



平成31年3月2日発行

はたっこ通信♡あい

3月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部

住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）

E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

Facebook（フェイスブック→美旗まちづくり協議会）で検索してください。



【地域文化振興部】
クラシック音楽の調べ
3月21日（木・祝）
開場14:30 開演15:00
美旗市民センター多目的ホール

＜プログラム＞
ショスタコーヴィッチ／5つの小品
ドゥメルスマン／ファンタジー
ピアソラ／ブエノスアイレスの冬
リスト／愛の夢
その他 クラシックの名曲より

Spring コンサート



♪お申込みが必要です♪

コーヒー＆ケーキ付 500円

美旗市民センターにて

チケット発売中♪



サクソフォン・ピアノ
ヴァイオリンによる
本格的なクラシック
音楽です！
お聴き逃しなく！！

3月の予定



日時	内容	場所	担当
3月 14日（木） 10時～13時	ひとり暮らし高齢者の集い 美旗ふれあい・いきいきサロン発表会	多目的ホール	福祉部
17日（日） 9時～12時	世代間交流事業 「グラウンドゴルフ大会」	芝生広場	健康部
20日（水） 10時～11時30分	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
21日（木・祝） 15時～	クラシック音楽の調べ	多目的ホール	地域文化振興部
25日（月） 10時～12時	サロン（書道）	小会議室	福祉部
27日（水） 9時～12時	みはたすくすく	小会議室	福祉部
4月 5日（金） 19時30分～21時	理事会	中会議室	理事会
12日（金） 10時～12時	みはた元気隊 「体力測定」	多目的ホール	健康部

【福祉部】「ひとり暮らし高齢者の集い」 「美旗ふれあい・いきいきサロン発表会」

3月14日（木）午前10時～午後1時

美旗市民センター 多目的ホール



美旗在住のお一人暮らしの方をご招待して、「美旗ふれあい・いきいきサロン」の楽しい発表を見ていただき、ゲームや会食を通じて福祉部のスタッフやサロン参加者の方達とのふれあいの時間を持ってもらえればと思っています。

対象の方にはすでにご案内させていただいております。

[健康部]「世代間交流事業」 グラウンドゴルフ大会 3月17日(日) 午前9時～12時

＜場 所＞みはたメイハンランド 芝生広場
 ＜対 象＞美旗在住の方ならどなたでも
 ご家族やグループでの参加也大歓迎です
 ＜締 切＞3月12日(火)
 ＜申 込＞美旗市民センターTEL/FAX65-3007
 お申込みが必要です。お電話、または下記の申込書でお申し込みください



たくさんのご参加お待ちしております！！

「みはた元気隊」 体力測定 4月12日(金)10:00～12:00 美旗市民センター 多目的ホール

31年度「みはた元気隊」最初の活動は、体を構成する基礎成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)を測定する機器“In Body”(インボディ)を用いて体力測定を行います。初めての方はもちろん、昨年計測された方も体の変化を確認してみませんか？



「みはた元気隊」メンバー大募集！！

「みはた元気隊」とは・・・
 「自分が元気になる」そして「元気のおすそわけをする」活動です。
 美旗在住の方ならどなたでも参加できます。

今年度の予定は、スクエアステップ、ノルディックウォーキング、
 歌声喫茶、脳トレなどを予定しています。みんなで元気に活動しましょう！！
 ※みはた元気隊は健康部に属しています



年間計画は、
来月号をご覧ください！

✂-----き り と り-----✂
 ＜参加申込書＞

○を付けてください	・ グラウンドゴルフ大会 (3月12日締切)	・ みはた元気隊
氏 名		電話番号
住 所		

TEL/FAX でもお受けできます (TEL/FAX 65-3007)

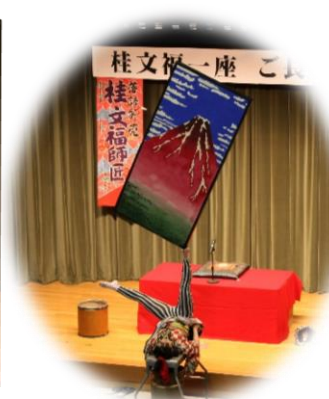
「ご長寿寄席」2月24日(日)午後2時～4時 美旗市民センター 多目的ホール



毎年恒例の桂文福一座の「ご長寿寄席」が美旗市民センター多目的ホールで開催され、約160名の方にご来場いただきました。落語の他に、木下大サーカスで活躍をされた「暁 あんこ」さんによる足芸や、三回目の出演になる「垂空垂SHIN」さんのマジックショーもあり、会場からは拍手喝采、驚きの声が上がりました。
 最後は大喜利で会場の笑いも最高潮になり、皆さん楽しまれた様子でした。



文福師匠の落語と相撲甚句



大技連発の足芸



大盛り上がりの大喜利

みはた元気隊 食育映画「いただきます」上映 2月16日(土)10時～12時 美旗市民センター 多目的ホール



2月16日(土)多目的ホールにて食育映画の「いただきます」を上映しました。
 約80名の参加があり、子どもたちが一粒も残さず食べようとする姿や、自分たちが給食で食べる味噌を仕込み、また味噌の作り方を下の学年に受け継いでいくシーンは感動しました。
 「子どもたちが安全で安心しておいしく食べられるように、心をこめて食事を作ってあげたい」「若いお母さんにこの映画を観てもらいたい」「食べることは生きることだと思った。」などたくさんの感想が寄せられました。上映後は地元産のお味噌と野菜がたっぷり入ったお味噌汁がふるまわれ、心も体もポカポカ温まりました。



手作りのお味噌と
 美旗産の野菜を提供し
 て頂いた岡山正子さん
 にお話を頂きました。

