に、三重の食文化について紹介します。





配食ボランティアグループ 竹とんぼ

サークル会員募集中！！

活動日：第1～4水曜日 8:30～13:00 (月1回でもOKです。)

(調理担当 8:30～13:00、配達担当 11:00～12:00)

場 所：美旗市民センタークッキングルーム

内 容：地域福祉の一環として、食事作りの困難な高齢者の家庭に配食サービスを実施しています。

募 集： 調理担当 配達担当

申込み・問合せ：代表 柳さんまで。(TEL080-3629-3962)



私たちと一緒に楽しくお弁当を作ってみませんか？

美旗地域内の高齢者宅にお弁当を届けるやり甲斐のある活動です。



水曜日午前の空いている時間でボランティアを始めてみませんか？



会員募集中！！

Team Benny (英会話サークル)

* ちょっとした英会話ができるようになりたい人！
* ネイティブのような発音になりたい人！大集合夜の空いた時間に、楽しく学んでみませんか？
このサークルは教室形式でなく、気軽に会話中心に進めるサークルです。

僕と一緒に英語で喋ってみませんか？



日 時：毎月 第2・4火曜日

19:00～20:00

見学会：3月10日(火) 無料体験会

場 所：美旗市民センター アトリエ

会 費：1ヶ月 1,000円

お問合せ 65-4193(家里さん)

講師：

ベニー・アームストロングさんは、アメリカのニューオリンズ(ルイジアナ)から来日されています。名張でALT(外国語指導助手 アシスタント ランゲージティーチャー)として5つの小学校で英語を教えています。同志社大学に留学

美旗市民センター主催事業 2～3月

2月 4日(火) 9:00	朝学モーニング(受付期間:1月27日～31日)
17日(月) 10:00	まなび体験セミナー第6回講座 「春の料理教室～花巻き寿司～」
18日(火) 13:30	美旗市民大学講座「和食の良さについて」
3月 2日(月) 13:00	ひな祭りのど自慢大会
3日(火) 9:00	朝学モーニング(受付期間:2月25日～28日)
9日(月) 10:00	まなび体験セミナー第7回講座 認知症についての映画鑑賞会

