



平成29年7月1日発行

はたっこ通信 あい

7月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL/FAX 0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook(フェイスブック→美旗まちづくり協議会)で検索してください。

1万本のひまわりが咲く

【田園ミュージアム部】
「ひまわり観賞会」みはたメイハンランド(美波多神社横)
7月23日(日) 9時～11時30分

このイベントは「名張ケンコー！マイレージ対象イベント」です。

□スケジュール 9:00開会

- 9:10 「Seyate隠」ヨサコイソーラン
- 9:30 美旗の語り部による
歴史文化の紹介(散策)
- 10:10 「伊賀琉真太鼓」エイサー
- 10:50 ニューススポーツ体験(芝生広場)
大声コンテスト
- 11:30 終了予定

ヒマワリ写真コンテスト募集

- ・募集内容 農園ゾーンに咲くヒマワリを
テーマとした作品
- ・募集期間 平成29年7月23日(日)
～平成29年8月11日(金)

賞品は
伊賀米です。

朝市開催
(地元野菜の販売)
ひまわりの花をお持ち帰り戴きます



7月の主な行事

日時	内容	場所	担当部
7月6日(木)10:00	みはたっこ七夕会	多目的ホール	福祉部
18日(火) 19:30	夏祭り実行委員会	〃	夏祭り実行委員会
21日(金) 19:30	理事会	小会議室	理事会
24日(月) 10:00	サロン(書道)	小会議室	福祉部
27日(木) 9:00 パソコン・スクエア 10:00 12:30	美旗ふれあい・ いきいきサロン オカリナ演奏会	全館 多目的ホール	〃
8月5日(土)17:00	美旗夏祭り	つばさ学園	夏祭り実行委員会
6日(日) 8:00	区長会	小会議室	区長会
18日(金) 10:00	みはた元気隊講演会	多目的ホール	健康部
26日(土) 9:00 19:30	がん検診 理事会	1階ロビー 中会議室	健康部 理事会
9月2日(土) 19:30	区長会	中会議室	区長会

【美旗夏祭り実行委員会】

「美旗夏祭り」8月5日(土)
夕方5時～9時

場所：伊賀つばさ学園



祭 今年は3台のシャトルバスが巡回します！

祭 詳しくは全戸配布のチラシ(抽選券付き・時刻表7月中旬配布予定)
をご覧ください。抽選券は当日会場にて午後7時30分までに引き換えて下さい。

祭 今年も盆踊り、バンド演奏、ヨサコイソーランで盛り上がりよう！
ビール・金魚すくい・ねぎ焼きなど各地区の模擬店もあります。



裏面も見てね



【地域文化振興部】美旗歴史クラブ 6月17日（土）

爽やかな初夏の日に、名張市史編さん室の山口浩司さんに教えていただきながら、西田原の弥勒寺とその裏山にある秋葉さんを散策しました。

この日は30名と会員のお孫さん2人も参加されました。

弥勒寺では国指定重要文化財の仏像や役行者像など見学しました。裏山に登ると大変景色が良く、つつじが丘や梅が丘も見られ、こんな近くに素晴らしい場所があったのかと感激でした。

紫陽花もちらほら咲き、6月下旬頃には綺麗だろうと想像しながら弥勒寺をあとにしました。



【福祉部】「みはたっこ七夕会」 7月6日（木）10時 美旗市民センター 多目的ホール

恒例の「七夕会」へ、今年も福祉施設のおじいさんやおばあさん、みはた虹の丘保育園の皆が来てくれます。

美旗在住で未就園児の子育て中の保護者の方、お気軽にご参加ください。

笹飾りの持ち帰りやプレゼントもあるよ♪

美旗ふれあい・いきいきサロン「オカリナ演奏会」 7月27日（木）美旗市民センター 多目的ホール

午前中の各教室に続き12:30からは、各教室の皆さんが集まってのイベントがあります。

今月は「ふきものがかり」さんのオカリナ演奏でお楽しみいただきます♪



【健康部】みはた元気隊

「よくバリ青春体操」 6月23日

今回はDVDを見ながら「よくバリ青春体操」をやってみました。この体操は名賀医師会の制作したもので、「筋力運動」「痛みの緩和」「認知症予防」の3つの体操になっています。

上記の体操のいずれかを、今日から無理のない範囲で、3ヶ月間継続して行い、カレンダーにつけ、健康日記のように取り組んでみます。3ヶ月後が楽しみです。



美旗在住の方ならどなたでも参加できますよ！
自分の身体の為にやれることをやりませんか



「講演会」8月18日（金）10時～12時 美旗市民センター 多目的ホール 「自分の食生活をかえりみる」 講師：三重大学教育学部 磯部由香 教授

どなたでもお聞きいただけます。

日々の食生活が自分の身体を作ります。是非この機会に、先生に教えていただきながら、食事のチェックシートなどを利用しながら、栄養バランスのとれた食事を学びませんか？



三重大学教育学部教授
磯部由香先生

美旗市民センターで 「がん検診」8月26日（土） 「特定健診・後期高齢者健診」9月 9日（土）

ただ今受付中！
お申込書をご持参いただくか、お電話にて美旗まちの保健室（☎65-5800）までお申込下さい。

