

美旗市民センターだより 6月号



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3 TEL&FAX 0595-65-3007 2017(H29)年6月3日

NEW <http://www.emachi-nabari.jp/mihata/> Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp FACEBOOKにて情報発信中!!

美旗市民大学講座開講



日時: 6月30日(金)
13:30~15:30

場所: 美旗市民センター多目的ホール

講師: 医療法人康誠会

東員病院副院長 崎山 忍先生

テーマ: 「認知症の理解と対応」



東員病院は、開設以来、老年期精神科医療に取り組んでおられます。今回は副院長の崎山先生に、認知症のことを臨床医の立場からお話していただきます。この機会に認知症のことを、きちんと学んでみませんか?

申込不要・参加無料

平成29年度
美旗市民センター
運営審議会委員
(敬称略)

- ◎吹上 賢次 (美旗まちづくり協議会)
 - 福永 義行 (美旗まちづくり協議会)
 - 篠原 匠 (美旗まちづくり協議会)
 - 富坂 佳子 (美旗まちづくり協議会)
 - 尾崎 正三郎 (美旗高齢者学級)
 - 上田 惇子 (美旗市民センターサークル友の会)
 - 山中 功 (美旗市民センター館長)
- ◎は委員長、○は副委員長

主催: 美旗市民センター(第3回家庭教育講座) 共催: 三重県少子化対策課
平成29年度「男性の子育て応援講座」

参加無料

講演 「子どものしあわせと読書」

講師 ますだ よしあき
増田 喜昭 氏

子どもの本専門店「メリーゴーランド」店主

日時 7月1日(土)
13:30~15:30

場所 美旗市民センター 多目的ホール

対象 子育て中及び子育てに関心のある
男性を中心とします。

定員 60人

申し込み 平日の9時~17時に美旗市民センター(Tel/Fax65-3007)まで。

託児あり 10名 (事前申し込み要 締切6月20日 未就学児に限る。)

子育て中のお父さん、おじいさん!!

子どもとの関わり方や父親の役割について学んでみませんか?
子どもと本との関わりについて、また子どもと楽しい時間を過ごすにはどうすればいいかなど、わかりやすくお話しさせていただきます。お母さん、おばあちゃんも一緒にどうぞ。



<講師プロフィール> 1950年 三重県四日市生まれ。

1976年 子どもの本専門店「メリーゴーランド」を開く。作家・画家・編集者などを招き、子どもと子どもの本を考える「レクチャー」を月に一回開催している。日本全国の子どもたちと、その土地ゆかりの作家たちを交え遊びと学びのあるキャンプ・合宿・ツアーを、国内外で行っており、子どもだけでなく大人の参加も多い。新聞、雑誌のコラムの執筆、テレビ、ラジオでの本の紹介、各地での講演会など、子どもの本の普及、遊びと学びのある子どもの居場所づくりに力を注いでいる。

第2回家庭教育講座



「子育てパパ・ママの マイクロバスで行く

参加無料 親子で施設見学会!

子育て中のお父さん、お母さん、名張市内の子育てに関する施設をお子さんと一緒に覗いてみませんか? 梅ちゃん牧場で羊さんに羊せんべいもあげられますよ。お弁当持参で帰りに「かがやき」で帰って帰っても楽しいですよ。

日時: 6月17日(土)
9:00~11:45



集合: こども支援センターかがやき
8時50分

- ①こども支援センターかがやき(桔梗西)
- ②みはた虹の丘保育園(新田)

マイ保育ステーションがはじまりました!!

- ③名張市教育センター(百合が丘)
- ④梅が丘コミュニティプラザ「ナウラ」

& 梅ちゃん牧場

- ⑤こども支援センター
かがやき

子どもと一緒にお茶を飲んでくつろげる素敵な場所です!!

対象 子育て中のお父さん、お母さんと幼児
プレパパ、プレママ、おじいちゃん、おばあちゃん

募集 親子10組(先着順)

申込 平日の9時~17時に
美旗市民センターまで。
(TEL/FAX 65-3007)

梅ちゃん牧場に羊が6頭いるよ!!



まなび体験セミナー第3回講座

「 午後の 男の料理教室 ~晩酌しながら自宅で食べよう~ 」

料理初心者の男性の皆さん、料理の基礎から秦先生から習ってみませんか？
夕方に出来上がった料理を自宅に持ち帰り食べてもOKですよ！！



講師の秦佐知子さん

【日 時】 7月11日(火)
14:00~17:00

【場 所】 美旗市民センター キッチンルーム

【講 師】 料理研究家 秦 佐知子 さん

【材料費】 800円

【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾 【募 集】 15人

【申込み】 平日の9時~17時に美旗市民センター (TEL/FAX 65-3007) まで。

午後2時からです。

ビールのおつまみに。



夏にぴったりの食欲をそそるメニューです。

<当日の献立>

- 海老チリ
- 簡単春巻き
- チヂミ
- さむげたん 参鶏湯風スープ
- 生姜ごはん

29年度主催サークル開講

今年度は「脳の活性化」を合言葉にふたつのサークルを立ち上げました。

途中入会OK
一緒に始めませんか？



「ゲートボールサークル」

5月22日(月) 9時~12時

みはたメイハンドの屋根付きゲートボール場にて6名で始めました。名張市ゲートボール協会の皆さんにご指導いただきました。実践でないとわからないことが多いので、2チームに分かれ試合形式で実際にやってみました。一度やっただけではまだまだですが、スパークという靴で玉を踏むやり方など教えてもらい、少しわかってくると、とても頭を使うスポーツだとわかりました。途中入会OKです。

&

「ふれあい健康麻雀教室」

5月19日(金) 13時~17時

飲まない！賭けない！吸わない！をモットーに始まった麻雀は、40名近くの方のお申込みがあり、和気あいあいとした雰囲気ゲームをしました。全く初めての人にも、並べ方や役や点棒の数え方など一つ一つ丁寧に指導してもらいました。



美旗市民センター主催事業 (6~7月)

まなび体験セミナー 第1回講座

「桔梗の森でバードウォッチング」開催

5月15日(月) 日本野鳥の会会員 田中豊成さんを講師に迎え、総勢17人で桔梗の森公園までバードウォッチングに出かけました。最初に、美旗市民センター前の調整池で「ギョギョシ、ギョギョシ」と元気良く鳴いているオオヨシキリを発見。その鳴き声のイメージとは違う可愛い姿を観察できました。桔梗が丘市民センター前では、コシアカツバメとその巣を観察。そして、桔梗の森公園では、シジュウカラ、ウグイス、ヒヨドリ、イソヒヨドリ、ムクドリ、メジロを見ることが出来ました。講師の説明がなければ気づけなかった「コゲラ」や「カワセミ」の巣穴跡も教えていただき、参加者からは、「鳴き声で日頃関心がなかった鳥に興味をもてた。」「また、別の季節にも訪れたい。」との感想が寄せられました。



6月

- 6日(火) 9:00 朝学モーニング
- 7日(水) 15:00 第2回 まなび体験セミナー 「はじめてのフラメンコ教室」
- 12日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」
- 17日(土) 9:00 第2回 家庭教育講座 「子育てパパ・ママの親子で施設見学会」
- 26日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」
- 30日(金) 10:00 サークル交流会
- 13:30 第1回 美旗市民大学講座 「認知症の理解と対応」

7月

- 1日(土) 13:30 男性の子育て応援講座 「子どものしあわせと読書」
- 3日(月) 9:00 高齢者学級 奉仕作業
- 4日(火) 9:00 朝学モーニング (6/26から受付)
- 10日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」
- 13:30 第2回 美旗市民大学講座「穴太衆の心」
- 11日(火) 14:00 第3回 まなび体験セミナー 「午後の男の料理教室」
- 24日(月) 9:00 主催サークル「ゲートボールサークル」

男性のかた
ご参加下さい。

◎主催サークル「ふれあい健康麻雀教室」は、
毎月第1~4金曜日 13:00からです。