

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

5月号

「令和元年度 美旗市民大学講座」のご案内

今年度は、名張市内の小中学校向けに作成された、ふるさと学習の本「なばり学」を中心に「大人のなばり学」と題して展開していきます。

私たちが住む美旗や名張を、より深く学び、誇りを持ち、ふるさとを持続発展させていこうとする一人になりたいものです。

お申込み不要・参加費無料

回	日時	テーマ	講師
第1回	6月26日(水) 13:30~15:00	「美旗古墳群と伊賀の古墳時代」	三重県埋蔵文化財センター 調査一課長 穂積裕昌
第2回	7月27日(土) 13:30~15:30	「万葉集と名張」	皇學館大学 文学部教授 大島 信生
第3回	9月6日(金) 13:30~15:30	おおくのひめみこ 「大来皇女の人生と壬申の乱」	斎宮歴史博物館 副参事兼学芸普及課長 榎村寛之
第4回	10月予定 (6月号にてお知らせします。)	「名張秋祭りの歴史と獅子舞」(演舞もあり)	南町神事講獅子神楽保存会 世話人 菊山 賢二
第5回	10月23日(水)	「館外学習」斎宮歴史博物館特別展とレドヒビサの森見学	三重県多気郡明和町と津市方面
第6回	12月2日(月) 13:30~15:00	「火縄の歴史と実演」	火縄保存会 会長 岩崎 義孝
第7回	R2年2月18日(火) 13:30~15:30	「和食の良さについて」 ～名張の食文化を中心として～	三重大学教育学部 教授 磯部 由香

*場所：美旗市民センター 多目的ホール

*第5回館外学習を除くすべての講座は、お申込み不要・参加費無料です。

館外学習(申込み要・参加費要)の詳細については、第3回にご案内します。

*お問い合わせは、平日9時～17時に美旗市民センターまで。

まなび体験セミナー第2回講座

「初夏のいけばな体験教室」

未生流の基本の生け方のお稽古体験です。
自然の息吹を感じて、自分の心のままに生けてみませんか?
はじめてのかたも、昔に習っていたかたも、
この機会に是非、ご参加ください。

【日時】 6月11日(火) 10:00~11:30

【場所】 美旗市民センター アトリエ

【講師】 未生流 師範 荻田 貴美 さん

【募集】 12人 【参加費】 1,200円(花代)

【持ち物】 花切りバサミ、剣山、水盤
(お持ちでない場合は、申込時にお申し出ください。貸出あり。)

【申込み】 5月7日(火)以降の平日9時～17時に美旗市民センターまで。



サークル対象救命入門講習会を開催しました。

4月15日、名張消防署のかたを講師に迎え、胸骨圧迫とAEDの取り扱いについての講習を受けました。この講習会は、毎年1回主にサークルのかたを対象に開催しているもので今回は34人の参加がありました。胸骨圧迫の指導では、押す強さや速さをスマホの画面で確認しながら体験することが出来、とてもよくわかりました。また、名張市内のAEDがどこにあるかをスマホで検索する方法や、119番通報後にスマホのスピーカー機能を使って消防署のかたより心肺蘇生法の指導を受けると良いという役に立つ情報も教えていただきました。皆さんとても熱心に受講いただき、帰りには、館内の消防設備や避難経路の確認も行い、とても有意義な講習会となりました。





令和元年から 美旗市民センターで新しい事、 始めませんか？

令和元年度 美旗市民センター登録サークル一覧

No.	サークル名	学習内容	定例活動日	No.	サークル名	学習内容	定例活動日
1	美旗囲碁教室	囲碁	第1・3土曜日 13:00~17:00 第2・4水曜日 13:00~17:00	21	ペン習字つくしんぼ	ペン習字	第1・3火曜日10:00~12:00
2	なでしこ会	茶道 (裏千家)	第1・3木曜日 13:00~17:00	22	ペン習字ふきのとう	ペン習字	第1・3火曜日 13:30~15:30
3	美旗茶道教室	茶道 (表千家)	第2木曜日 10:00~13:00	23	七転八起	短歌	第2金曜日 13:30~15:30
4	フォトクラブ美光	写真	第2金曜日 13:30~16:00	24	ムーンライト ダンスサークル	社交ダンス	第1・3・4月曜日19:30~21:30
5	みはたわかば	手話	毎週土曜日 20:00~22:00	25	体操日舞むらさき会	体操日舞	第1・3水曜日 10:00~12:00
6	美墨会	書道	第3月曜日 10:00~12:00	26	自彊術美旗	体操	毎週木曜日 10:00~12:00
7	美旗太極拳 クラブ	太極拳	第1・4木曜日 13:00~15:00 第2・3木曜日 14:00~16:00	27	陶美	陶芸	第1水曜日12:00~15:00 第3水曜日 9:00~12:00
8	美鈴会	民舞踊	第2・4金曜日 9:30~11:30	28	歌舞伎踊りの会	日本舞踊	第2・4土曜日13:00~15:00
9	竹とんぼ	配食サービス ボランティア	第1~4水曜日 8:30~13:00	29	釉の会	陶芸	第4金曜日10:00~16:00
10	美旗民謡教室	民謡	第1・3火曜日 15:30~17:30 第1・3火曜日 20:00~22:00	30	絵手紙サークル 「四季」	絵手紙	第2水曜日 13:30~16:00
11	民謡土曜教室	民謡・ 三味線	第2・4火曜日 20:00~22:00	31	スクエアステップ サークル	スクエア ステップ	第2木曜日 10:00~11:00
12	なばりカラオケ サークル	カラオケ	第1土曜日 13:00~16:00	32	なでしこ扇友会	民謡会	第1・2・4水曜日 10:00~12:00
13	フレンズカラオケ 教室	カラオケ	第1・3水曜日 19:00~22:00	33	フライデージャン	健康麻雀	第1~4金曜日 12:30~17:00
14	Seyate隠	よさこい	毎週金曜日 19:30~21:30	34	ゲートボールサークル 「美旗スパーク」	ゲートボール	第2・4月曜日9:00~12:00
15	シルバー囲碁将棋 クラブ	囲碁	第1日曜日 13:00~17:00	35	揚名時太極拳 わごころ	太極拳	毎週火曜日10:30~12:00
16	美華	フラワー アレンジメント	第4火曜日 10:00~11:30	36	ナマステヨガ	ヨガ	第1・3金曜日 10:00~11:00
17	美旗水彩画クラブ	水彩画	第2金曜日 13:00~16:00	37	将棋サークル	将棋	第2・4土曜日 13:00~16:00
18	名張アコースティック 倶楽部	ギターと フォークソング	第2・4土曜日 19:00~21:00	38	Team Benny	英会話	第2・4火曜日 19:00~20:00
19	美旗詩吟教室	詩吟	第3木曜日 13:30~15:30	39	レーモンド塚慎 カラオケサークル	カラオケ	第2木曜日 19:00~21:00
20	Happy♪こーらす	コーラス	第2・4水曜日 10:15~11:45	40	男声合唱団 ありぎぬ	男声 コーラス	毎週火曜日 14:00~16:00

※サークルに関してのお問い合わせは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

まなび体験セミナー第1回講座

じゅりんきこう

「はじめての 樹林気功」

ひととひとが、自然とひとが お互いさまに……しあわせに

日時：5月20日(月) 9:30~11:30

場所：美旗市民センター 多目的ホール

(講座の後半、館外に移動しての樹林気功も予定←希望者のみ)

講師：樹林気功 伝え手

鎮守の森を夢見る会・その二 主宰

藤田 雅子 さん

募集：20人

持ち物/服装：5本指の靴下、運動の出来る服装、

バスタオルかヨガマット、飲み物

お申込：美旗市民センターまで。(参加無料)

樹林などの自然と
気の交流
森での気功

人と人が按摩功や
交流を通してお互い
健やかに。

いやし合い



樹林気功は、優しい心を育みます。
樹林気功は、あなたの身体を整える、
健やかな志向の、どなたでも出来る
やさしい気功です。

伝え手 藤田雅子

美旗市民センター主催事業 5~6月

5月13日(月) 9:00	サークル大掃除(草引き)
20日(月) 9:30	まなび体験セミナー「はじめての樹林気功」
6月 3日(月) 10:00	サークル交流会(みはたメイハンランド多目的広場)
4日(火) 9:00	朝学モーニング(申込期間5月27日~31日)
11日(火) 10:00	まなび体験セミナー「初夏のいけばな体験教室」
26日(水) 13:30	第1回 美旗市民大学講座 「美旗古墳群と伊賀の古墳時代」