

## 第18回 くらもちウォークラリー大会 ～ 変わりゆく里めぐり～

11月1日(土)、アップダウンの少ない里周辺約3.9kmのコースで第18回くらもちウォークラリー大会が行われました。

早朝から参加者41チーム148人がメイン会場の里コミュニティセンターに集まり、サルコースとカニコースに分かれました。

開会式の後、ラジオ体操で体をほぐし、各チームはコマ図をもらい1分おきにスタートしました。

今回はストリートビューの様なコマ図で分かりやすくなっていました。



チェックポイントでは、問題やゲームが行われ、観察ゾーンではゴール前で問題が待っています。

スタートから60分～90分の間でゴールしなければならず、隠しタイムに近い方が得点が高くなります。今年は蔵持小学校創立150周年を迎えたのでその半分の75分と予想したチームもありましたが、隠しタイムは80分でした。

サルコース優勝『ブルー』チームは、「ゲームのペタンクが難しかったけど良かった」と喜びの声。カニコース優勝『ビビンバにびびんな』チームは、「前回5位だったので優勝出来て嬉しい」と語っていました。

朝は肌寒い曇天でしたが、歩き進めると太陽が顔を出していました。表彰式の後には、お楽しみじゃんけん大会で盛り上がりました。

ご参加いただいた皆様有難うございました。来年は緑が丘です。ご参加お待ちしております。



7月3日(木)  
9月8日(月)

# 「田んぼ観察&稲作体験教室」開催

蔵小5年生

## 7月3日 田んぼ観察



稲の分割



5月7日に植えた苗が7月3日には稲の根元から新しい茎が出て成長しています。その後、8月25日位に「水抜き」をして、稲の成長を完了させ、収穫作業をスムーズにします。



「はさがけ」と5年生製作「かかし」



## 9月8日 さあ、「稲刈り」だぁ～!

5月に「田植の授業」で植えた稲の生育状況を見守ってきた自分たちのお米、「蔵小米」いよいよ収穫です。

一株ずつ刈り取り、6株～10株ぐらゐを“わら”で束ね、稲掛け(はさがけ)をしました。

刈り方や束ね方・掛け方等、芝出の坪田正博さん・森岡繁喜さん・北橋勝美さん北道直幸さん・田中佐和さんに教えていただきながら、収穫を楽しく学びました。



2株で、お茶碗一杯のお米が取れます。今回収穫したお米は、乾燥し、粳摺りをしたあと、こども達に届けられます。自分達のお米!きっと特別な味がする事でしょう!(冬には稲わらを使って正月飾りを作ります。)

10月10日(金)

# ♪ 蔵持地区の伝統文化教室 ♪ 開催

蔵小3年生

## ～ 地域の伝統文化や歴史を知ろう ～

蔵持小学校体育館にて、蔵持小学校3年生の授業「伝統文化教室」が開催されました。

講師は、“蔵持獅子神楽保存会”の皆さん。毎年春日神社の秋祭り(10月の第2日曜)に、獅子神楽が奉納される前日、この地区で受け継がれている“獅子神楽”を披露しています。



迫力ある舞と、体育館いっぱい広がる太鼓の音。少し驚いた子ども達も、実際の獅子に触れ、これまで引き継がれてきた蔵持の伝統文化を感じてくれたようです。その後、「蔵持の昔話“熊坂長範”や、「ほんとにあった蔵持小学校の空襲(被弾ピアノ)」のお話があり、自分たちの住む“くらもち”を知ることができました。



小学校での舞を終えた獅子神楽保存会の皆さんは、その後「蔵持こども園」にも立ち寄り、園児たちに獅子舞を披露しました。獅子神楽保存会の皆さんありがとうございました。



10月3日(金)

# ♪ ウォーキング教室 ♪ 開催

主催：まちじゅう元気P



講師 西中清美先生

## 足元から元気に! 正しく歩こう!

参加者17名で、正しいウォーキングの仕方、特に「足の指」「足の裏」の大切さを教えていただきました。

ウォーキングは一人でも気軽にできる運動です。身長45%の歩幅でかかとから着地、後ろ足で押すように歩きましょう。その時、親指に力を入れて親指で押すように歩きます。

親指を使うことで“内もも”の筋力が鍛えられます。お家の中でも意識して歩いてください。右図のように椅子に座ってできる運動もあるので試してみてください。



足の指でタオルを引き寄せる運動



10月23日(木)

# ♪ バスの乗り方教室 ♪ 開催

蔵小2年生

乗る時



ICカードを  
読取機にタッチ

降りる時



現金は運賃箱へ  
ICカードは読取機にタッチ

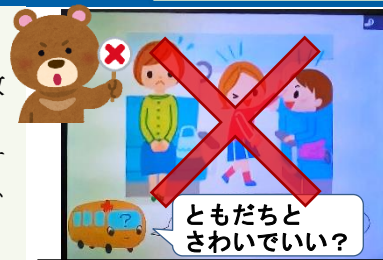
## マナーを守ってバスに乗ってみよう!

蔵持小学校の2年生が参加して、「バスの乗り方教室」が開催されました。社会見学などで観光バスには乗車経験がありますが、路線バスに乗ったことがある子ども達はごく少数でした。

教室で三重交通の方に、バスの乗降方法、運賃の支払い方、バスの中での乗車マナーなどを教えていただきました。

その後バスに乗り、三重交通伊賀営業所まで行き、バスの洗車や整備中のバスを見せていただきました。乗車体験を通して交通安全や公共交通を身近に感じて欲しいと思いました。

主催：防犯・交通安全部  
協力：三重交通・名張市都市計画室  
緑が丘コミュニティバス運営協議会



バスの中では騒いだり、携帯電話での通話はNG!



洗車機

10月27日(月)

# 👏 お芋ほり 頑張ったよ! 🍠

蔵小1年生

酷暑にも耐え、過去一の収穫があったさつまいも。最初土をさわるのが苦手な子ども達もいましたが、すぐに慣れ夢中でお芋を掘っていました。ポリ袋2つに掘ったお芋を入れ、引きずるように学校へ帰っていきました。重たかったかな?

主催：福祉部  
荻田吉春さん・高島美代子さん  
北橋こずえさん・中森佐さん  
ご協力ありがとうございました。

## ♪ 大きなさつまいもが掘れたよ♪



こ～んなお芋も採れたよ～!

10月16日(木)

# 出前講座「相続手続きのイロハ」

主催：福祉部

## もし明日あなたの身近な方が亡くなったら?

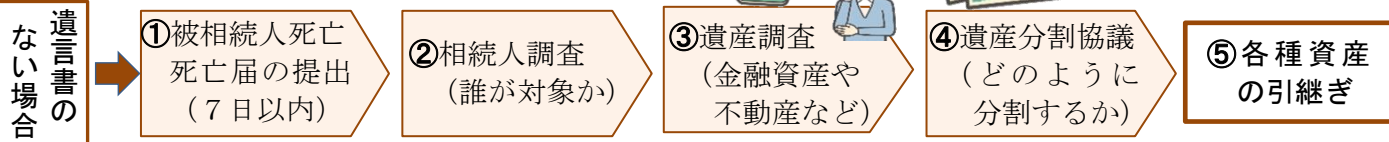
お葬式から始まり、色々な手続きが待っています。その中でも遺産相続は大変な作業になります。

法定相続人の調査、遺産の調査、相続税の申告、遺産分割協議、家族の中に認知症の方がいる場合にはどうしたらいいかなど、様々な相続手続きについて教えていただきました。また、エンディングノートの活用や遺言書の作成などの生前対策のお話もありました。参加した皆さんも熱心にお話を聞き、その後質問にも答えていただきました。身近な人が亡くなった時、残された人はどうしたらよいか色々な手続きについて考える必要があると思いました。



講師  
桔梗が丘松岡  
行政書士事務所  
松岡 衣里さん

## 相続手続きの流れ・・・



11月15日(土)

# 名張市防災訓練開催

協力：桔梗が丘中学校

南海トラフの東側を震源とする地震を想定した防災訓練が行われました。蔵持地区では、中学生69人と区・自治会の役員など64人が参加しました。

## 防災訓練

蔵持市民センターには「蔵持地域災害対策本部」が設置され、名張市と地域が連携して体制を整えました。また、区・自治会では訓練を実施し、その結果を防災無線や蔵持地区独自のトランシーバーで報告する通信訓練も行われました。



例年通り各組長が各戸の安否確認し4役に報告。桔中生と一緒に受付しました。



車椅子は、難しく介護する苦勞がわかりました。



班長と桔中生で各家庭を訪問し、安否確認、在宅状況や怪我の有無を確認するとともに、防災倉庫の点検も実施しました。訪問の際、独暮らしの方の安否が確認できず、倒れているのではないかと心配になる事例の報告がありました。



桔中生で安否確認。「無事です」タオル掲示率は約60%でLINEの安否確認は242件で約30%。



火起こし体験は、年々上達しています！

## 「地域防災教室」～自分たちのまちは自分たちで守る

蔵小4年生

10月27日(月)、11月6日(木)に、蔵持小学校4年生を対象に「防災教室」が開かれました。名張川防災ステーションでは、応急担架作り、土のう作り体験など、蔵持市民センターでは、避難所開設体験、蔵清水の井戸の見学などを行いました。災害はいつ発生するかわかりません、この体験を通して小学生でもできる事、みんなで協力しあう事、準備の大切な事を学びました。

主催：防災部 協力：蔵持消防団・名張市役所

### 10月27日(月) 名張川防災ステーション



土のう作り



応急担架作り

### 11月6日(木) 蔵持市民センター

防災テントの組み立て



訓練です！



防災無線体験



手押しポンプ体験

