

# 美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3  
TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp  
HP <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Facebook <https://www.facebook.com/mihata.co>

## 7月号

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

## 「ハワイアンキルトサークル」の会員を募集します！！

6月19日(火) 相模治美さんを講師にお迎えし、まなび体験セミナー第2回講座として、ハワイアンキルト講座を開催しました。(15人参加) ハワイアンミュージックを聴きながら、ハイビスカス柄のタペストリー作り挑戦しました。「作品が出来上がるのがとても楽しかった。続けたい。」というご要望にお応えし、ハワイアンキルトサークルの会員を募集します。↓↓↓

日時: 月2回 第1・第3木曜日 10:00~12:00 **9月6日** スタート  
(第1木曜日は講師指導、第3木曜日は自主活動を予定)

場所: 美旗市民センター 小会議室

講師: 相模 治美 さん

会費: 月額700円程度を予定 (材料費別途要)

募集: 10人程度 (会員募集締め切り: 8月9日)

持ち物: メガネ、針、糸切りバサミ、しつけ糸などの裁縫道具。

初回は、講師作成のキットでポーチを作成します。

(ポーチ材料費1200円)

(次の作品からは、講師と相談の上、各自希望のものを作成予定。)

当日、サークル活動の説明をします。必ずご出席の程、よろしくお願ひします。

申込み: 美旗市民センターまで。



▲ハイビスカスのタペストリーを作りました。



▲完成した参加者の作品

☆ヨガサークルも始まります☆

第1・第3金曜 10:00~11:00 9月よりスタート

講師は、ヨガインストラクター上村綾子さん

詳しくは、8月号でお知らせします。



▲初回は、このポーチを作ります。

### 高齢者学級奉仕作業

7月2日(月)総勢  
81人で美旗市民センター館外の草刈りと木の剪定をしていただきました。

梅雨時の暑い中、短時間で、とても美しく仕上げさせて頂き誠にありがとうございました。



## まなび体験セミナー第3回講座

# 暑い夏も美旗でまなぼう!!

## 「大人のそろばん教室~パチパチで脳を活性化させましょう~」

近年、大人のそろばん教室が各地で開校されとても話題になっています。

こどもの頃にそろばんを習った人も、習わなかった人も

指先を使うそろばんで脳トレしてみませんか?

初心者大歓迎です。お気軽にご参加ください。



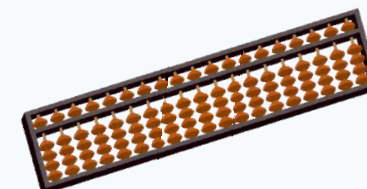
日時: 7月31日(火) 10:00~11:30

場所: 美旗市民センター 小会議室

講師: 珠算講師 谷本和代 さん

内容: 大人対象のそろばん教室 (小学生不可)

持ち物: そろばん、筆記用具 **参加無料**



(そろばんをお持ちでない方は、貸出可。申込時にお知らせください。)

募集: 10人 \*申込み時に、ご自身の年齢と珠算経験の有無もご連絡ください。

お申し込み: 7月23日までに美旗市民センターまで。

## まなび体験セミナー第4回講座

## 「超初心者のためのスマートフォン講座」

スマートフォンを持っているけど、まだ使い方がよくわからない方  
基礎からもう一度学んでみませんか? これからスマートフォンを持ちたいと思っている方もお気軽に参加ください。



日時: 8月28日(火) 午前の部 10:00~12:00 10人  
午後の部 13:30~15:30 10人

場所: 美旗市民センター 中会議室

講師: (株)アドバンスコープ 大藪 崇さん

対象: スマホをいだして3カ月程度の方 (もしくは同程度の方)  
これからスマートフォンを持ちたい方

内容: ○スマホって何? (スマホとガラケーの違い)  
○iPhone と android の違い  
○電話のかけ方、文字の入力の仕方  
○インターネットを使ってみよう  
○LINEに挑戦



持ち物: ご自身のスマートフォン、筆記用具 **参加無料**

お申し込み: 美旗市民センターまで。

\*申込み時にお持ちのスマホが iPhone か android かお知らせください。  
スマートフォンをお持ちでない方は、スマホを準備しています。





平成30年度 美旗市民センター主催 家庭教育講座

「親子で聞きたい いのちのはなし」

日時:7月28日(土) 場所:美旗市民センター2F多目的ホール  
 講師:助産師相談室 いのちのがやき 助産師 林みち子 さん  
 内容:第1部 13:00~14:00「乳幼児期から始めるいのちの教育」

【対象】 幼稚園・保育園年長児~小学校低学年の児童とその保護者 親子30組

第2部 14:15~15:15「本音で話そう生と性」

【対象】 小学校中学年~高学年の児童とその保護者 親子30組

お申込: 美旗市民センターまで電話、FAX、メールにてお申し込みください。(託児なし)  
 保護者氏名、お子さんの名前、学年、住所、電話番号及び、  
 希望の部をご記入下さい。(第1部と第2部を続けて受けて頂くことも出来ます。)  
 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp  
 メールの場合、件名に「家庭教育いのちの話」と入力下さい。

今年の夏休みは、親子で  
いのちについて  
話しあってみませんか?



朝学モーニング

6月5日(火)リニューアルして始まった今月は、美旗の歴史のお話でした。

(リニューアルはトーストだけでなく、いろんなパンを提供することになりました) 美旗まちづくり協議会の地域文化振興部長の川口さんから、主に新田水路のお話を聞きました。話を聞かれた皆さんは「あの水路にそんな歴史があったのか」と感慨深げに耳を傾けていました。(8月の朝学モーニングはお休みです。)



English Circle (英会話サークル)

今年度のもう一つの主催サークルは、名張市内のALTをされているベニー・アームストロング先生をお迎えし、英会話中心の内容で始まりました。夜の7時からの時間帯にもかかわらず、定員10名の募集があれよあれよという間に30名近くのお申込がありました。

6月12日の初回は、自己紹介を兼ねたゲームなどで大変盛り上がりました。なかでも、このサークルで使う英語のネームをくじ引きで決めると、「あー私 Marilynだ!」「わあ Chelsea! 飽みたい」などとテンションマックスに! Benny先生の穏やかで楽しい持っていき方に、少し緊張気味だった参加者の方も、すぐに打ち解けて、英語が飛び交っていました。やはりこうやって、ネイティブの先生の発音を聞きながら、英語に慣れ親しむことが喋れるようになる一歩であると思いました。



平成30年度 美旗市民大学講座開講

6月22日(金)午後1時30分より「知っているようで知らない年金の話」と題し、津年金事務所お客様相談室の伊藤正康さんに講演いただきました。

「老齢年金ガイド」のパンフレットを基に、様々な事を教えて頂きました。

- ・受給年齢は段階的に引き上げて将来的には65才からになる。
  - ・昨年の法改正で、国民年金を10年以上納めたら受給されるようになった。
  - ・年金の手続きを62才の誕生日に申請しておくのが大事。
  - ・厚生年金は70才まで納められる。
- など、知っているようで分かっていなかったことを、たくさん学びました。

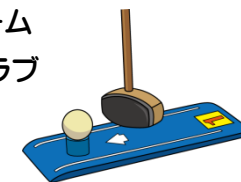


第3回サークル交流会

6月29日(金)午前10時よりサークル交流会を開催しました。

「グラウンドゴルフ大会」

今年度は「みはたメイハンランド」の屋根付き広場でグラウンドゴルフ大会をしました。いろんなサークルの方が混合でホールを廻り、初対面同士なのに、歓声を上げながら大変盛り上がりました! 個人では、Sevate 隠の山本晴美さんが優勝! 美旗歌謡の佐藤八重子さんが準優勝、伊賀焼陶友クラブの千野正さんが3位でした。団体では、フライテー ジャン チームが優勝、Sevate 隠チームが準優勝、美旗歌謡クラブチームが3位でした。来年も開催しますので、来年もたくさんのご参加をお待ちしています。



美旗市民センター主催事業 7~8月

7月	9日(月)	13:30	第2回美旗市民大学講座「藤堂藩と戊辰戦争」
	10日(火)	19:00	主催サークル「English Circle」
	14日(土)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
	28日(土)	13:00	家庭教育講座「親子で聞きたいいのちのはなし」
		13:00	主催サークル「将棋サークル」
	31日(火)	10:00	まなび体験セミナー「大人のそろばん教室」
8月	11日(土)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
	23日(木)	13:00	主催サークル「将棋サークル」
	25日(土)	13:30	第3回美旗市民大学講座 「御世替りを迎えて」一踐祚・即位、元号、大嘗祭
	26日(日)		名張市議会議員選挙投票日
	28日(火)	10:00	まなび体験セミナー「超初心者スマートフォン講座」午前の部
		13:30	まなび体験セミナー「超初心者スマートフォン講座」午後の部
		19:00	主催サークル「English Circle」