

催し&先取り情報

7月 & 8月 催し

7/6(月) 10:00~11:30

まちじゅう元気プロジェクト  
**インボディ測定・  
体力測定**  
楽しく体を知る♪  
<参加無料>  
蔵持市民センター 学習室



7/25(土) 9:30~11:30

放課後子ども教室事業  
**なにつくろう  
かなあ?**  
作るの大好き  
生まれ!  
<参加費 100円>  
蔵持市民センター 学習室



7/29(水) 18:00~

名張市  
**固定資産税  
住民説明会**  
市役所の担当者さん  
が皆さんに直接説明。  
蔵持市民センター 研修室



8/5(水) 13:30~14:30

まちじゅう元気プロジェクト  
**蔵持音頭  
盆踊り練習**  
踊ってシャッキーン♪  
<参加無料>  
蔵持市民センター 研修室



8/12(水) 19:00~

蔵持市民センター主催  
**星空観察会**  
ペルセウス座流星群と  
夏の星座観察チャンス!  
<参加無料>  
蔵持小学校グラウンド



8/13(木) 13:30~15:00

蔵持地区まちづくり委員会 福祉部  
**出前講座**  
みんなが主役!!  
昔を思い出しつつ  
想いのたけを語ろう  
<参加無料>  
蔵持市民センター 学習室



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)  
ご利用のおすすめ

蔵持市民センターは、名張市内のクーリング  
シェルターの1つに指定されています。お出  
かけの際や畑仕事の途中、学校の帰りなど、  
暑さを避ける『避難所』として、是非お気軽  
に蔵持市民センターにお立ち寄りください。



蔵持市民センター事務所  
夏季休暇のお知らせ

平日下記日程はセンターの事務所  
はお休みさせていただきます。

**8/14(金) 終日事務所休み**

※センターは開館しております。  
※8/16(日)は通常休館日です。

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235(9:00~16:00)

7月 蔵持市民センター行事予定

7月1日(水)	くらっこ広場(広域)	午前 10時00分 ~ 午前 11時30分
7月2日(木)	田んぼの観察(蔵小5年生)	午前 9時00分 ~ 午前 9時45分
7月6日(月)	インボディ測定・体力測定	午前 10時00分 ~ 午前 11時30分
7月8日(水)	歴史授業(蔵小3年生)	午後 1時45分 ~
7月23日(木)	くらっこ広場(地域限定)	午前 10時00分 ~ 午前 11時30分
7月25日(土)	放課後子ども教室「なにつくろ?」	午前 9時30分 ~ 午前 11時30分
7月29日(水)	固定資産税住民説明会	午後 6時00分 ~

7月 各地区のサロン

7月9日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
7月10日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
7月16日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
7月17日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
7月23日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

蔵持市民センターだより



2026年  
7月号  
No.511

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi

蔵持O.市民センター事務所開所

平日 9:00~16:00 ※左記時間外の対応の方は予めご連絡ください。

今日の蔵持の何気ない風景



6月26日 チョコちゃん(里)

ねこ年齢 20歳  
ヒト年齢で 96歳  
ゆっくりのんびり  
今日も元気。



地域

長寿! 人間年齢で96歳の現役猫 ~里のチョコちゃん🐱~

松山和子さん(里)

センターだよりをきっかけに、新しいつながりが生まれています。前々回、前回と掲載した保護猫の記事を読んだ方から、「実は蔵持にはほかにも保護猫がいるんです」と声をかけていただき、今回の取材につながりました。

里在住の松山和子さんは、小さいころから大の動物好き。捨て猫を見つけては家族に内緒で世話をしていたというほど、幼い頃から動物とともに過ごしてきました。

チョコちゃんとの出会いは、娘さんが高校生の頃。娘さんが保護してきた生まれたばかりの子猫を、家族みんなで迎え入れたことが始まりでした。

チョコちゃんはすくすくと成長し、先住犬のマルチーズと追いかけてっこをしたり、猫パンチを繰り出したりと、家中を元気いっぱい走り回り、家族にたくさんの笑顔をお届けしてくれました。

10年前にマルチーズが虹の橋を渡ってからは、まるで女王様のような気品と風格で家族を見守る存在に。娘さんが結婚して家を出てからは、松山さんが毎日お世話をしています。

「チョコちゃんには日々癒されています」と話す松山さん。

チョコちゃんは現在20歳。人間の年齢にすると約96歳です。

これまで大きな病気をすることもなく過ごし、最近では以前ほど走り回るとは少なくなりましたが、今日も元気に松山さんのそばで穏やかな時間を過ごしています。

健康の秘訣を尋ねると、「若い頃は猫の運動会かと思うほど家中を走り回っていました。ごはんも少しずつ何回かに分けて食べ、こちらが『食べる?』と差し出しても、自分がいらぬときはプイっとそっぽを向くんです」と笑顔で話してくださいました。

元気に体を動かし、自分に合った量を食べ、休むときはしっかり休む。20年という長い年月を元気に過ごしてきたチョコちゃん。その健康の秘訣は、人も猫も変わらない、ごく当たり前の暮らしの中にあるのかもしれない。



松山さんのお孫さんとチョコちゃん

**授業** 「自分の身は自分で守る」～**蔵小交通安全教室**🚓～ 名張警察署・蔵持小学校

6月4日、蔵持小学校の全児童を対象に、名張警察署による交通安全教室が開かれました。講師は中川さん。信号のある交差点、ない交差点、それぞれの渡り方の違いを、実際の場面を思い浮かべながら丁寧に教えてくださいました。

4~6年生95名は自転車の正しい乗り方について学習。「道路は左側通行」「ヘルメットは必ずかぶる」など、当たり前のようで忘れがちなルールを改めて確認しました。1~3年生75名は、DVDのキャラクターと一緒に交通事故の怖さをクイズ形式で楽しく学びました。

最後には、まちづくり委員会の内橋さんから、青色防犯パトロールや登下校時の見守り活動についてもお話がありました。子どもたちの安全は、学校だけでなく地域みんなで支えているのだと、改めて感じる機会となりました。



**授業** 勇気を出して一歩、一歩👣～**蔵小3年クライミング体験**～ 蔵持小学校



9日、蔵持小学校3年生22名が、学校のすぐ横にあるクライミングジム「スターウォール」でクライミング体験を行いました。ご協力くださったのは小林さんです。

会場には色分けされたコースが6つ用意され、子どもたちは好きなコースを選んで挑戦。厚さ30cmのマットの上、スタッフが一人ひとりに付き添い、安全を見守りながらアドバイスを送りました。

簡単なコースを登り切った子は、すぐに難しいコースへ。何度も落ちながらも、あきらめずに挑戦する姿がありました。クラスメートがゴールする瞬間には、あちこちで大きな歓声があがっていたそうです。終了時間が来ても、まだ登り続けたい子がいるほどの盛り上がりでした。

見守ってくださった地域包括支援センターならびにまちの保健室の職員の方々、蔵持地区住民の皆さん、小林さん、ありがとうございました。

**講座** 国宝の絵巻物に見る、昔の暮らし📖～**歴史講座パート3**～ 蔵持市民センター

11日、歴史講座「日本美術史パート3」が開かれ、14名が参加されました。今回のテーマは、国宝「粉河寺縁起絵巻」と「信貴山縁起絵巻」です。

講師の高見先生は、プロジェクターに絵巻の場面を映しながら、当時の人々の暮らしぶりや、その時代ならではの空気感を、一つひとつ丁寧に解説してくださいました。参加者には絵巻の資料も配られ、手元で見比べながら聞き入る姿がありました。

予定の時間を30分ほど過ぎても、席を立つ人は誰もいませんでした。それだけ引き込まれる講義だったということでしょう。昔の絵の中に、今とつながる人々の暮らしを見つける、そんな時間になりました。



▲国宝「粉河寺縁起絵巻」 ▼国宝「信貴山縁起絵巻」



▲文化遺産オンライン  
様々な文化遺産を  
見ることができます。

◎次回の歴史講座は9月10日(木)13:30~です。皆様のご参加おまちしております。

**講座** もしもの時のために!かしこい消費者になろう👉 蔵持市民センター：福祉部

18日、出前講座「かしこい消費者になろう!」を開催しました。日々の暮らしの中で起こりがちな消費トラブルについて、基本的な心構えを学ぶ講座です。

お金やキャッシュカードの上手な使い方から、身近に潜む消費者トラブルの実例、そして環境や人、地域にやさしい「エシカル消費」についてまで、幅広くお話いただきました。

トラブルは、思いがけないタイミングでやってくるもの。「まさか自分が」と思っている、誰にでも起こりうることです。もし困ったことがあれば、一人で抱え込まず、消費者ホットライン「188(いやや!)」へご相談ください。ちょっとした心構えが、安心な暮らしにつながります。



◎次回の出前講座「蔵持井戸端会議」は8月13日(木)13:30~お気軽にご参加ください。

**授業** 蔵小2年生、まちなか探検👁️で市民センターを訪問! 蔵持小学校



6月25日、蔵持小学校2年生27名が蔵持市民センターにやってきました。2つのグループに分かれ、屋内と屋外を交互に探検です。

屋外では、センター長から「蔵清水の井戸」や「まもくら工房」が災害時に果たす役割について児童たちに説明をしました。実際に井戸水を手押しポンプで汲んだり、水道に繋がっている井戸水を汲んでみたりして井戸水を飲み、「おいしい!」とおかわりする姿も。

屋内では、事務所や和室、倉庫まで自由に探検。見つけたものをノートに書き込んだり、防犯カメラの前でじっと動かなくなったりする子もいました。

ちょうど開催されていた「くらっこ広場」にも参加し、児童たちより小さな子と触れ合ったあとは、願い事を書いた短冊を七夕飾りに結びつけました。新しい発見にあふれた探検になったようです。

**地域** みんなのアイデアから生まれて実現した街歩き🌟👤🌟 ちいちかけん

5月14日、市民センターで開いた「なんでもしゃべり会」。そこで出たのが、こんな一言でした。「名張のあちこちにある、なんでこんなものがあるんだろう?みたいなものを、みんなで見つけながら街歩きしたい」。

その声を聞いて、さっそく動いてくれたのが「ちいちかけん」の皆さんです。6月6日、旧町界隈で街歩きプチイベント『なんでこれ残ってるんやろ?』を実現させてくれました。

あちこちに謎に家の前に置かれているの石や、不思議な残り方をしている家、どこにも繋がっていない階段…。「なんだこれ?」を探しながら歩くと、宝物を見つけたような歓声上がる、楽しいひとときでした。

普段何気なく通り過ぎている風景にも、目を向けてみると発見がある。そして、地域の人々の声が、こうして形になっていく。そんなことを教えてくれた街歩きでした。ふと思ったこと、やってみたいこと、ぜひ気軽に聞かせてください。もしかすると実現するかも知れませんよ?

