

令和元年8月4日発行



はたっこ通信♡あい

8月号



発行者/地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook (フェイスブック→美旗まちづくり協議会) で検索してください

【田園ミュージアム部】ひまわり観賞会

7月21日(日) 9時~11時30分



今年で6回目となる「ひまわり観賞会」がみはたメイハンランドで開催されました。今年の大い声コンテストはひまわり畑の前で行い、子どもから大人まで普段出さないような大きな声を出してもらいました。「Seyate 隠」さんによるヨサコイソーランやグラウンドゴルフのホールインワン競技も大盛り上がりでした。咲き誇ったひまわりの写真を撮ったり、ひまわりを持ち帰って頂きました。また地元産野菜の朝市もあり、新鮮な野菜を手に取り皆さん喜ばれていました。



【児童育成部】夏の体験型事業「はたっこキッズベース」

7月22日(月) 9時30分~15時30分



「はたっこキッズベース」は夏休みの子どもの居場所作りとして今年初めて開催されました。午前中は多目的ホールとアトリエに分かれて、ボランティアさんに見守っていただきながら、各々持参した夏休みの宿題をしました。昼食は子どもたちが大好きなカレーと、地元産の野菜をたっぷり使ったメニューや美旗メロンやスイカがバイキング形式で提供されました。何杯もおかわりをしてくれる子がたくさんいて、こちらでも嬉しく思いました。

午後からは、名張市郷土資料館の職員さんに来て頂き勾玉作りを行いました。自分だけのオリジナルの勾玉が出来上がりました。

「はたっこキッズベース」に55名の子どもたちが参加してくれ、とても賑やかな1日になりました。

食材を提供して下さった方、ボランティアに来て下さった皆さんも本当にありがとうございました！



【健康部】みはた元気隊公開講演会

「心まで老け込まないために~認知症、うつ病、睡眠障害の理解~
7月19日(金) 13時30分~15時30分



美旗市民センター 多目的ホール

上野病院 平尾文雄院長に認知症の話を中心に、老化に伴う身体の問題、その予防についてお話いただきました。

くよくよしない「楽観性」、まあいいか「寛容性」、当たり前のことにも「感謝できる気持ち」を持ち、積極的に体と頭を動かし、バランスの良い食事を取るの大切であり、老人心理を受容し適切に対応することの重要性を教えてくださいました。

講演の後は、デイケアスタッフさんによる、認知症予防の体操をしていただきました。難しい体操もありましたが、皆さん楽しみながら取り組まれていました。



<予定変更のお知らせ>

9月27日(金) みはた元気隊のノルディックウォーキングは「東青山四季のさと」の予定でしたが、行き先を変更します。詳しくは来月号の「はたっこ通信♡あい」をご覧ください。



8月の行事



日時	内容	場所	担当
8月 9日(金) 19:00	青色回転灯安全 パトロール全体会議	中会議室	防犯防災推進部
17日(土) 9:00	がん検診	1階ロビー	健康部
26日(月) 10:00	サロン 書道	小会議室	福祉部
9月 7日(土) 19:30	理事会	中会議室	理事会

【福祉部】みはたすくすく（託児）

「みはたすくすく」日程表
10月からR2年3月までの予定
＜令和元年10月より月2回になります月＞

※毎月第1・4水曜日
9時～12時
費用 1回100円



月	受付日	託児日	
R1. 9月	9月18日	(第4週)9月25日	(第1週)10月2日
10月	10月16日	10月23日	11月6日
11月	11月13日	11月27日	12月4日
12月	12月12日	12月25日	R2.1月8日
R2. 1月	1月15日	1月22日	2月5日
2月	2月19日	2月26日	3月4日
3月	3月18日	3月25日	4月1日

みはたすくすくを
応援して下さる
ボランティアさんも
募集しています。



どんな理由でもOK！（買い物や病院・美容院など）
事前登録が必要です。「みはたっこ」でお申込みお願いします。
名張在住で、お父さんお母さんのご実家が美旗の方もご利用いただけます。

お問合せ
美旗市民センター
☎65-3007



みはたっこ「七夕会」 7月4日（木）10時～11時30分 美旗市民センター 多目的ホール



今年もみはたっこの「七夕会」が開催されました。みはた虹の丘こども園の年長組のお友達や美旗地内の福祉施設の利用者の方にもたくさんご参加頂きました。（145名参加）こども支援センター「かがやき」の先生によるブラックシアターや、民生児童委員さんによる太鼓、みはた虹の丘こども園の年長組さんにお歌の披露をして頂きました。おじいさんおばあさんも子どもたちとの触れ合いを大変喜ばれていました。



美旗ふれあい・いきいきサロン「インボディと体力測定」

7月25日（木）9時30分～11時30分
美旗市民センター多目的ホール

サロン受講生の方を対象にインボディと簡単な体力測定（握力・開眼片足立ち・長座体前屈）を行いました。



インボディは、体を構成する体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析します。健康・子育て支援室の小林保健師に結果を説明して頂き、自分の体を見直す良い機会になりました。



※8月のサロンはお休みです。
次回サロンは9月26日（木）＜書道は8月26日（月）＞です。

認知症介護者の「めろんカフェ」

7月29日（月）13時30分～15時30分

「めろんカフェ」は、主に認知症の人やその家族、介護をされている方、介護の専門職など誰でも気軽に集える場所です。

第1回目は、社会福祉法人こもはら福祉会多機能ホーム はなの里のしもなお下猶ケアマネジャーに多目的ホールで認知症のお話をして頂きました。その後、アトリエでお茶をしながら、情報交換や介護の悩みなど自由にお話をされていました。このような機会を待って



次回はお声も頂きました。
次回は秋ごろ開催予定です。
「はたっこ通信♡あい」でお知らせします。



【ビジョン委員会】

牧之原市区長視察研修会 7月19日（金）

2年前に美旗まちづくり協議会が先進地視察研修で訪れた静岡県牧之原の区長会の皆様が美旗市民センターにまちづくり先進地視察に来館されました。

みはたメイハンドを見学後、研修会を開き行政からの補助金、交付金、区長制度廃止に伴い地域づくりに移行する際の経過など説明があり活発な質問をいただき、有意義な研修会になりました。今後も先進地視察研修会を進めていきます。

