



平成29年5月6日発行

はたっこ通信



5月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL/FAX 0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook(フェイスブック→美旗まちづくり協議会)で検索してください。



地縁法人美旗まちづくり協議会総会

5月20日(土)午後7時から

美旗市民センター 多目的ホールにて

地域住民で創る豊かなまちづくりにあなたも
参画しませんか。

【地域文化振興部】29年度 美旗歴史クラブ 募集

このクラブは地域文化振興部の活動の一つとして、美旗地域の文化・歴史・観光を学ぶクラブです。現地学習で楽しく学んで、地域の文化振興に貢献してみませんか。下記のお申込書でお申込ください。



日 程	時 間	内 容	講 師
5月20日(土)	10時	美旗古墳群巡り	語り部
6月17日(土)	10時	弥勒寺 周辺散策	市史編さん室 山口浩司さん
9月15日(金)	8時30分	初瀬街道(羽根から下小波田)	語り部
10月14日(土)	10時	滝之原 赤岩尾神社	西山法生さん
11月 5日(日)	8時30分	観阿弥ウォーク	語り部
12月16日(土)	10時	火縄と竹原城・赤井塚見学	岩崎義孝さん
H30年1月13(土)	9時	どんど立て	美旗中村
14日(日)	9時	どんど点火	どんど保存会
2月17日(土)	9時	伊賀の武家屋敷巡りとランチ	郷土資料館 門田了三さん

TEL/FAXでも結構です。美旗市民センター(TEL/FAX 65-3007)

・ 美 旗 歴 史 ク ラ ブ			
氏 名			電話番号
住 所			

どちら
も美旗
在住
です。

募集



【環境部】わくわく芋づくり 参加者募集

対 象：美旗在住の方のみ 25組

日 時：苗植え6月3日(土) 9時～11時

雨天の場合は4日(日) 13時～15時

8月(草刈り) 9月(収穫祭)

*収穫祭のみの参加はできません。

集合場所：南西原集会所前の田んぼ

参 加 費：1家族 500円(当日集金)

お 申 込：下記のお申込書でお申込下さい

締 切：5月26日(金)



【健康部】29年度 みはた元気隊 募集

「自分が元気になる」そして「元気のおすそわけをする」活動です。皆で一緒に楽しく！身体にイイコトやってみませんか。美旗在住のかたならどなたでも参加できます。参加費無料 申込下記



5月23日(火)のヨガは、開始2時間前までに、食事をすませておいてください。持ち物は普通のタオル・ヨガマット(又はバスタオル)

NO	日 程	内 容	講 師	備 考
2	5月23日(火) 10:00～11:00	ヨガ	健康運動指導士 谷口優佳さん	美旗市民センター 多目的ホール
3	6月23日(金) 10:00～12:00	よくバリ青春体操	元気隊リーダー	〃
4	8月18日(金) 10:00～12:00	講演会「自分の食生活をかえりみる」	三重大学教育学部 磯部由香教授	〃
5	9月22日(金) 10:00～12:00	歯の健康 (口腔ケア)	歯科衛生士 島岡育代さん	〃
6	10月27日(金) 10:00～12:00	ノルディックウォー キング体験とランチ	美旗まちの 保健室	場所 未定
7	H30.1月26日(金) 10:00～11:00	スクエアステップ	スクエアステッ プリーダー	美旗市民センター 多目的ホール
8	2月23日(金) 10:00～11:00	スクエアステップ	〃	〃

○をつけてください

・ わくわく芋作り

・ みはた元気隊

氏 名			電話番号
住 所			

裏面も見てね

【健康部】美旗市民ゴルフ大会 4月19日(水)

結果発表

おめでとうございます!



<団体の部>

優勝: 東田原
準優勝: 上小波田
第3位: 新田



<個人の部>

優勝: 今野龍雄(池の台)
準優勝: 下山三江子(新田)
第3位: 中野博明(下小波田)

みはた元気隊「ノルディックウォーキング」

4月28日(金) 桔梗の森までウォーキング

晴天のこの日、ストレッチのあと美旗市民センターを出発し、桔梗が丘消防署横の「桔梗の森」公園までノルディックウォーキングで歩きました。公園内の登り坂・下り坂などもポールを持っていると楽でした。特に肩甲骨がよく動き、姿勢よく歩けました。公園内では、亀や睡蓮を見てひと息つき、往復1時間のウォーキングで約7,000歩、歩きました。



はたっこバスに乗ってお花見

美旗中村の皆さんがバスに乗って美波多神社でお花見会を催されました。そんな利用の仕方もあるんです。皆さんも企画してみませんか



ステップ低くて乗り易いな

【環境部】

通学路安全キャンペーン

6月4日(日) 10時



名張市クリーン大作戦に参加。通学路の安全点検をかねて、ゴミ集めをしながら、美旗小学校・桔梗が丘東小学校に10時までに集合してください。

5月の主な行事

日時	内容	場所	担当部
10日(水) 19:30	理事会	中会議室	理事会
17日(水) 10:00	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
20日(土) 10:00	美旗歴史クラブ	美旗古墳群	地域文化振興部
19:00	まちづくり総会	多目的ホール	全委員
22日(月) 10:00	サロン(書道)	小会議室	福祉部
23日(火) 10:00	みはた元気隊(ヨガ)	多目的ホール	健康部
24日(水) 9:00	みはたすくすく	小会議室	福祉部
25日(木) 9:00 10:00 12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン お楽しみ昼食会	全館 パソコン・スクエア テップは10時から	"
6月3日(土) 9:00	わくわく芋づくり	南西原の田	環境部
19:00	桔梗が丘交番連絡協議会と区長会	中会議室	区長会
4日(日) 10:00	通学路安全キャンペーン	美旗小学校	環境部

【福祉部】

美旗ふれあい・いきいき
サロン「お楽しみ昼食会」

参加者募集!

一般申し込みの方は、必ず事前に下記までお電話ください。
平日の9時~17時の間
TEL 65-3007

毎年、恒例の「お楽しみ昼食会」は手作りのバイキング料理です。(12時から)
美旗在住の65歳以上の方はどなたでも参加できます。参加費は400円です。
午前中のサロンも是非見学してください。

