



平成29年9月2日発行

はたっこ通信 あい

9月号

発行者/地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL/FAX 0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook(フェイスブック→美旗まちづくり協議会)で検索してください。

【美旗夏祭り実行委員会】

「美旗夏祭り」8月5日(土) 夕方5時～9時

場所：伊賀つばさ学園



祭 心配されていた台風の影響もなく、無事今年も美旗夏祭りが盛大に開催されました。今年はシャトルバスを運行しましたので、家族連れがたくさん来てくれました。

祭 初出演の名張市の小学校でALT(外国語指導助手)をされているベニー・アームストロングさんが「ドラゴンナイト」などを演奏・歌を披露され盛り上がりました♪スター☆キャッツとのコラボもサイコー!

祭 模擬店にはたくさんの行列が出来、ビンゴゲーム大会・育成園太鼓・盆踊り、中でもヨサコイ演舞は子ども達と一緒に踊り、場内は最高潮のムードに!その後の「お楽しみ抽選会」も景品目指して熱気むんむんでした。ダイソンのハンディークリーナーやニンテンドーDSなど当たりました。



9月の主な行事

日時	内容	場所	担当部
9月15日(金) はたっこバス 8:47発	美旗歴史クラブ 美旗市民センター発	初瀬街道散策 (羽根から小波田)	地域文化振興部
20日(水) 9:00	みはたっこ	多目的ホール	福祉部
22日(金) 10:00	みはた元気隊講演会 「歯の健康」口腔ケア	〃	健康部
23日(土) 9:00 19:30	わくわく芋作り収穫祭 理事会	南西原の畑 中会議室	環境部 理事会
25日(月) 10:00	サロン(書道)	小会議室	福祉部
27日(水) 9:00	みはたすくすく	〃	〃
28日(木) 9:00 10:00	美旗ふれあい ・いきいきサロン	全館	〃

10月の主な行事

- 10月24日(火) 美旗市民ゴルフ大会 (詳細は回覧をご覧ください)
- 10月28日(土) お月見コンサート (詳細は10月号)
- 10月29日(日) 健康散策ツアー 下記をご覧ください

健康散策ツアー「飛鳥京ガイドツアー」

10月29日(日) 9時 美旗市民センター出発

18時着(予定)

会費:1500円(申込時にご入金下さい)

定員:40名(定員になり次第〆切)

申込期間:9月25日(月)～10月6日(金)

*昨年よりツアー時間を短くしました。

→
高松塚古墳にて



飛鳥京ガイドツアー申込書

飛鳥京ガイドツアー申込書			
氏名		電話番号	
住所			

裏面も見てね

【田園ミュージアム部】「ひまわり観賞会」 7月23日(日)

今年で4回目となる「ひまわり観賞会」を、みはたメイハンランドの芝生広場で開催しました。

今回は「Seyate隠」さんのよさこいソーラン演舞、「美旗の語り部」による歴史文化の紹介、「伊賀琉真太鼓」さんのエイサー演舞、ニュースポーツ体験としてグラウンドゴルフ、ホールインワンゲーム、大声コンテスト、朝市での地元野菜の販売など盛りだくさんの内容で行いました。参加者も約120名で大賑わいでした。

真夏の炎天下の中、汗だくになりながらも楽しみました。来年度は内容、時間帯など検討し開催したいと思います。



【環境部】「わくわく芋づくり収穫祭」
9月23日(土) 9時~11時
南西原の畑に集合



【福祉部】「みはたっこ七夕会」
7月6日(木) 10時~12時
美旗市民センター 多目的ホール

恒例の「みはたっこ七夕会」は、おかげさまで乳児と保育園児・福祉施設の高齢者のかたのふれあいの場としても定着してきました。いろいろな世代が一緒になって、七夕を楽しみました。



美旗ふれあい・いきいきサロン「オカリナ演奏会」
7月27日(木) 美旗市民センター 多目的ホール

午前中の各教室(俳句・陶芸・カラオケ・囲碁・スクエアステップ・パソコン・書道は別日)が終わってから、午後から「ふきものがかり」さんによるオカリナ演奏会でした。歌の説明なども代表の中村さんが説明してくださり、歌詞のプリントを見ながら皆さんも一緒に口ずさみました♪オカリナの優しい音色と共に、素敵な午後の一時を過ごしました。



【健康部】「みはた元気隊・高齢者学級合同講演会」
8月18日(金) 10時~12時 美旗市民センター 多目的ホール
テーマ:「自分の食生活をかえりみる」
講師:三重大学教育学部 磯部由香 教授

食事のバランスシートを利用して、自分の日頃の食生活を見直してみました。磯部先生のご指導で、皆さん一生懸命に書き込み、自分の食事が偏っているかどうかをかえりみました。栄養素をバランスよく取れるように教えてもらったので、毎日の食事に活かしたいですね!



三重大学教育学部教授
磯部由香先生

みはた元気隊 「歯の健康」口腔ケア

9月22日(金) 10時~12時
美旗市民センター多目的ホール

どなたでも
参加できます
ぜひ来てね



今回は、名張市健康子育て支援室の歯科衛生士 島岡育代さんをお迎えし、歯の健康のお話です。一生自分の歯で食べられるように、自分でケア出来るように、皆で学びましょう。

美旗市民センターで「がん検診」8月26日(土)

今年のご夫婦で受診されたかたも多くいらっしゃいました。来年も受診して下さいね。

「特定健診・後期高齢者健診」9月 9日(土)



「敬老の日メッセージ」送付
本年度は80歳以上のかたに
お送りします。

この取り組みは、美旗小学校・桔梗が丘東小学校の児童からの送付と、みはた虹の丘保育園の園児からの福祉施設への寄せ書きをプレゼントしています。

【地域文化振興部】美旗歴史クラブ 9月15日(金)
「青山からの初瀬街道散策」

今回は、美旗市民センター 8:47発の「はたっこ号」バス乗車 桔梗が丘駅から近鉄電車=青山駅から初瀬街道散策=下小波田から「はたっこバス」で美旗市民センターへ12:00頃帰ります。