

注目の催し & 先取り情報



△インフルエンザが大流行中！師も走る12月！体調に気を付けて2025年を駆け抜けてー!!

12/17(水) 10:00~12:00 迎春 寄せ植え教室 迎春の玄関を寄せ植えで飾ろう 定員:20名 参加費:1,300円 場 所:蔵持市民センター 工芸室	12/18(木) 13:30~ 15:00 出前講座 「新しい相続のカタチ」 家族と未来を守る 定員:20名/参加無料 場 所:蔵持市民センター 学習室	12/21(日) 詳細は各地区にて確認してください。 蔵持地区一斉環境美化の日 ☆里:8:30~ ☆原 出:8:00~ ☆芝 出:8:00~ ☆緑が丘:8:30~
12/21(日) 10:00~11:30 藁から作るしめ縄作り 定員:10名 参加費無料 場 所:蔵持市民センター 工芸室	1/20(火p) ①午前の部 10:00~ ②午後の部 13:30~ 大人気!味噌づくり教室 蔵持まちづくり委員会・まちじゅう元気プロジェクト主催 各回定員:8名/参加費:1,500円(当日支払い) 場 所:蔵持市民センター 料理室 申込期限:1/7(水)まで ※申込多数時は抽選 ◎詳細は回覧のチラシをご覧ください。 蔵持市民センターにて ☎63-0235	蔵持市民センター 年末年始の休館のお知らせ 2025年12月29日(月)~ 2026年1月3日(土)まで 閉館とさせていただきます。 年始は1月4日(日)より通常どおりの開館となります。(事務所は5日から) よろしくお願いたします。
1/17(土) 13:30~15:30 出前講座 「動物愛護 命の授業」 動物たちの声が映す社会の現実 定員:100名/参加無料 蔵持市民センター 学習室・研修室	1/23(金) 13:30~14:30 サークル会議 名張市によるセンター使用料改定の説明などサークルの皆さまは是非ご参加ください。 場 所:蔵持市民センター 学習室	

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235(9:00~16:00)

12月 蔵持市民センター行事予定

12月10日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月11日(木)	歴史講座「飛鳥~鎌倉時代の美術品」	午後 1時30分 ~ 3時30分
12月12日(金)	なわづくり 蔵小5年生 蔵持小学校	午後 1時45分 ~ 3時20分
12月14日(日)	野鳥観察会 桔梗が丘	午前 9時00分 ~ 12時00分
12月17日(水)	寄せ植え教室	午前 10時00分 ~ 11時00分
12月18日(木)	出前講座「新しい相続の形」	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月21日(日)	蔵持地区一斉環境美化の日	時間は各地区の案内で
12月21日(日)	主催講座 しめ縄づくり	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月25日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分

12月 各地区のサロン

12月11日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
12月12日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月18日(木)	サロン<<芝>>	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月19日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
12月25日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

蔵持市民センターだより

2025年
12月号
No.504

編集・発行 蔵持市民センター(事務所 平日 9:00~16:00) TEL/FAX 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

11月の行事より

行事 蔵持市民センター祭開催終了!ありがとうございました

蔵持地区
まちづくり委員会

蔵持市民センター祭にご協力いただいた皆様、ご来場いただいた皆様へ
 拜啓
 先日はご多忙の中、蔵持市民センター祭にお越しいただき、誠に有難うございました。ご来場いただいた多くの方々から「すごく楽しかった!」とお声をいただきました。今年も蔵持地区内外からたくさんの方が集まり多大なお力添えをいただいたおかげで、皆さんの力が集結した新しいセンター祭を実施することができました。皆様、本当にありがとうございました。
 重ねてお礼申し上げますが、ご協力いただいた地域の皆様やスタッフとして参加していただいた皆様、地元の小・中・高校の先生や生徒さんには、大変感謝しております。至らない点も多々あったかと存じますが、また来年に繋げ、さらに皆様に喜んでいただけるような蔵持市民センター祭を作っていきたいと思っております。今後とも蔵持市民センターを何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具
 蔵持地区まちづくり委員会 会長 高山 正之
 蔵持市民センターセンター長 三瀬 幸綱



1日(土)「くらもちウォークラリー大会」が開催されました。今年は**41チーム、148名の参加**があり、皆さん元気に里のコミュニティセンターを出発しました。今回は「変わりゆく里めぐり」と題して、里周辺約**3.9km**を皆さん太陽を浴びながら元気に歩いて楽しまれていました。



11月6日(木)、蔵持小学校4年生35名が参加して、蔵持市民センターで「防災体験学習」を行いました。

初めに防災部長の坪田さんから防災の大切さについて話をしてもらいました。

その後、災害に備えて保管している非常用発電機、投光器、照明器具、大型の扇風機を実際に動かして使い方を教えてもらいました。

また、災害時の重要な通信手段となる防災無線で名張消防署や名張警察署との通話を体験しました。

三瀬センター長からは「蔵清水の井戸」の災害時の役割について教えてもらい、実際に手押しポンプで水を汲み上げたり、冷たい井戸水を飲んだりして井戸の体験をしていました。

最後に、全員で防災テントを組み立てて避難所での体験学習が終わりました。



みんなで備える！名張市防災訓練開催🔄

11月15日(土)、名張市防災訓練があり、南海トラフ地震を想定した防災訓練が行われました。蔵持市民センターには「蔵持地域災害対策本部」が設置され、各区や自治会で安否確認や車椅子を実際に使った訓練、防災無線やトランシーバーを使った通信訓練など行われました。



今年は広範囲でほぼ1日続いた断水もあり、改めて水や電気、通信などの備えの大切さを実感しました。災害はいつ起こるかわからないからこそ、年末年始の家の整理を兼ねて非常用品を見直したり、備蓄を確認したりすることが安心につながります。今回の体験学習や防災訓練で得た学びを活かし、地域全体で日ごろから備えを整えていきたいですね。

訓練を終えたセンター長

今年度2度目となる今回のオレンジカフェは、和やかな雰囲気の中で17日(月)に開催され、初参加の方も数名お越しくださいました。

まちの保健室によるミニ講座では「脳における記憶のしくみ」「認知症予防4つのポイント」「MCI軽度認知障害」等の話の後に、軽度認知障害のチェックシートによる自己診断や、認知課題×運動課題(二重課題下で行う運動)のコグニエクスサイズを参加者全員で行いました。その後は飲み物片手に自由に語り合う時間となり、「認知症のことが知れて良かった。」という声が聞かれました。



📍**次回のオレンジカフェは来年2月を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。**

感謝 **里・原出 老人クラブ「寿会」の皆さん、館外清掃ありがとうございました🌟**



21日(金)、里・原出地区の寿会の皆さまによる館外清掃が行われました。8時半からと早くからの清掃で、蔵持市民センターや駐車場などの館外を清掃してください、センター周辺がとても綺麗になりました。

本当にありがとうございました。

蔵持市民センターから 🗑️「掃除機のご提供」のお願い🙏

蔵持市民センターでは、財政難の中で備品の更新が難しい状況が続いています。最近、掃除機が立て続けに壊れてしまい、日々の清掃に困っています。そこで、地域の皆さまに**まだ使える掃除機**を譲っていただけませんかお願い申し上げます。地域の力でセンターを支えていただけると、とても心強いです。何卒よろしくお願いいたします。



📍ご提供いただきたい掃除機の条件

- ✅ご家庭で不要になったが、通電し通常の吸引ができる使用可能なもの
- ✅破損や欠品がなく、日常使用に支障がないもの

📍募集期限:令和8年1月30日(金)まで

📍提供方法:
蔵持市民センター窓口まで直接お持ちください。(平日 9:00~16:00)

※壊れているものや修理が必要なものはご遠慮ください。※平日日中のお時間をご都合悪い場合はご相談ください。※お越しの際には事前にセンターへご連絡いただくと助かります。

🐾タオル等募集のお知らせ

1月17日(金)の『出前講座“動物愛護命の授業”』に合わせ、わんらぶの犬猫保護活動に使う古タオル・タオルケット・毛布・フリース素材を募集します。ご家庭で眠っているものがありましたら、ぜひセンターへお持ちください。講座に参加される方も、物品だけお持ちいただける方も大歓迎です！



- ✅洗濯済みで清潔なもの、無香料(柔軟剤や香り付き洗剤を使用していないもの)
- ✅破れや大きな汚れのないもの

- 🔥用途**
- ・ケージや寝床に敷く
 - ・体を拭く
 - ・感染症対策で使い捨てにする
 - ・おもちゃ代わりに結んで使用...など