

2018 (H30) 年9月1日

美旗市民センターだより

9月号

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
 TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp
 HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>
 学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

まなび体験セミナー 第5回講座  **名張ケンコー! マイレージ** 対象事業
 美旗地区まちの保健室共催

「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターは何か特別な事をする人ではありません。
 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守ることが
 スタートです。自分のため、家族のためにも「認知症」に
 ついて正しく知ってみることから始めませんか？



日時：10月19日（金）10:00～11:30

場所：美旗市民センター2階 多目的ホール

講師：美旗地区まちの保健室 職員

名張市 健康・子育て支援室 保健師

内容：○認知症とはどんな状態をいう？

よくバリエーション
 体操もします

- どんな接し方をすればいい？
- 認知症かも…と気づいたら
- 認知症予防としてできること

認知症の物忘れ、年相応の
 物忘れ、どう違うの？

認知症の原因になる
 主な疾患とは？



ヨガサークル 会員大募集!!!

講師：ヨガインストラクター 上村綾子さん

毎月第1・3金曜日 **初回は10月5日（金）**

時間は10時から11時まで

会費は月2回で800円（予定）

美旗市民センター 多目的ホール

ヨガマット or バスタオルお持ち下さい。

一緒にヨガタイムしてみませんか？

初めてのかた大歓迎! お申込は、美旗市民センターまで。

継続すると...

- ・身体のラインが引き締まる。
- ・血流がよくなる。
- ・ストレスを軽減する。



第4回 美旗市民大学講座のお知らせ

参加無料
 申込不要

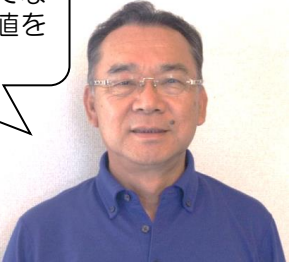
日時：9月11日（火）
 午後1:30～3:30

場所：美旗市民センター 多目的ホール

テーマ：名張初瀬街道 歴史的建造物探訪

講師：三重県文化財保護指導員 岩見勝由さん

建物の概要及び沿革だけでなく
 建築としての歴史的価値を
 お話させていただきます。



川地写真館

▼旧蔵持小学校



▼やなせ宿の蔵



第3回 美旗市民大学講座の報告

8月25日（土）13:30～15:30美旗市民センター多目的ホールにおいて、「御世替わりの「御大礼」—退位（讓位）踐祚・即位・大嘗祭—」と題して、皇學館大學 清水潔学長にご講演いただきました。

明治以降、天皇一代につき一元号と決められましたが、退位（讓位）されるのは江戸時代の光格天皇以来のことです。そのご退位（讓位）にまつわる日程や式典のお話を教えて頂きました。

その中で、初めて聞く言葉も多くあり、下記に説明を書いております。

清水学長は、外国でも5千年の歴史など長い文明を持つ国はあるけれど、日本国のように古代からの文化を守り継承している国は他には無いのではないのでしょうか。と仰ったことが大変印象に残りました。

- *踐祚（せんそ）＝三種の神器（八咫の鏡・草薙剣・八咫瓊勾玉）を受け継ぐこと
- *御大礼（ごたいれい）＝日本の天皇が踐祚後、皇位を継承したことを国の内外に示す（即位）一連の儀式
- *大嘗祭（だいじょうさい）＝天皇が即位後初めて行う新嘗祭（天皇が行う収穫祭）

主催サークルからの報告

将棋サークル

「将棋サークル」 毎月第2、4週の土曜日
13:00~17:00に開催していますこのサークルは、大人や子どもが入り交じって、楽しく将棋を指しています。子ども達は、中堀講師に3面指し(1人で3人と対戦する)で教えてもらったり、対局するうえで大事な礼儀作法や、見ている時も口出しをしないことなど、さまざまなことを教えて貰いながらやっています。
11月10日には将棋の大会を予定しています。なお、9月の予定は当初より変更になっています。9月17日(祝・月)・29日(土)時間は13:00~17:00お間違えのないようにお願いします。



まなび体験セミナー第4回講座
「超初心者のためのスマホ講座」開催
8月28日(火) 株式会社アドバンスコープ
大藪さんを講師にお招きし、スマホ講座を開催しました。(午前の部8人、午後の部9人)
スマホとガラケー、iPhone と android の比較や、画面の操作方法の説明の後、実際にスマートフォンを使って、電話のかけ方、文字入力やメールの送信方法、インターネットでの検索の仕方等を体験しました。「色々な機能を確認出来てよくわかった。」「フリック入力を知ることが出来て良かった。」など皆さん今後のスマホ活用に意欲をみせられていました。



第21回 美旗市民センター祭りのご案内!!

作品展示 11月22日(木)~23日(祝・金) 9:00~16:00
舞台発表・催し物 11月23日(祝・金) 9:00~16:00
各種催し物募集に関する詳細は、来月号にてお知らせします。



主催サークル「将棋サークル」からのお知らせ

9月は、17日(祝・月)と29日(土)になりました。
お間違えの無いようお願いいたします。

English サークル



夏休みをはさんで、久しぶりのサークルでした。今回は、この夏に行った場所や食べた物などを、はじめはジェスチャーで、次には英語でグループの人に伝えました。皆さん英語で喋って相手が分かってくると、とても嬉しそうでした。先生のお母さんの手料理のガンボというオクラ入りのスープを教えてくださいました。(美味しそう!)
*小ネタ: オクラって日本語だと思っていませんでしたか? 実は Okra という英語なんですよ。

美旗市民センター主催事業 9~10月

9月 4日(火)	9:00	朝学モーニング(お申し込みは、8月27日~31日)
11日(火)	13:30	第4回美旗市民大学講座「名張初瀬街道 名張歴史的建造物探訪」
	19:00	主催サークル「English Circle」
14日(金)	9:00	サークル大掃除
17日(祝・月)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
25日(火)	19:00	主催サークル「English Circle」
29日(土)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
10月 2日(火)	9:00	朝学モーニング(お申し込みは、9月25日~28日)
9日(火)	19:00	主催サークル「English Circle」
13日(土)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
19日(金)	10:00	まなび体験セミナー「認知症サポーター養成講座」
23日(火)	19:00	主催サークル「English Circle」
27日(土)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
29日(月)		第5回美旗市民大学講座 館外学習