

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

2月号



美旗市民センター主催 家庭教育講座 **名張ケンコー! マイレージ対象事業**

「いつも笑顔でいるために～急がない比べない私の子育て～」

Zoomで受講可

お子さんと一緒に笑顔で新学期を迎えるために、少し自分の子育てを見つめてみませんか？

いつもイライラしてつい子どもに当たってしまう。その怒りどこからきてるの？

【日時】令和4年 2月28日(月) 10:00～12:00

【場所】美旗市民センター2階 多目的ホール (名張市美旗町南西原229-3 TEL65-3007)

【講師】津家庭教育研究会 山下裕子 さん

【内容】子どもが新学期を迎える前の親の心構えについて

【対象】名張市在住の子育て中の保護者のかた 【募集】30人 **参加費無料**

【申込み】(お電話の場合は平日の9時～17時に)美旗市民センターまでお申し込みください。

下記の必要事項につき全てお知らせください。 **申込締切:2月18日(金)**

TEL/FAX 65-3007

Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

(美旗市民センターからのメールを受信できる設定にしてください。)

※託児はありませんがお子さんの同伴OKです。(申込時に同伴のお子さんの年齢もお知らせください。)

※Zoomでも受講可。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、Zoom開催のみとなります。



自己肯定感を高めるにはどうすれば？

美旗市民センター主催 家庭教育講座 「いつも笑顔でいるために～急がない比べない私の子育て～」受講申込書

お名前	住所
電話番号(緊急連絡先)	メールアドレス
子育て中のお子さんの学年・年齢	
同伴されるお子さんがいる場合、その年齢	
受講方法(1つ選んで○をつけてください。)	
A. 美旗市民センターで受講する () 美旗市民センターでの開催のみ受講する () 美旗市民センターでの受講を優先するが、美旗市民センター開催ができなくなった場合 Zoom で受講する	
B. Zoom で受講する () 美旗市民センターでの受講はせず、Zoom でのみ受講する	

※裏面に「はたっこ通信♡あい2月号」を掲載しています。

配食ボランティアグループ「竹とんぼ」 「ボランティア功労賞」を受賞

三重県医療保健及び子ども・福祉関係功労で受賞されました。

受賞理由:食事作りが困難な高齢者家庭への配食サービスを実施毎月2回から4回の利用者宅への手渡しでの見守りの実施や臨時会食等の実施、会員の知識や技能の向上を図るための研修会や学習会等を行うなどし、地域福祉の一翼をになっている。

彩りも鮮やかなお弁当
これで四百円



地域福祉の一環として発足しました。利用者さんから「美味しかったありがとう」の声に支えられて25年になります。コロナ禍で配食活動等々迷惑をおかけしますが、高齢者の健康とふれあいの輪を広めて地域貢献をしていきたいと思っています。

代表の清水登代子さん



地元の人が描いた竹とんぼ
メインキャラクター



お出汁をとって優しい味付けにしています。



配達員さん募集中
一緒にやりませんか



配達した時に「食事作りは大変なので、美味しいお弁当で助かっています」や「一人暮らしなので、配達の手渡し時に話が出来るのも嬉しい」とのお声をいただくと、やりがいを感じます。見守りと交流が大事ですね。



立ち上げ時に尽力された当時の平野館長

「配食サービスを前提にした料理教室を開催し、当館設立と同時に「竹とんぼ」を発足しました。クッキングのレイアウトも配膳しやすく考えました。」と教えてくれました。ネギ農家さんで、20年間無償提供していただきました。



<会員の皆さんのお声>

地域の方に支えられて、今まで事故もなくやってこられて感謝の気持ちしかありません。メンバーは美旗以外の人もいます。会員同士のつながりだけでなく、地域の人との交流も生まれ、高齢者の健康保持や見守りの実施で、やりがいのあるボランティアです!過去には研修で、バター作りや紙すき体験もあり、楽しかったです。今はコロナ禍で研修できずに残念です。

買い物や食事作りが困難な場合は、民生児童委員さんを通じて申し込んでみてくださいね。



竹とんぼの会員の皆さん