

2019(R1)年9月7日

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007

Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp



9月号

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

第4回美旗市民大学講座

申込不要・入場料無料

獅子舞の実演があります!!

●日時 10月6日(日) 13:30～15:30

●場所 美旗市民センター 多目的ホール

●講師 みなみまちしんじこうし しかぐらほぞんかい
南町神事講獅子神楽保存会 世話人 菊山賢二

●テーマ 「名張秋祭りの歴史と獅子舞」

●内容 歴史ある名張秋祭り、藤堂高虎が伝えたと言われる獅子舞についてお話し、獅子舞の実演をご覧頂きます。
名張秋祭りは誰が始めたのか、有名な藤堂高虎とはどんな関係なのか、そしてどんな意味を持ってこの現代につながっていくのか。
また、獅子舞の起りや意味、そして祭りとの関わりを講師が雑学も交え楽しくお話しさせて頂きます。獅子舞の実演は必見！
ぜひお越しください。



▲名張秋祭り



▲躍動感あふれる獅子舞



まなび体験セミナー第4回講座

「小鳥ぽんぽん講座」

～ひよこちゃんをつくりましょう～



毛糸をぐるぐる巻いて、かわいいひよこのぽんぽんを作ってみませんか？
ふわふわ、もこもこの可愛い出来上がりで癒されること間違いありません♡

日時：10月15日(火) 9:30～12:00

場所：美旗市民センター 1階アトリエ

講師：新谷典子さん

内容：ひよこのぽんぽん(マスコット)
1羽を作ります。

募集：10人

申込み〆切：9月27日(金) 17時まで。

但し、定員になり次第、締め切ります。

材料費：1,000円 *ポンポンメーカーは、貸し出します。⇒

持ち物：ハサミ(あれば手芸用ハサミ)

申込み：美旗市民センター(65-3007)まで。

初心者でも
作れるよ。



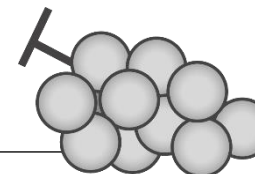
「朝学モーニング」

9月3日(火)9時～10時、今月の朝学モーニングは、美旗の特産品ぶどうのお話を、美旗中村の西口園の西口隆久さんにお越しいただき、ぶどうのお話をさせていただきました。



西口さんがぶどう農家になったいきさつや、ぶどうの糖度を高めるには？などのお話から、ぶどうの視察にフランスへ行ったことや、ワインのお話など、面白おかしく話していただきました。最盛期は57種類ものぶどうの品種を育てておられたという研究熱心な方でもあります。

9月は路地もののぶどうが美味しい時期でもあります。最初に始めた小波田のぶどうと共に甘いぶどうを楽しみたいものです。



まなび体験セミナー 第3回講座

「女性目線の防災講座～みんなで学ぼうさい～」

その1 びちクッキングでアイデア料理を開催



9月2日(月)、防災メッセンジャーズ名張の北森良子さん、中出則子さん、荻田真紀子さんにお越しいただき、その1「びちクッキングでアイデア料理」を開催しました。

(21人参加)

最初に、ローリングストックについて学びました。「米」「水」「乾物」「カセットコンロ」等の備蓄品の名前が書かれた25枚のカードを自宅にあるものを思い出し集め、自宅には、どれだけの食品や熱源があるのかを認識することから始めました。そして、値段は高いが長期保存出来る防災備蓄食品を買うのも一つの備え方ではあるが、日頃から食材を少し多めに買う・ついでに買うことがローリングストックにつながるということ学びました。そして、熱源であるカセットコンロの使用期限が製造日から10年、カセットボンベの使用期限が7年であることなども知ることが出来ました。次に、防災に役立つ百均グッズの紹介がありました。45ℓのゴミ袋や食品ラップ、耐熱性の食品ポリ袋などがとても役立つということで、防災の観点で百均商品を見てみるという新たな気づきがありました。

最後に、災害時、熱源のカセットコンロを準備していた家族と、そうでない家族を想定したレシピを6グループに分かれて、実際に作ってみました。お菓子の「じゃがりこ」にお湯を入れて作る「じゃがりこポテトサラダ」や、ポリ袋に切り干し大根とトマトジュース、ツナ缶を入れて混ぜる「イタリアン切り干し大根」など、簡単なのに美味しいレシピが好評でした。

「食べることは、生きること」、日頃からの少し多めに熱源や食品を保存することが、とても簡単に出来ることで、とても大切なことだと今回気づくことが出来ました。

参加者からは、「百均商品の活用など目からうろこで、すごく勉強になった。これからは、9月1日、1月17日、3月11日など「びちクッキングの日」にしたいと思う。」などの感想が寄せられました。

今回は、その2「まずは、さておき身の安全」を9月9日(月)10時から開催します。



▲熱源がある「万全さん一家」と熱源のない「瀬戸際さん一家」に分かれ、机上で調理を行いました。

「和室・茶室の障子張り替え」をしていただきました。

8月29日(木)9時～11時

和室と茶室の障子を張り替えました。和室と茶室を利用されている登録サークルから7名の方に作業をしていただきました。今回は、和紙ではなく、プラスチック入りの強い和紙を購入し、まず棧に両面テープを貼り、その後、皆で協力して貼りました。綺麗になったので、気持ちよくご利用いただけます。



第22回 美旗市民センター祭りのご案内 !!

舞台発表・催し物 11月23日(祝・土)9:00～16:00
 作品展示のみ(2日間) 11月22日(金)～23日(祝・土)9:00～16:00
 各種催し物募集に関する詳細は、来月号にてお知らせします。

囲碁交流大会 11月2日(土)8:30～16:00

美旗市民センター 多目的ホール

*お申込時に、ご自身の級・段位をお知らせください。



申込み〆切 9月30日(月) 申込み:美旗市民センターまで。

美旗市民センター主催事業 9～10月

9月 9日(月) 10:00	第3回まなび体験セミナー「女性目線の防災講座その2」
10日(火) 13:30	主催サークル「フラダンス」
13日(金) 9:00	第2回サークル清掃(草引き)
17日(火) 13:30	主催サークル「フラダンス」
19日(木) 19:30	美旗市民センター祭り実行委員会
10月 1日(火) 9:00	朝学モーニング
13:30	主催サークル「フラダンス」
6日(日) 13:30	第4回美旗市民大学講座「名張秋祭りの歴史と獅子舞」
8日(火) 13:30	主催サークル「フラダンス」
15日(火) 9:30	第4回まなび体験セミナー「小鳥ぼんぼん講座」
13:30	主催サークル「フラダンス」
23日(水)	第5回美旗市民大学講座 館外学習
29日(火) 10:00	家庭教育出前講座