



令和元年7月6日発行

はたっこ通信 あい

7月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook（フェイスブック→美旗まちづくり協議会）で検索してください。



【美旗夏祭り実行委員会】

第45回 美旗夏祭り

場所：伊賀つばさ学園グラウンド

令和元年8月3日（土）17：00～21：00



詳しくは全戸配布のチラシ（抽選券付き、7月中旬配布予定）をご覧ください。
抽選券は当日会場にて午後7時30分までに引き換えてください。

豪華景品が当たるお楽しみ抽選会
もあるよ♪



今年も各地区の模擬店あります！
冷やしぜんざい・焼き鳥・ねぎ焼き…etc.
盆踊り・バンド演奏・ヨサコイソーラン
で盛り上がりましょう！



3台のシャトルバスが巡回します！
時刻表は全戸配布チラシに掲載します

【多目的広場整美たい】6月2日（日）8：00～9：00「草引き作業」

6月2日（日）みはたメイハンランド多目的広場（芝生グラウンド）の草引き作業に、行事が重なった中、美旗地区老人クラブ協議会のみなさんをはじめ、約30名の方にご参加いただきました。
おかげ様できれいになりました。しかし、まだ作業が完了していませんので、10月に2回目の草引き作業を行います。多くのみなさんのお手伝いをお願いします。



7月の予定

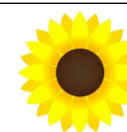


日 時	内 容	場 所	担 当
7月 4日（木）10:00	みはたっこ セタ会	多目的ホール	福祉部
6日（土）19:30	理事会	中会議室	理事会
19日（金）13:30	みはた元気隊 講演会 「心まで老け込まないために」 ～認知症、うつ病、睡眠障害の理解～	多目的ホール	健康部
21日（日）9:00	ひまわり観賞会	みはたメイハンランド 農園ゾーン	田園 ミュージアム部
22日（月）10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	小会議室	福祉部
24日（水）9:00	みはたすくすく	〃	〃
25日（木）9:00 午前中随時	美旗ふれあい・いきいきサロン 「インボディと簡単な体力測定」	全館 多目的ホール	〃
29日（月）13:30	認知症介護者の 「めろんカフェ」	アトリエ	〃
8月 3日（土）17:00	美旗夏祭り	伊賀つばさ学園 グラウンド	美旗夏祭り 実行委員会
4日（日）8:30	理事会	中会議室	理事会

【田園ミュージアム】ひまわり観賞会

7月21日（日）9時～11時30分

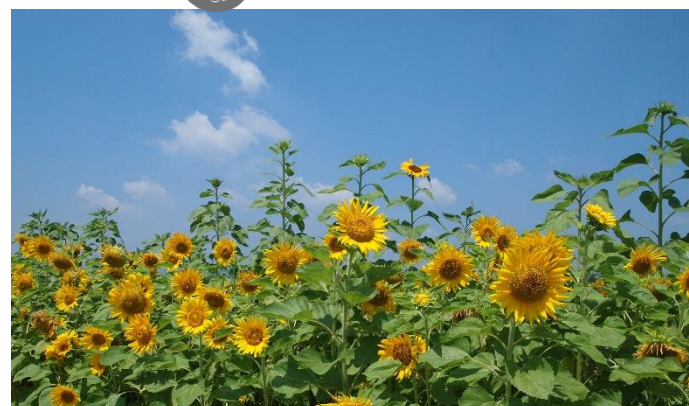
みはたメイハンランド多目的広場（芝生広場）



朝市開催
野菜やジュース・
アイスの
販売あります！



名張ケンコー！マイステージ



<スケジュール>

9：00 開会
9：30 ひまわり畑で
「大声コンテスト」
10：00 「Seyate 隠」
ヨサコイソーラン
10：30 グラウンドゴルフ
ホールインワン競技



【福祉部・健康部】「World Cafe～美旗地域の健康についてみんなで話そう！」
6月19日(水)13時30分～15時30分美旗市民センター多目的ホール

福祉部・健康部、健康・子育て支援室と美旗まちの保健室の主催でワールドカフェを開催しました。

福祉部・健康部の他にも、はたっこサポートや女性部、区長会、ボランティアグループ、小中学校の養護教諭、名張市立病院の医師、一般の方にもご参加いただきました。

(58名参加)7グループに分かれて、途中休憩タイムをはさみ3つのお題(①健康な姿、健康な地域って?②美旗地域の現状から課題を出してみよう③課題解決のために必要なことを考えてみよう)について話していただきました。子どもたちの居場所づくり・コミュニケーションの不足・移動販売・ボランティアグループの後継者不足・市民センターや集会所の活用など、様々な話がでました。

今回の話し合いで出された意見が名張市『第4次健康なばり21計画』に反映されます。貴重なご意見をありがとうございました!

認知症介護者の「めろんカフェ」美旗市民センター アトリエ

7月29日(月)13:30～15:30 参加費¥200

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽に集える場所です。お茶をしながら専門家を交えて、情報交換や介護の悩み事など何でも相談できます。お申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ:美旗まちの保健室 65-5800

美旗市民センターで「がん検診」8月17日(土)

ただ今受付中!!お申込書をご持参いただくか、お電話にて

美旗まちの保健室(Tel65-5800)までお申込みください。(締切:8月6日)

美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事「インボディと簡単な体力測定」
7月25日(木)9時30分～12時 多目的ホール

午前中の各教室の間に、健康・子育て支援室の小林保健師にお越しいただいて「インボディ」測定を行います。「インボディ」とは、身体の中にある、体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪量などの体成分分析を行い、脂肪量・筋肉量を測定します。マシンに乗るだけの簡単な測定です。自分の身体を知る良い機会ですのでサロン前やサロンの間に、是非測定してみてください。



【健康部】みはた元気隊 講演会 名張ケンコー!マイレージ
「心まで老け込まないために～認知症、うつ病、睡眠障害の理解～」
7月19日(金)13:30～15:30 美旗市民センター多目的ホール

講師:上野病院 院長 平尾 文雄

申込み:美旗市民センター Tel65-3007

年月と共に身体機能は衰えますが、心にも老化の影響は現れます。認知症だけでなく、睡眠障害やうつ病など老化に伴い生じやすい心の問題を学び、それらの予防や認知症になっても温かい地域であるように、高齢者に起こりやすいメンタルヘルスについて学びましょう。

みはた元気隊 ノルディックウォーキング「弥勒寺」

6月28日(金)10:00～12:00



前日からの台風の影響の雨も出発前に止み休憩をしながら往復2時間、美旗市民センターから西田原にある「弥勒寺」までノルディックウォーキングを楽しみました。

「弥勒寺」ではあじさいが見頃を迎えており、暑い中のウォーキングで疲れた体を癒してくれました。

6月15日(土)美旗小学校へ行ってきました

美旗小学校 PTA 行事に、みはた元気隊が派遣されました。保護者と先生を対象にスクエアステップと骨密度測定を行いました。ありがとうございました!



【地域文化振興部】歴史クラブ6月15日(土)9:30～11:30

朝からの雨もほとんど止み、名張の旧町の初瀬街道を散策しました。藤堂邸の前を通って、名張総合福祉センターふれあいの前を通ると伊勢への道標があり、そのすぐ側を流れる城下川(じょうげがわ)には大手門跡の石碑がありました。

その後、本町に入ると、登録有形文化財に指定されている岡村家住宅があり、江戸時代に建てられた家の中で、貴重な生人形や



印刷の木版画などを見せていただき、説明を受けました。その後は、蛭子神社、鍛冶町橋を渡り、瀬古口の稻荷神社など散策しました。歩いていると、普段は気づかないことに発見があり楽しいものです。

7月、8月の歴史クラブはお休みです。