



平成31年4月5日発行

はたっこ通信 あい

4月号

発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部
住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL／FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
Facebook (フェイスブック→美旗まちづくり協議会) で検索してください。

地縁法人美旗まちづくり協議会総会

5月18日(土) 午後7時から
美旗市民センター 多目的ホール



【区長会】戦没者追悼式

4月20日(土) 10時～11時30分
美旗市民センター 多目的ホール



4月の予定

日時	内容	場所	担当
4月 12日(金) 10時～12時	みはた元気隊 「In Bodyと体力測定」	多目的ホール	健康部
17日(水) 10時～11時30分	みはたっこ	〃	福祉部
20日(土) 10時～11時30分	戦没者追悼式	〃	区長会
22日(月) 10時～12時	美旗ふれあい・いきいきサロン (書道)	小会議室	福祉部
25日(木) 9時～12時	美旗ふれあい・いきいきサロン ※ご自由に見学してください※	全館	〃
27日(土) 19時30分	理事会	中会議室	理事会

【福祉部】「ひとり暮らし高齢者の集い」

「美旗ふれあい・いきいきサロン発表会」

3月14日(木)10時～13時
多目的ホール

美旗在住の一人暮らしの方やサロン参加者、福祉部の総勢150名の方が多目的ホールに会し、サックス演奏カラオケ、部首クイズや太鼓と歌の披露を楽しみ、昼食にちらし寿司のお弁当を頂き、楽しいひとときを過ごしてもらいました。



<2019年度 美旗ふれあい・いきいきサロン日程> 参加者募集!!

各教室日程	書道日程
4月25日(木)	4月22日(月)
5月23日(木)	5月27日(月)
6月27日(木)	6月24日(月)
7月25日(木)	7月22日(月)
9月26日(木)	8月26日(月)
10月24日(木)	10月28日(月)
11月28日(木)	11月25日(月)
1月23日(木)	1月27日(月)
2月27日(木)	2月10日(月)
3月12日(木)	3月23日(月)



美旗在住の65歳以上の方対象で、趣味や交流を通じていつまでも生き生きと笑顔で暮らせるようにと開催しています。

陶芸・俳句・カラオケ・囲碁将棋
スクエアステップ・パソコン・書道
(書道のみ第4月曜日)

<2019年度 子育てサロン「みはたっこ」日程>

4月 17日(水)
5月15日(水)
6月19日(水) 歯科衛生士の話
7月4日(木) 七夕会
9月18日(水)
10月16日(水) ミニミニ運動会
11月13日(水)
12月未定 クリスマス会
1月15日(水)
2月19日(水)
3月18日(水)



みはたすくすく

美旗地区の未就園児の託児を毎月第4水曜日に行っています。まずは登録をして、「みはたっこ」の日にお申込みください。



【地域文化振興部】クラシック音楽の調べ



3月21日(木・祝)15時から美旗市民センター多目的ホールにて、恒例のSpringコンサートが開催されました。

今年もサクソフォン・ピアノ・ヴァイオリンによる本格的な演奏で、約100名の来場者にお楽しみいただきました。

最後に滝廉太郎の「花」をみんなで歌い会場が一体となり、素晴らしいコンサートでした。



美旗歴史クラブ



このクラブは地域文化振興部の活動の一つとして、美旗地域の文化・歴史・観光を学ぶクラブです。現地学習で楽しく学んで、美旗の文化振興に貢献してみませんか。

*このクラブは原則として全回参加出来る方を募集しています。

下記のお申込書でお申込ください。(昨年度参加の方も再度お申込みください)

美旗歴史クラブ 令和元年度 年間計画

5月18日(土)	10:00~12:00	初瀬街道散策(桔梗が丘⇒八丁)
6月15日(土)	10:00~12:00	初瀬街道散策(鍛冶町⇒赤目)
9月21日(土)	9:00~14:00	津城と藤堂高虎所縁の地巡り
10月20日(日)		美旗古墳祭り
11月10日(日)	8:30~12:00	観阿弥祭&ウォーク
12月21日(土)	10:00~12:00	御墓山古墳散策
1月18日(土)	9:00~12:00	どんど立て
1月19日(日)	9:00~12:00	どんど点火
2月16日(日)	10:00~12:00	初瀬街道散策(赤目⇒鹿高) 丈六寺の涅槃像の御開帳見学
3月日程未定		クラシック音楽の調べ

✂----- きりとり -----✂

<歴史クラブ参加申込書>

氏名		電話番号	
住所			

【健康部】世代間交流事業 グラウンドゴルフ大会



3月17日(日) 9時 みはたメイハンランド芝生広場で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。雨が降ったり止んだりのあいにくの天候でしたが、57名の方が参加されました。

初めてグラウンドゴルフをする小学生は、同じ組の大人たちに教えてもらいながらプレーを楽しみました。

とても寒い日でしたが、グラウンドゴルフを通して世代を超えて、楽しく交流していただきました。

みはた元気隊 大募集！！ <2019年度 活動予定>



名張ケンコー!マイレージ

みはた元気隊の活動はケンコー!マイレージ対象事業です。

日程	内容	講師
4月12日(金) 10:00~12:00	体力測定 In Body	名張市 健康子育て支援室
5月24日(金) 10:00~12:00	スクエアステップ 交流会~交流茶話会~	みはた元気隊
6月28日(金) 10:00~12:00	ノルディックウォーキング 弥勒寺 ※雨天の場合:よくばり青春 体操 多目的ホール	美旗まちの保健室
7月19日(金) 13:30~15:30	講演会「高齢者のメンタル ヘルスと脳活性プログラム」 ~公開講座~	上野病院 医院長
8月17日(土)	がん検診応援	
9月27日(金)	ノルディックウォーキング 東青山四季のさと	美旗まちの保健室
11月8日(金) 10:00~11:00	名張バリバリ体操	みはた元気隊
11月23日 (土・祝)	市民センター祭発表 (名張バリバリ体操)	〃
1月24日(金) 10:00~11:30	歌声喫茶	中村 美智代先生
2月28日(金) 9:00~12:00	味噌作り	
3月27日(金) 10:00~12:00	脳トレ 小学生も一緒にしよう♪	名張市 健康子育て支援室

みはた元気隊は、自分が元気になって、元気をおすそわけする活動です。お気軽にご参加くださいね！！

※ 予定は変更になる場合があります。変更の場合は、はたっこ通信等でお知らせします。

