平成30年2月3日発行



桂文福一座 ご長寿寄席

美旗地区在住の65歳

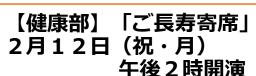
初笑いに来てください。

以上の方対象です。

2月号

住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3 TEL/FAX 0595-65-3007 (美旗市民センター内)

E-mail <u>mihata@emachi-nabari.jp</u> HP http://www.emachi-nabari.jp/mihata/ Facebook(フェイスブック→美旗まちづくり協議会)で検索してください。



美旗市民センター 多目的ホール



つゆのみずほ

露の瑞

女流落語 落語

桂まめだ

しょうふくていきよまつ · 笑福亭岐代松 仲入り

落語

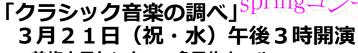
ほうらいやかずき

・豊来家一輝 かつらぶんぷく

大神楽曲芸

・桂文福 落語と相撲甚句 本格的なプロの落語 が美旗で聴けます! 暖かいホールでお楽 しみください。

\*送迎バスをご利用していただけます。 区長さんまでお申込みください。



美旗市民センター 多目的ホール



申込受付開始 チケット販売2月26日(月)から 平日の9時~17時の間 (コーヒー、ケーキ付き500円)

\*詳細は3月号にて





## 2月の主な行事



日時	内容	場所	担当部
<b>2月</b> 12日(祝月) 14:00	ご長寿寄席	多目的ホール	健康部
17日(土) 9:00	美旗歴史クラブ	伊賀市方面	地域文化振興部
21日(水)10:00	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
22日(木) 9:00 10:00	美旗ふれあい・ いきいきサロン	全館	"
23日(金)10:00	みはた元気隊 スクエアステップ	多目的ホール	健康部
25日(日)10:00 13:00	そば打ち体験 詳細は下記	アトリエ	環境部
26日(月) 10:00	サロン(書道)	小会議室	福祉部
28日(水) 9:00	みはたすくすく	//	"
3月 3日(土) 19:30	区長会	中会議室	区長会
9日(金)	先進地視察研修	京都 綾部市	ビジョン委員会

#### 【環境部】 「そば打ち体験」 2月25日(日)

美旗で採れたそば粉で、 そば打ち体験をしませんか!

申込締切:2月20日(火)

午前10時~12時 午後1時~3時(各時間とも12名ずつ)

<持ち物>エプロン・三角巾・手拭き

<材料費>500円 <定員>先着24名

<内 容>そば打ち体験のあと打ったそばを食べて頂きます。

<申 込>TEL/FAX 65-3007

#### <そば打ち体験 申込書>

氏名	電話
住所	₸
時間	・午前10時〜 ・午後1時〜 ご希望時間に○をつけて下さい。



# 【福祉部】美旗ふれあい・いきいきサロン「新春お茶会」1月25日(木)12時~14時



\*このサロンは美旗在住の65歳以上の方対象です。

1月25日(木)午前中は各教室(陶芸・カラオケ 囲碁・俳句・パソコン・スクエアステップ・書道)を 行い、午後からはお茶会を開催しました。 次回のサロンは 2/22です。 是非見学にお越し ください。

お弁当のあと、美旗市民センターサークル「なでしこ扇友会」の皆さんの新春らしいお目出度い舞踊を観て、その後は同じく当センターの「美旗茶道教室」の皆さんにお点前をしていただき、お抹茶と和菓子をいただきました。

恒例のこの行事は、福祉部のスタッフも着物に身を包み、とても優雅な時間を 過ごせる会だと好評です。伝統文化に親しみ、それぞれの教室同士の交流をはか り、また今年一年をお健やかに過ごしていただけるよう願います。













### 【地域文化振興部】「どんど」

1月13日(土) 9時~どんど立て 14日(日) 9時~どんど点火





新春恒例の「どんど」に家族連れやおじいさんおばあさん、 多くの方にご参加いただきました。

美旗中村どんど保存会のご指導のもと「どんど」が完成し、翌日には住民の皆さんが持ち寄ったしめ縄などを「どんど」の中に入れて、点火しました。どんどの火でお餅を焼いて、ふるまわれたぜんざいに入れて食べました。参加された方は「こんなお目出度い行事に参加できて、今年は福が来てくれそう」と大変喜んでおられました。

今年は「美旗歴史クラブ」のメンバーや有志の方も、 どんど立てや餅つき・ぜんざい作りのお手伝いをしました。 これからも伝統文化を継承していきます。

【健康部】みはた元気隊「スクエアステップ体験」

2月23日(金)10時~11時

美旗市民センター 多目的ホール



どなたでも 参加できます。

1月26日(金) 10時 $\sim$ 11時 「スクエアステップ体験」を 行いました。

最初に「関西弁のラジオ体操」で盛り上がりながら身体をほぐし、スクエアステップの初歩から体験しました。初めて体験された方は「足に意識がいって手がついていかない〜」と言いながらも、皆さんと笑顔で楽しく出来ました。



高齢の方もとても楽しく出来て達成感もあります。 慣れてきたところで、手をたたいたり、歌に合わ せて足踏みしたり、わっはっはと笑ったりしなが ら取り組みました。

冬の寒い日でしたが、身体はほかほかになりました。次回2月23日は名張市社会福祉協議会の リーダーの方にお越しいただき開催します。 皆さんも体験してみませんか?