



発行者／地縁法人美旗まちづくり協議会 総務部

2017 (H29) 年3月4日発行

住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3 TEL/FAX 0595-65-3007 (美旗市民センター内)

E-mail mihata@emachi-nabari.jp

Facebook(フェイスブック→美旗まちづくり協議会)で検索してください。



日 程	内 容	場 所	担当部
3月 5日(日) 9時30分	歴史クラブ	青山初瀬街道散策	地域文化振興部
15日(水) 10時	みはたっこ	美旗市民センター多目的ホール	福祉部
16日(木) 10時	ひとり暮らし高齢者の集い 美旗ふれあい・いきいきサロン発表会	〃 多目的ホール	福祉部
18日(土) 15時	クラシック音楽の調べ	〃 多目的ホール	地域文化振興部
22日(水) 9時	みはたすくすく	〃 小会議室	福祉部
25日(土) 19時30分	理事会	〃 中会議室	理事会
26日(日) 10時	世代間交流スポーツ大会 「グラウンドゴルフ大会」	芝生広場	健康部
27日(月) 10時	サロン(書道)	美旗市民センター小会議室	福祉部
4月 1日(土) 19時30分	区長会	〃 中会議室	区長会

「お知らせ」



【地域文化振興部】

申込、チケット販売は(コーヒー・ケーキ付500円)
美旗市民センターにて販売中
平日、午前9時～午後5時の間にこ来館下さい。

「クラシック音楽の調べ」
3月18日(土)
午後3時～5時(予定)



springコンサート

<プログラム>

- ♪ J.S. バッハ/グノー 編曲《アヴェ・マリア》
- ♪ C.P.E. バッハ《トリオ・ソナタ 変ロ長調》
- ♪ サラサーテ《ツィゴイネルワイゼン》
- ♪ ショパン《幻想即興曲》
- ♪ ラヴェル《ソナチネ》
- ♪ ピアソラ《ブエノスアイレスの春》
- ♪ ミヨー《組曲》 他



本格的なプロの
演奏を是非、聴い
てみて下さい♪

世代間交流スポーツ大会「グラウンドゴルフ大会」

3月26日(日) 芝生広場10時～12時

場所：芝生広場(美波多神社横)
雨天はその横の屋根付きゲートボール場
申込：3月15日(水)までに美旗市民センターへ
お申込ください。
対象：美旗在住の方ならどなたでも
みはた元気隊・小学生から高齢者のかた
一般の方、お誘い合わせの上ご参加下さい。
＊賞品やホールインワン賞もあります！

健康部

第16回「美旗市民ゴルフ大会」

4月19日(水) 桔梗が丘ゴルフコース

＊お申込は美旗市民センター 65-3007まで



場 所：桔梗が丘ゴルフコース
対 象：美旗地域在住の方
参加費：11,000円(プレー費含む)
申込先：美旗市民センター
TEL/FAX 65-3007
締 切：4月10日(月)
＊個人でもグループでもOKです。
どしどしお申込みください。

氏名	
住所	〒
☎	

← グラウンド
ゴルフ大会申込書

【区長会】「美旗地区戦没者追悼式」

4月15日(土) 午前10時～12時

美旗市民センター 多目的ホール



～桂文福一座ご長寿寄席～

「高齢者の集い」

2月12日(日) 午後2時～4時
美旗市民センター 多目的ホール



<演目>

落語：桂白鹿
マジック変面ショー：亜空亜 SHIN
落語：桂坊枝
紙切り：三遊亭絵馬
落語と相撲甚句：桂文福
(上方落語協会理事)



毎年恒例の文福一座ご長寿寄席が開催されました。
本年は変面マジックショー、紙切り、落語、
相撲甚句とバラエティに富んだ内容でした。
約170名の方が来場され、会場は驚きの声と笑い
の渦に包まれました。普段あまり見ることはない
中国伝統の変面マジックショーやユーモアにあふ
れた紙切りなど、会場の皆様と一体となり楽しい時間を過ごしました。
来年も継続して開催したいと考えています。



「みはた元気隊」 ～身体にイイ料理～

2月24日(金)
午前10時～午後1時
美旗市民センター
クッキングルーム



食生活改善推進協議会の皆さんに、今回は鉄分補給の献立を教
えていただきました。

<ほうれん草のシュウマイ・ひじきサラダ・豆乳汁・さつまいも
とレーズンのオレンジ煮> **黒字**は鉄分が多く含まれている食材
です。鉄分が不足すると、肩コリや風邪を引きやすくなります。
この日はたつぷりと鉄分が摂れて、豆乳汁などはとても美味しい
と大評判でした。

【地域文化振興部】

「美旗歴史クラブ」東田原散策

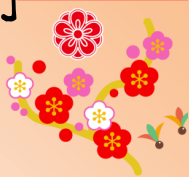
2月18日(土) 午前10時～12時
講師：名張市史編さん室 山口浩司さん

まず長楽寺に行き本堂や墓を見学させていただき、仏教のことや墓に関するこ
とを学びました。その後は近くの「殿藪の城跡」に行きました。天正伊賀の乱で
攻められその影は見ることはできませんが、土塁の跡はわかりました。また、東
田原と西田原は伊賀郡と名張郡の郡境で分かれていると教えていただきました。



【福祉部】「ひとり暮らし高齢者の集い」 「ふれあい・いきいきサロン発表会」

3月16日(木) 午前10時～午後1時
美旗市民センター多目的ホール



お申込は
民生児童委員
さんまで



美旗在住のお一人暮らしの方を招待して、「ふれあい・いきいきサ
ロン発表会」を見ていただき、ゲームや会食を通じて、福祉部のスタ
ッフや、サロンの参加者の方達とのふれあいの時間を持ってもらえれ
ばと企画しています。

【環境部】

「そば打ち体験」

2月26日(日)
午前10時～12時
午後 1時～ 3時



道の駅あやまでそばの普及に取り組んでいらっしゃる玉の腰手房
の皆さんにご指導いただき、午前の部11名、午後の部7名の方が
そば打ちを体験しました。

美旗で採れたそば粉を使い、2・8の割合でそばを打ちました。
水を少しずつ入れていきながら、ぼろぼろから段々とまとまっ
てきます。その後、空気抜きの為の菊ねりという練り方をし、へそ出
しという円錐の形にします。あとははいよいよ二種類の麺棒でのばし
ていきます。最後に専用の包丁で細く切って完成です！

皆さん教えていただきながら何とか出来て、ゆがいて食べたら「香
りが良くて美味しい」と大変満足されていました。