

美旗市民センターだより 1月号

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3 TEL&FAX 0595-65-3007 2017(H29)年1月7日
http://www.emachi-nabari.jp/mihata/kouminkan Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp FACEBOOKにて情報発信中!!

第6回美旗市民大学講座

12月11日(日) 13:30~15:30 多目的ホールにて
「江戸時代前期における藤堂藩の民政の展開と藩政機構」-新田開発・倭約令などをめぐって-というテーマで、甲南大学教授の東谷智先生を講師にお迎えし開催し、90名の方が参加されました。

東谷先生は、伊賀市史編集委員をされていて、藤堂藩の藩政について、たっぷりと教えていただきました。

現代では津のお殿様のイメージが強い藤堂藩ですが、当時は地理的に重要な伊賀国を領地にもらって、伊勢国は付随だったとの記述が「領知宛行状：りょうちあてがいじょう」に書かれているそうです。そんな要衝の地だった伊賀を、戦国時代が終わり高虎以降の藩主はどのように治めたのでしょうか。

江戸時代の民は藩や幕府から搾取されていた!というイメージが強いのですが、一般の民・百姓のためを考えた政治を行っていたというふうに、最近の学者の間で認識が変わっているそうです。その民のための行政を「民政」と云い、民政担当の加判奉行であった加納直盛を中心に新田開発も進められました。藤堂藩の「民政」へのあたたかいまなざしに胸が熱くなりました。



平成二十九年 元旦

美旗市民センター館長 山中 功
職員一同

皆様には厳かに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。
皆さまにとって良き一年となりますようご祈念申し上げます。
市民センターは、「地域づくりの場」「地域交流の場」「生涯教育の場」としての役割を認識し、まちづくりと連携して更なる発展に向け諸事業に取り組んで参りたいと思っております。
今後共一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

あけまして
おめでとうございませう



【まなび体験セミナー 第8回講座】

「プリザーブドフラワーで作る正月の重箱アレンジメント教室」開催

12月6日(火) 日本フラワーデザイナー協会講師 荻田貴美さんにお正月の重箱フラワーアレンジメントを教えてくださいました。荻田講師は開口一番「今日はお花を生けるというより工作をする感じです。」と言う通り、こまごまとした作業をしました。昆布巻きに見立ててワックスペーパーを巻いたり、江戸紐や水引をお花に結んだり。メインのお花はプリザーブドフラワー(枯れないお花)のピンポン菊やソーラーローズ(木の皮で作った花)など挿して、可愛いおせち料理になりました。また、正月らしい千代紙ボールや風のピックで華やかになり、参加された8人の皆さん、それぞれ素敵な個性が光る重箱が出来ました。友達にプレゼントしたい!という人もいて、これで毎年のお正月に出せるわ~と喜んで持ち帰られました。



会員募集中!! 自彊術みはた

【講師】公益社団法人 自彊術普及会指導員
小野 貴視 さん

【活動日】木曜日(月3~4回) 10:00~12:00
(1月は5日、12日、29日、2月は2日、9日、16日)

【場所】美旗市民センター 中会議室

【内容】万病予防を目的としたどなたにも
馴染みやすい治療体術・体操

【会費】2,250円/月3回、3,000円/月4回

【持ち物】バスタオル、フェイスタオル、飲み物
(お持ちであればヨガマット)

【服装】体操の出来る動きやすい服装
(お持ちであれば五本指の靴下)



1セット約15分!!
31の動きからなる
健康体操です。

*お申込み・お問合せは、小野さんまで。
(090-8937-6883)

会員募集中!! 美華(みはな)

【講師】NFD
(日本フラワーデザイン協会) 講師
荻田 貴美 さん

【活動日】第4火曜日
10時~11時半

【場所】美旗市民センター ▲正月のアレンジ
アトリエ

【内容】基本のベーシックスタイルや自然感のある
ヨーロッパスタイル、枯れないお花
プリザーブドフラワーなど、様々なフラワー
アレンジを取り入れたレッスンです。
今年から花のある生活を始めませんか?

【会費】600円/月 (花代は、別途2,000円)

*お申込み・お問合せは、大川さんまで。
(090-1282-6195)



▲正月のアレンジ

会員募集中!! 美旗ゆるる体操教室

【講師】竹田道子さん他3名(名張ゆるる体操クラブ)

【活動日】第4月曜日 9:30~11:30 見学随時

【場所】美旗市民センター 中会議室

【会費】700円 【代表】岸田さん(65-5577)

ゆるる体操で一生介護いらずに
なろう!!

全身の力を抜き、疲労やストレス
で固くなった体をヨガ、気功、呼吸
法、ストレッチのエッセンスを取り
入れながら、やさしくゆらし、
ときほぐす体操です。腰やひざ
の痛い人も出来る運動で座って
も横になってもできます。

運動をあきらめた人
にも出来る、からだにや
さしい体操。体内
筋力を強くします。

だれでも、どこでも
気軽にできて、1日
10分でOK!!



こころもからだも
ゆるるゆるる~~~~

会員募集中!! 「配食ボランティアグループ 竹とんぼ」

活動日: 第1~4水曜日 8:30~13:00 (月1回からOKです。)

場所: 美旗市民センター クッキングルーム

活動: 地域福祉の一環として、
食事作りの困難な高齢者の家庭に
配食サービスを実施しています。

募集: 調理担当、配達担当

代表: 上田さん(66-3781)



配達ボランティアさん急募です!!
水曜日 11:00~12:00に高齢者宅にお弁当を
届けるとてもやり甲斐がある活動ですよ!!

美旗市民センター主催事業(1~2月)

1月 12日(木) 10:00 主催サークル
「スクエアステップサークル」

2月 9日(木) 10:00 主催サークル
「スクエアステップサークル」
☆会員随時募集しています!!

ひな祭りのご自慢大会を
3月3日(金)に開催します。
詳しくは、2月号だよりご案内します。

ひな祭り