

# 美旗市民センターだより 8月号

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3 TEL&FAX 0595-65-3007 2017(H29)年8月5日

NEW <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp FACEBOOKにて情報発信中!!

## 第3回美旗市民大学講座

申込不要・参加無料



日時：8月30日(水)  
午後1時30分～3時30分  
講師：三重県総合博物館 (MieMu)  
藤谷 彰 さん  
テーマ：「伊賀における高虎の領国経営」



津藩初代藩主藤堂高虎は、豊臣氏に取り立てられた大名で、慶長13(1608)年に伊賀・伊勢国に入封しました。その後、津藩は明治維新期までこの地を領有しますが、その基礎は、高虎によって築かれました。高虎は入封当初の半年間に、藩士への触書の発布、藩士の給与形態の確立、藩士の知行割などの家臣団統制政策を矢継ぎ早に実施し、さらに町や村の支配にあたっても新たな触書を発布し統治しました。これらの様子について詳しく解説します。

このイベントは

「名張ケンコー!マイレージ対象イベント」です。  
(対象イベントでポイントを貯めれば5ポイント以上で「とれたて名張交流館」お買い物券をプレゼント!!)

美旗まちづくり協議会からの  
お知らせ

8月の「はたっこ通信♡あい」は  
お休みです。

【健康部】

「みはた元気隊 講演会」のお知らせ  
「美旗高齢者学級」合同開催

日時：8月18日(金)

10時～12時

場所：美旗市民センター 多目的ホール

テーマ：「自分の食生活をかえりみる」

講師：三重大学教育学部  
磯部由香 教授

\*どなたでもご参加いただけます。(申込不要)

日々の食生活が自分の身体を作ります。  
是非この機会に、自分の食生活を見直し、  
食事のチェックシートなどを利用しながら、  
栄養バランスのとれた食事を学びませんか?



三重大学教育学部教授  
磯部由香先生



## 第2回美旗市民大学講座

あのうしゅう

講演「穴太衆の心」



7月10日(月)午後1時30分より、滋賀県大津市から(株)栗田建設取締役会長 栗田純司(あわたじゅんじ)さんを講師にお迎えし、「穴太衆の心」と題して講演いただきました。栗田会長は城の石垣積みの石工集団「穴太衆」の14代目です。貴重なお話を聞きたいと100名の方が参加されました。

穴太衆のルーツは、渡来系の石工技術に特化した氏族で当時は石室古墳の石組み工事をしていたそうです。その後、比叡山の石積みがあまりにも強固に積まれていたため、織田信長に安土城の石積み工事を任せられました。その頃から穴太衆、穴太積みと呼ばれたそうです。

穴太衆が積む穴太積みとは、自然石で積みあげる方法で、現代のコンクリート等よりも1.5～2倍の強度があります。地震大国である日本でも崩れない積み方です。栗田会長は、若い頃より安土城の修復に関われ、その極意「石の声」が聞こえたと言います。最近では、海外にも出掛け、ワークショップをされたり、講演をされたりして、穴太衆の技術を後世に継承していく努力をされています。

平成29年度「男性の子育て応援講座」

講演「子どものしあわせと読書」

7月1日(土)三重県「男性の子育て応援講座」として、子どもの本専門店「メリーゴーランド」店主、増田喜昭さんにお越しいただき、「子どものしあわせと読書」というテーマで講演いただきました。(男性42人、女性36人参加) 講師から自身の子育ての話や影響を受けた本の話、子どもに読んでほしい絵本の紹介と「子どもに手出し、口出しする前に5秒待つことが大切。」「子どもに“楽しい”の貯金をいっぱいさせてあげる。」など、子育てのヒントになるお話をたくさんいただきました。日頃、子育てについて学ぶ機会が少ない男性の参加者から、「子どもと一緒に過ごす時間を増やしたい。」「子どもにたくさん本を読んであげたい。」などの感想が寄せられ、自分自身の子どもとの関わり方を見つめ直す貴重な機会となりました。



## 朝学モーニング

7月4日(火) 9時~10時  
当センターにて朝食を取りながら、  
いろんなお話を聞いてみよう!と  
先月から始まった「朝学モーニング」  
第2回目は美旗まちの保健室による  
設立の経緯や役割、介護や手続きの  
お話でした。

介護保険で出来ることや、例えば、  
入院したらその後どうなるの?など  
「何でもわからないことは相談してください。」と話してくれました。



トーストは育成園ういずの食パンです



美旗まちの保健室の小倉さんと酒井さん

9月5日(火)の  
お申込日は  
8月28日からです。

## 高齢者学級 奉仕作業



7月3日(月) 暑い中、館外の草引きに  
80名の方が参加され、大変綺麗にしていただ  
きました。いつもありがとうございます。

### まなび体験セミナー第3回講座

#### 「午後の 男の料理教室

~晩酌しながら自宅で食べよう~



7月11日(火) 料理研究家の秦 佐知子さんを講師に  
招き男性の為の初心者料理教室を開催しました。(10人参加)

献立は、海老チリ、簡単春巻き、生姜ごはん、チヂミ、参鶏湯(サムゲ  
タン)風スープで、計量スプーンや、計量カップの説明から種類別の野菜  
の茹で方など基礎的なことから教えていただきました。3月の男性の料理  
教室に参加していただいたかたも多く、皆さん手際良く料理を作られてい  
ました。今回のテーマが、晩酌をするために自ら午後に料理を作るとい  
うものだったので、朝鮮人参が入った本格的な参鶏湯風スープを試食したあ  
と、他の料理は自宅に持ち帰りビールを片手に美味しく食べていただきま  
した。



### まなび体験セミナー第4回講座

せやてなんばり

#### 「Seyate 隠さんと一緒に よさこいソーランを踊ろう。」



7月28日(金) 当センターで活動をされている‘よさこ  
いソーラン’のサークル「Seyate 隠(せやてなんばり)」さ  
んを講師に招き、初心者よさこいソーラン体験教室を開催し  
ました。(10人参加) 準備体操をした後に、「さあみんな  
でどっこいしょ」という踊りを教えていただきました。  
1時間半の練習でしたが、鳴子を手に持ち、サークルのかた  
と一緒に一通り踊ることが出来るようになりました。踊り易  
い振り付けで、とても気持ちの良い汗をかくことが出来まし  
た。8月5日(土) 美旗夏祭りで Seyate 隠さんと一緒に体  
験教室の成果を発表させていただきますので、応援の程、よ  
ろしくお願いいたします。(当日参加 OK です。皆さんも  
一緒に「さあさみんなでどっこいしょ」を踊りませんか?)

## 美旗市民センター主催事業 (8~9月)

### 8月

- 28日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」
- 30日(水) 13:30 第3回 美旗市民大学講座  
「伊賀における高虎の領国経営」

### 9月

- 5日(火) 9:00 朝学モーニング (8/28から受付)
- 11日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」
- 15日(金) 9:00 サークル清掃 (草引き)
- 25日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」
- 29日(金) 美旗市民大学講座 館外学習

