




注目の催し&先取り情報

3月 & 4月 催し

春の気配が近づく3月、ふらっと立ち寄りたくなる地域のイベントをぜひチェックしてみてください♪

3/12(木) 13:30~	3/15(日) 13:30~15:30	3/19(木) 13:30~15:00
<p>歴史講座 飛鳥〜鎌倉の美術 part2 仏教が育んだ飛鳥〜鎌倉の美術世界を探索してみませんか? 【参加無料・カフェ付き】 蔵持市民センター 学習室</p> 	<p>AI×防災ミニキャンプ 炭火で野菜を焼く時の最適時間は? おいしい食べ方は? AIに聞いて試してみよう! 【参加料100円/野菜などの持ち込みOK】 蔵持市民センター 駐車場・工芸室</p> 	<p>出前トーク 「多文化共生のまちづくり」 違いを力に変える共に生きる社会をみんなで語ってみませんか? 【参加無料・カフェ付き】 蔵持市民センター 学習室</p> 


お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

職員退職・入職のお知らせ

2月末で長田まち子さんが退職いたしました。ありがとうございました。
1月より山本順子さんが勤務しております。今後ともよろしくお願いいたします。


長い間お世話になりました。
センターでのいろいろな人との出会いが、私の財産になりました。
仕事は離れても、センターにはちよくちよく顔を出しますので、声をかけてください。
出会った全ての人に
ありがとうございました。

長田 まち子



皆様のお役に立てる様にがんばります。
手先を動かす事が好きで
今は洋裁にいそしんでいます。
ご指導よろしくお祈いします。

山本 順子



3月 蔵持市民センター行事予定

3月11日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
3月12日(木)	歴史講座	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月15日(日)	AI×防災ミニキャンプ	午後 1時30分 ~ 3時30分
3月19日(木)	出前講座	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月26日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分

3月 各地区のサロン

3月12日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
3月13日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月26日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午前 11時30分 ~ 1時00分
3月26日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分
3月27日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分

蔵持市民センターだより

2026年
3月号
No.507

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

お知らせ 蔵持市民センター事務所開所時間：平日 9:00~16:00 ※左記時間外の対応の方は予めご連絡ください。

2月の行事より

楽しく学ぶ防災と交流でにぎわう会場 ~自衛隊防災フェア~

蔵持地区まちづくり委員会
名張市役所危機管理室

2月15日(日)に蔵持地区で初めて開催した「自衛隊防災フェア」は、多くの皆さまにご来場いただき、にぎやかで学びの多い一日となりました。スペースの都合で一部展示を行えないものもありましたが、自衛隊の皆さんによる各ブースはどこも大盛況で、会場は終始活気にあふれていました。

とくに注目を集めたのは炊き出し車で、調理の様子に大人も子どもも興味津々。乗車体験ではスピード感ある走行に歓声が上がり、「もう5回も乗ったよ!」と笑顔で教えてくれるお子さんもいました。会場の一角では七輪を使ったマシュマロ焼きや焼きおにぎりが大人気で、香ばしい匂いにつられて自衛隊の方も立ち寄り、「これ、おいしいですね」と声をかけていただく場面もありました。

また、自衛隊の皆さんが用意してくださった3種類のVR体験も大好評で、幅広い年代の方が楽しんでいました。来場者からは「他のイベントでは1種類しかなかったので驚いた」との声もあり、充実した内容に喜んでいただけたようです。

当日は北川市長にもお越しいただき、名張市内だけでなく四日市や尾鷲など遠方からの来場もありました。蔵清水カフェの出張販売や井戸水の試飲も好評で、学生スタッフも自衛隊や市役所の皆さんと打ち解け、最後には一緒に写真撮影をするなど交流の輪が広がりました。

今回の防災フェアは、名張市役所危機管理室、協働のまちづくり推進室、陸上自衛隊久居駐屯地第33普通科連隊、自衛隊三重地方協力本部伊賀地域事務所の皆さまに多大なご協力をいただきました。また、中央ゆめづくり協議会の皆さまにも運営面で力添えをいただき、イベントを安全かつ円滑に実施することができました。

初開催ということもあり行き届かない点もあったかと思いますが、ご協力いただいた関係機関の皆さま、運営スタッフ、そしてご来場いただいたすべての皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



軽度認知障害とは…

認知症とは異なり、早期に気づき適切な対策を行えば、健常な状態に戻る可能性がある段階です。



厚生労働省 頭と体を元気にする MCIハンドブック



16日(月)に行われた「オレンジカフェ」では、前半に認知症やについてパワーポイントを用いて解説し、「とても分かりやすかった」と好評をいただきました。

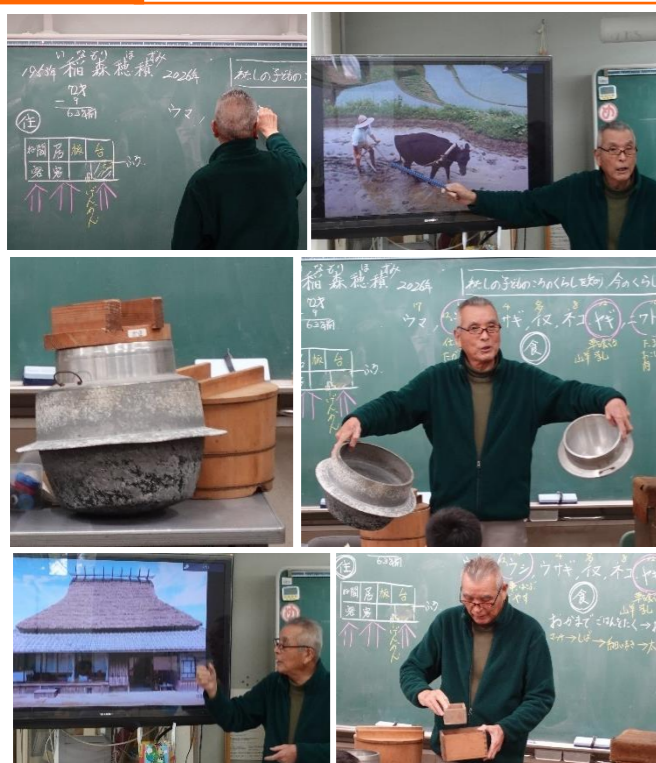
後半は、頭と体を同時に使う運動「スクエアステップ」を全員で体験し、ステップを踏むたびに笑い声が上がり、明るい雰囲気の中で楽しく体を動かしました。

締めくくりにはお茶を囲んでゆったりと交流し、和やかな雰囲気の中で今年度の活動を気持ちよく終えることができました。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

27日(金)、今年度6回目、最後の高齢者学級は測定会でした。

明治安田生命、ちいかけん、地域包括支援センター、まちの保健室、たくさんの方に関わってもらってインボディや血管年齢などの6項目の測定をしました。現状の自分の身体を知る機会になっていただけたと思います。測定前には蔵持こども園の年長児27名が来てくれ、歌を歌ってくれました。そのあと対面で手遊びを楽しみ「コチョコチョコ」とくすぐりあいで、参加者も子どもたちも笑顔がいっぱいでした。



12日(木)、稲森穂積さんから蔵持小学校3年生31名に「おじさんの子どものころのくらしを知り、今のくらしを考えよう!」と昔のくらしについて話をいただきました。

初めに、稲森さんの実家をモニターに写して、家の中をどのように使っていたのか、玄関、風呂場、居間、客間、寝間の場所について教えてもらい、そして、家で飼っていたウシ、ニワトリ、ヤギの話もしてもらいました。

その後、昔の道具パネルで、かまど、おかま、おひつ、せんたく板、たらい、黒電話などを見せてもらって、昔のくらしぶりを学びました。

また、手巻き式蓄音機で音楽を聴いたり、昔の切手やお金を見せてもらったりして、楽しい時間を過ごしました。

24日(火)より毎年恒例のひな人形展示がスタートしました。玄関や研修室の奥には華やかな段飾りが並び、廊下には色とりどりの飾りが揺れ、館内はひと足早く春の雰囲気に包まれています。玄関前のお雛様を見て「癒されるね。」と足を止める方も多く、「うちは男の子しかいないから、こういう機会に見られて嬉しい。」と話す来館者の姿もありました。

一年ぶりに飾られたお雛様たちは、どこか誇らしげで柔らかな表情を浮かべているようにも見え、「今年も無事にお披露目できたね」と声をかけたくなるほどで、準備の時間も自然と笑顔があふれるひとときになりました。

今年、蔵持こども園の子どもたちが見学に訪れ、にぎやかな声に加わったことで、展示にいつそう温かい空気が広がりました。

長く大切に受け継がれてきた段飾りが並ぶ様子は圧巻です。

展示は3月23日頃までご覧いただけます。春の訪れを感じに、どうぞ気軽にお立ち寄りください。



2026年度 蔵清水の井戸 年間契約更新のおすすめ

2026年度 蔵清水の井戸の年間契約を 3月下旬より受付開始します。

契約期間：1年間 年間契約料：2,000円 利用対象：地域の個人・団体



お申し込みは蔵持市民センター事務所まで (平日9:00~16:00)

春休みに遊びにおいでよ! 春休み工芸室開放

3/26日(木)~4月3日(金)

Wi-Fiも利用OK! お弁当の持ち込みOK! 一日ゆっくり過ごせます

子どもたちが安心して過ごせる居場所や自由に創作活動を楽しめる場として、気軽に蔵持市民センターをご活用ください。

※サークル利用時はご利用になれません。 ※蔵清水カフェは通常通り利用できます。

感謝



ご支援に感謝! 掃除機3台がそろいました

蔵持市民センターで使用している掃除機が年末に3台同時に故障し、急ぎょ皆様に寄贈のお願いをさせていただきましたところ、先月にまず1台をご提供いただき、その後も温かいお気持ちが続き、2月にはさらに2台のご支援を頂戴しました。必要な3台すべてがそろい、毎日の清掃が本当に楽になりました。

思いがけない故障に戸惑っていた私たちを支えてくださった皆様のご厚意に、心より深く感謝申し上げます。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。