



平成30年2月3日発行

はたっこ通信 あい

2月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL/FAX 0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook(フェイスブック→美旗まちづくり協議会)で検索してください。

【健康部】「ご長寿寄席」 2月12日(祝・月) 午後2時開演 美旗市民センター 多目的ホール

<演目>

- つゆのみずほ
- ・露の瑞
- ・桂まめだ
- しょうふくていきよまつ
- ・笑福亭岐代松
- ほuraiやかずき
- ・豊来家一輝
- かつらぶんぶく
- ・桂文福

女流落語
落語

落語

仲入り

大神楽曲芸

落語と相撲甚句



美旗地区在住の65歳
以上の方対象です。
初笑いに来てください。

本格的なプロの落語
が美旗で聴けます！
暖かいホールでお楽
しみください。



*送迎バスをご利用いただけます。
区長さんまでお申込みください。

「クラシック音楽の調べ」 3月21日(祝・水)午後3時開演 美旗市民センター 多目的ホール

申込受付開始
チケット販売2月26日(月)から
平日の9時～17時の間
(コーヒー、ケーキ付き500円)
*詳細は3月号にて

お申込みが
必要です。



2月の主な行事



日時	内容	場所	担当部
2月12日(祝月) 14:00	ご長寿寄席	多目的ホール	健康部
17日(土) 9:00	美旗歴史クラブ	伊賀市方面	地域文化振興部
21日(水) 10:00	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
22日(木) 9:00 10:00	美旗ふれあい・ いきいきサロン	全館	"
23日(金) 10:00	みはた元気隊 スクエアステップ	多目的ホール	健康部
25日(日) 10:00 13:00	そば打ち体験 詳細は下記	アトリエ	環境部
26日(月) 10:00	サロン(書道)	小会議室	福祉部
28日(水) 9:00	みはたすくすく	"	"
3月 3日(土) 19:30	区長会	中会議室	区長会
9日(金)	先進地視察研修	京都 綾部市	ビジョン委員会

【環境部】「そば打ち体験」 2月25日(日)

美旗で採れたそば粉で、
そば打ち体験をしませんか！

申込締切:2月20日(火)

午前10時～12時 午後1時～3時(各時間とも12名ずつ)

<持ち物>エプロン・三角巾・手拭き

<材料費>500円 <定員>先着24名

<内 容>そば打ち体験のあと打ったそばを食べて頂きます。

<申 込>TEL/FAX 65-3007



<そば打ち体験 申込書>

氏名		電話	
住所	〒		
時間	・午前10時～ ご希望時間に○をつけて下さい。 ・午後1時～		

裏面も見てね



【福祉部】美旗ふれあい・いきいきサロン

「新春お茶会」1月25日（木）12時～14時

*このサロンは美旗在住の65歳以上の方対象です。

1月25日（木）午前中は各教室（陶芸・カラオケ
囲碁・俳句・パソコン・スクエアステップ・書道）を
行い、午後からはお茶会を開催しました。

今回のサロンは
2/22です。
是非見学にお越し
ください。

お弁当のあと、美旗市民センターサークル「なでしこ扇友会」の皆さんの新春
らしいお目出度い舞踊を観て、その後は同じく当センターの「美旗茶道教室」の
皆さんにお点前をしていただき、お抹茶とお菓子をいただきました。

恒例のこの行事は、福祉部のスタッフも着物に身を包み、とても優雅な時間を
過ごせる会だと好評です。伝統文化に親しみ、それぞれの教室同士の交流をはか
り、また今年一年をお健やかに過ごしていただけるよう願います。



【地域文化振興部】「どんど」

1月13日（土）9時～どんど立て
14日（日）9時～どんど点火



新春恒例の「どんど」に家族連れやおじいさんおばあさん、
多くの方にご参加いただきました。

美旗中村どんど保存会のご指導のもと「どんど」が完成
し、翌日には住民の皆さんが持ち寄ったしめ縄などを「ど
んど」の中に入れて、点火しました。どんどの火でお餅を
焼いて、ふるまわれたぜんざいに入れて食べました。

参加された方は「こんなお目出度い行事に参加できて、
今年は福が来てくれそう」と大変喜んでおられました。

今年は「美旗歴史クラブ」のメンバーや有志の方も、
どんど立てや餅つき・ぜんざい作りのお手伝いをしました。
これからも伝統文化を継承していきます。



【健康部】みはた元気隊 「スクエアステップ体験」

2月23日（金）10時～11時

美旗市民センター 多目的ホール

1月26日（金）10時～11時 「スクエアステップ体験」を
行いました。

最初に「関西弁のラジオ体操」で盛り上がりながら身体をほぐし、スクエア
ステップの初歩から体験しました。初めて体験された方は「足に意識がいつて手が
ついていかない～」と言いながらも、皆さんと笑顔で楽しく出来ました。



高齢の方もとても楽しく出来て達成感もあります。
慣れてきたところで、手をたたいたり、歌に合わ
せて足踏みしたり、わっはっはと笑ったりしなが
ら取り組みました。

冬の寒い日でしたが、身体はほかほかになりま
した。次回2月23日は名張市社会福祉協議会の
リーダーの方にお越しいただき開催します。
皆さんも体験してみませんか？

どなたでも
参加できます。

