

## 令和5年度 蔵持地区まちづくり委員会定期総会 開催

令和5年5月21日（日）午後7時から、蔵持市民センターにおいて定期総会が開催されました。令和2年からコロナの影響で、書面決議となっていましたが、3年ぶりに各地区の委員の方が出席しての開催となりました。



委員の総数91名中、出席者44名、委任状30名で、総会が成立し、岡山公雄さん（緑が丘西）が議長を務め、令和4年度事業報告・会計報告、令和5年度運営委員・監事、令和5年度事業計画・予算、規約改定の6議案全て承認されました。

### 令和5年度 会長挨拶



令和5年度も引き続き蔵持地区まちづくり委員会の会長を務めることになりました緑が丘西の中谷恒雄です。この1年間どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度からは、まちづくり事業並びにコミュニティスクールによる小学校事業をスムーズに実行するため実行委員会を新たに設置いたしました。その実行体制により下記の蔵持地区4つのまちづくりビジョンに沿って事業を進めてまいりますので、行事等にご参加をお願いします。

1. 「健康で生き生き暮らせるまちづくり」
2. 「歴史と文化のまちづくり」
3. 「安全、安心の出来るまちづくり」
4. 「環境に優しいまちづくり」

気になるのが、突然やってくる南海トラフ大地震です。専門家によると、今後30年以内に70～80%の確率で地震が発生すること。まず、和歌山県南方沖でM8.9の巨大地震が発生、名張市では震度5強の揺れ、続けて東海区域の南海にM8.6の巨大地震が発生、名張市では震度6弱と度重なる大地震により耐震構造の低い建物が崩壊する危険性があります。地震緊急アラートが鳴った場合は速やかに家の外に避難していただき、最悪建物が崩壊した時や崩壊する恐れがある場合は、地区の避難所に退避してください。区民の皆様が市民センターや小学校に避難する場合に備え、避難所運営の体制づくりや避難所運営の訓練が必要ですので区民の皆様のご協力をお願いします。

### 運営委員および監事紹介

役職	氏名	住所(略)	備考
会長	中谷 恒雄	緑が丘西	
副会長 総務担当	長尾 均	緑が丘中	緑が丘自治会長・中区长
副会長 事業担当	福住 幸二	蔵持町原出	原出区长
会計	山岡 徳幸	蔵持町原出	
書記	北川 政照	蔵持町芝出	
運営委員	高山 正之	蔵持町里	里自治会長
	中屋 佐敏	蔵持町芝出	芝出自治会長
	森原 一喜	緑が丘東	緑が丘東区长
	丸井 房雄	緑が丘西	緑が丘西区长
	吉藤 徳次	蔵持町里	環境部長
	荻田 吉春	緑が丘西	福祉部長
	坪田 正博	蔵持町芝出	防災部長
	内橋 歳夫	緑が丘東	防犯・交通安全部長
	木村ユミ子	緑が丘東	健康・子ども部長
	吉岡 昌行	蔵持町里	文化・広報部長
各実行委員長	鬼頭 純子	緑が丘中	まちじゅう元気プロジェクト部長
	三瀬 幸綱	緑が丘東	蔵持市民センター・センター長
	大西 妙子	蔵持町原出	蔵持民生・児童委員協議会
	川合 哉	蔵持町原出	蔵持小学校長
事務局	合田 元旦	緑が丘中	蔵持市民センター職員
監事	吉田 久生	緑が丘中	
監事	川嶋 忠司	蔵持町里	
顧問	山下 登	緑が丘東	名張市議会議員

5月8日(月)開催  
蔵持小学校5年生

### 稲作体験教室「田植え」



田んぼの中に  
カエルの卵発見!



前日から朝方にかけて雨が降り続き、直前まで開催が心配されましたが、暑すぎない天気の中、講師の坪田正博さん、北道直幸さん、田中豊成さんが田植えのコツを子どもたちに指導し、順番に田んぼに入り苗を植えていきました。



素足で田んぼに入るのは、みんな初めてで、“にゆる”という感触に少し驚きながら、一步一步慎重に田んぼいっぱい苗を植えこみました。

田んぼの中にはいろんな生物がいます。ミズスマシタニシ、ゲンゴロウ、そして、ゼリーに包まれたタピオカのようなカエルの卵!“この辺りに生息しているトノサマガエルか、イボガエル(ツチガエル)の卵と思われます。”

これから稲の成長を見守り、秋(9月)には収穫です。きっと特別なおいしい伊賀米コシヒカリに育ってくれるでしょう♪



5円玉には農業を意味する稲穂がデザインされています。昔から日本人にとってお米は大切な物でした。



5月16日(火)開催  
蔵持小学校1年生

### さつまいもの苗植え



さつまいもづくり委員会&福祉部



雨の後の水たまりで一日順延された苗植え。

当日は体操服、長靴、軍手、スコップ、黄色帽子と準備万端! 福祉部の荻田さんに苗の植え方の説明を聞き、1人2苗ずつ植えていきました。

あらかじめ、さつまいもづくり委員会と福祉部の皆さんが畝を作り、黒いビニールでマルチングした所に穴を空けてくれたので、そこへ苗を植えていきました。

よろしくお願ひしま〜す!



秋の収穫までには、水やりや雑草抜きなど、まだまだ手入れが必要ですが、大きく成長したさつまいもを掘るのが楽しみです♪



さつまいもの苗の  
植え方を説明中

こうやって  
植えてみて~

お手伝いして頂いた  
皆さん、ありがとうご  
ざいました!



たけのこ事業

「たけのこの水煮」完成！！ 近日提供予定！

レトルト事業



4/27、5/2、13に筍掘りを実施して「レトルト筍水煮」を作りました。筍を提供して下さった皆さん、ありがとうございます。

筍掘りは男性10人、水煮とパック詰めは女性6人が担当。

収穫した筍は味が落ちないように朝の内に丸ごと水煮して一晩寝かせ、翌日、冷ました筍水煮のパック詰めを行いました。その後、パックの真空処理と食品衛生法

で定められた121度で4分以上の高圧の殺菌処理を

行って安全安心なレトルト筍水煮が完成。

更に、念には念を入れて外部の食品微生物センターに細菌検査を依頼して大腸菌や黄色ブドウ球菌などの死滅を確認し、常温で長期保存しています。

今年は筍の収穫が少なく今年の半分程度しか作れませんでした。皆さんに貴重な蔵持産筍水煮を味わっていただきたいと思っています。

また、筍掘りやレトルト食品作りをしてみたいと思っている方がおられれば、蔵持市民センターまでご連絡ください。（三瀬）



認知症サポーター養成講座

…認知症を学び、地域で支えましょう！

まちの保健室

4月24日(月) 蔵持市民センターにて

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者」のことです。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人の事です。どんなことでもよいからそっと手を差し伸べる、

「まちじゅう つながる ささえあう」そんな「まち」を目指しましょう。

普通の物忘れはヒントがあれば思い出せますが、認知症の場合は体験したこと全体を忘れるので、思い出すことが難しくなります。

認知症の人と接するとき大切なことは、「おどろかせない」「いそがせない」「自尊心を傷つけない」の3つの「ない」を心がけてください。そして前から笑顔でゆっくり話しかけてください。介護をしている家族は大変ですが、認知症の本人もつらいのです。



認知症を防ぐ毎日の習慣

- ・水分補給
- ・便秘を防ぐ
- ・不眠を防ぐ
- ・かぜを防ぐ
- ・骨折を防ぐ



地域の方の寸劇

「何かお手伝いすることはありますか？」

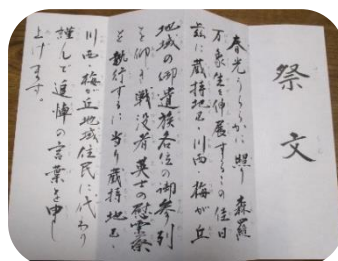
蔵持地区戦没者春季慰霊祭

4月23日(日) 名張市武道交流館いきいきにて

蔵持地区と川西・梅が丘地区合同の戦没者春季慰霊祭が4年ぶりに開催されました。

年々ご遺族の参加が少なくなる中、82名の戦没者の御霊を慰霊しました。以前は大屋戸地区の杉谷神社で実施されていましたが、7年前から会場を「いきいき」に移し、献花による追悼式を実施してきました。

今年度は痛みの激しかった「祭文」(祭の時に、神仏に告げることば)を緑が丘在住の小藤文美さんに清書していただきました。



【戦没者数】

(蔵持地区)	(川西・梅が丘地区)
里原	大屋戸
出	梅が丘
芝	松原町
緑が丘	夏秋
	下三谷
	短野

### 令和5年度 専門部紹介 蔵持地区まちづくり委員会

各専門部では、部員さんの協力の下、様々な活動を行っています。

【各専門部共通協力事業】

- ・ウォークラリー、蔵持市民センター祭協賛

住みよい「まちづくり」を！  
**環境部**



部長 吉藤徳次  
 副部長 森岡繁喜  
 前川秀典 倉田 剛 亀山喜美  
 畑中哲明 森永文彦 今西敏樹  
 中野高満 中村邦夫 田邊哲子  
 南野貞仲

- ・クリーン大作戦参加
- ・蔵持地区一斉環境美化の実施

楽しく健康に暮らせる「場」  
**健康・子ども部**



部長 木村ユミ子  
 副部長 藤本 悦子  
 松山俊久 森岡すみ子 大西妙子  
 長田まち子 北道信子 山口邦江  
 奥野裕紀子 木村美保子  
 小藤文美 田島和子

- ・くらっこ広場開催(年24回)
- ・ベルマーク収集整理

安心に暮らせるまちに！  
**防災部**



部長 坪田正博  
 副部長 木村明人  
 北森俊哉 亀山光生 橋本宜久  
 西岡孝史 上出孝一 大村泰滋  
 森 茂雄 神志那春一

- ・名張市総合防災訓練参加
- ・地域防災学習参加

イベントや地域情報発信  
**文化・広報部**



部長 吉岡昌行  
 副部長 合田千晶  
 松下 勲 川北浩一 藤矢英樹  
 大西敏彦 森 聖子 北橋公代  
 森島幸子 遊免真由美

- ・蔵持まちづくり通信の発行
- ・蔵持小学校との連携行事
- ・バスツアーの企画

イベントで元氣なまちに！  
**福祉部**



部長 荻田吉春  
 副部長 亀山仁保  
 川西晴美 倉田修一 高島美代子  
 中筋博則 橋 孝幸 吉本 茂

- ・名張市出前トーク開催
- ・寄せ植え教室開催
- ・さつまいもづくり協力

安全なまちづくりを！  
**防犯・交通安全部**



部長 内橋歳夫  
 青パト隊長 西岡孝史  
 防犯委員 荻田吉春  
 防犯委員 城越憲一  
 交通安全委員 大村泰滋

- ・青色防犯パトロール実施
- ・バスの乗り方教室開催(蔵小)

健康で元氣なまちづくり！  
**まちじゅう元氣プロジェクト**



部長 鬼頭純子  
 副部長 山下隆子  
 川西正子 松山和子 小山美恵子  
 木村千香保 青木眞佐子  
 北橋弘子 山口せつ子 原田純子

- ・オレンジカフェ開催
- ・味噌づくり教室開催

### 令和5年度 蔵持地区まちづくり委員会 事業・活動計画

- ・敬老の日行事 (各地区)
- ・各老人クラブのイベント参加促進 (蔵持寿会)
- ・子どもの安全対策 (蔵持小学校PTA)
- ・放課後児童クラブ助成 (蔵持小学校放課後児童クラブ)
- ・地区振興助成、地区交流事業助成 (各地区)
- ・蔵持地区まちづくり委員会部会事業 (各部会)



- 【蔵持地区まちづくり委員会】
- ・子育てサロン『くらっこ広場』
  - ・ウォークラリー大会
  - ・地域づくり活動事業
  - ・蔵持市民センター祭
  - ・名張市総合防災訓練
  - ・まちじゅう元氣プロジェクト
  - ・防災井戸の活用・蔵清水カフェ

