

令和元年10月5日発行



はたっこ通信 あい

10月号

発行者/地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook (フェイスブック→美旗まちづくり協議会) で検索してください。



10月・11月の主な予定



こぶん 第1回 美旗古墳まつり 10月20日(日) 9時～14時30分(受付開始時間8時30分)

場所: みはたメイハンランド



名張ケンコー! マイレージ 対象事業です



- 9:00 開会式
 - 9:15 美旗小学校5年生コーラス
 - 9:30 スタンプラリー・グラウンドゴルフ同時開催
 - 12:30 昼食(・昼食のふるまいは、グラウンドゴルフまたはスタンプラリーに参加される方が優先です。)
 - 13:00 ビンゴ
 - 13:30 風船飛ばし(バルーンリリース)小学生対象 限定100人
- ※地元野菜の軽トラ市も開催!
※ケンコーマイレージスタンプは12:00～13:00の間をお願い



- ・グラウンドゴルフとスタンプラリーの受付は9時に終了します。
- ・一般参加の受付は、無料配布券がなくなり次第終了します。
- ・お車でお越しの場合は、美波多神社前の駐車場にお停めください。



観阿弥祭 11月10日(日) 観阿弥ふるさと公園



毎年11月に観阿弥ふるさと公園の舞台上、
謡曲・仕舞・子ども狂言などを披露されている
観阿弥祭。今年で創立50周年を迎えられるそうです。

名張ケンコー! マイレージ



日時	内容	場所	担当
10月 13日(日) 8:30	ファミリー卓球大会	美旗小学校 体育館	健康部
16日(水) 9:00	美旗市民ゴルフ大会	名張サウスカントリー倶楽部	//
16日(水) 10:00	みはたっこ 「ミニミニ運動会」	多目的ホール	福祉部
20日(日) 受付 8:30	美旗古墳まつり	みはた メイハンランド	美旗古墳 まつり実 行委員会
23日(水) 9:00	みはたすくすく	小会議室	福祉部
24日(木) 9:00 10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事「歌謡フラダンス」	全館 多目的ホール	//
27日(日) 7:30	健康散策ツアー 「熊野古道・馬越峠コース」	熊野古道	健康部
28日(月) 10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 「書道」	小会議室	福祉部
11月 2日(土) 19:30	理事会	中会議室	理事会
6日(水) 9:00	みはたすくすく	小会議室	福祉部
8日(金) 10:00	みはた元気隊 「名張バリバリ体操」	多目的ホール	健康部
22日(金) 23日(祝・土)	美旗市民センター祭 (22日は展示のみ)	全館	各部

【福祉部】みはたっこ「ミニミニ運動会」



10月16日(水) 10時~11時 多目的ホール



毎年恒例の「ミニミニ運動会」が今年も行われます。ハイハイ・よちよち歩きのお子様も楽しんで頂ける内容ですので、ぜひご参加ください。



また、この日の「みはたっこ」で10月23日と11月6日の託児支援「みはたすくすく」の受付も行います。

美旗ふれあい・いきいきサロン「歌謡フラダンス」

10月24日(木) 11時~12時 多目的ホール



各教室(陶芸・俳句・カラオケ・スクエアステップ・囲碁将棋・パソコン)の合間に、歌謡フラダンスを披露していただきます。

伊賀市で月3回練習をされている「こころ」さんによる、フラダンス・舞踊・健康体操を取り入れた独自の創作ダンスです。

曲目は「きよしのズンドコ節」や「鞠と殿様」など皆さんお馴染みの曲ですので、一緒に歌って踊っていただけます。お楽しみに!

【竹とんぼ主催】ふれあいと交流の集い



10月2日(水) 12時 多目的ホール



配食サービスのボランティアグループ「竹とんぼ」さんを利用されている方や、福祉部63名が多目的ホールで、美味しいお弁当を頂きカラオケで楽しんで、交流しました。

【健康部】みはた元気隊 「名張バリバリ体操」



11月8日(金) 10時~11時 多目的ホール

「名張バリバリ体操」は、17の運動から構成されていて、子どもから高齢者まで気軽にできる体操で、名張市で考えられました。

座って出来る体操もありますので、皆さんお気軽にご参加ください。申し込みは不要です。



名張ケンコー! マイレージ



みはた元気隊 「ノルディックウォーキング」



9月27日(金) 9時30分 東山公園コース

前日の暑さとはうってかわって心地良い天気の中、桔梗が丘南市民センターから東山ふれあいの森を周回し、桔梗が丘南市民センターに戻るコースを歩きました。途中、東山ふれあいの森の広場で野菜中心の身体に良いお弁当を頂きました。

坂道の多いコースでしたが、野鳥を探したり、道端に咲いている野花を見ながら、ノルディックウォーキングを楽しみました。



「敬老の日 お祝いメッセージ」送付

美旗在住の80歳以上の方に、美旗小学校と桔梗が丘東小学校の児童から、敬老のお祝いメッセージを送付しました。

