

11/29(土)・30(日)

今年も蔵持地区内外から色々な催し大集合！  
今までになかったゲスト登場もあるかも？！

11/29(土)・30(日) <蔵持市民センター>

- ・作品展
- ・蔵清水カフェ



11/29(土)

<蔵持小学校体育館>

🎵くらこみゅ歌の花畑 10:30～

- ・蔵持小学校高学年合唱
- ・特別ステージ
- ・桔梗が丘中学校音楽部

<蔵持市民センター>

🍵桔梗が丘中学校茶道部お茶会

13:30～ ※申込は10月下旬～

11/30(日)

<蔵持小学校体育館>

🎵わくわく広場 10:00～

- ・蔵持小学校制服バザー
- ・まちの保健室計測
- ・ワークショップ
- ・ゲームコーナー
- (バイフレード、e-スポーツサーキット)
- ・ハンドマッサージ…他

★パフォーマンスなど

AMシャボン玉おじさん

スペシャルステージ  
パフォーマンス・ダンス…など

🚚キッチンカー

- ・ベビーカステラ
- ・焼きおにぎり
- ・やきそば
- ・うどん…他



## 10月 蔵持市民センター行事予定

10月8日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
10月8日(水)	英心高校地域研修	午後 2時00分 ~ 3時30分
10月10日(金)	伝統文化学習 蔵小3年生 蔵持小学校	午前 10時45分 ~ 11時30分
10月16日(木)	出前講座「相続手続きのイロハ」	午後 1時30分 ~ 3時00分
10月19日(日)	ウォークラリー大会実行委員会	午後 7時00分 ~ 8時00分
10月22日(水)	特定健診	午前 10時50分 ~
10月22日(水)	ドローン撮影 蔵持小学校	午後 1時10分 ~ 2時10分
10月23日(木)	バスの乗り方教室	午前 10時45分 ~ 12時00分
10月23日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分
10月25日(土)	星空観察会 赤目みんなのゆめ広場	午後 6時00分 ~ 8時00分
10月27日(月)	防災学習 蔵小4年生 防災ステーション	午前 10時00分 ~ 12時00分
10月27日(月)	芋ほり 蔵小1年生	午前 10時45分 ~ 11時30分

## 10月 各地区のサロン

10月9日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
10月10日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
10月17日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
10月20日(月)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
10月23日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分



編集・発行 蔵持市民センター(事務所 平日 9:00~16:00) TEL/FAX 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

9月の行事より

授業

🌱案山子も見守る稲刈り体験 蔵持小学校5年生

蔵持小学校

9月8日(月)、蔵持小学校5年生29名が参加して「稲刈り」が行われました。

講師の坪田さん手作りの図と実物の稲穂・もみ・玄米などで稲穂からご飯ができる流れを教えてくださいました。

その後、芝出の皆さんに鎌の使い方を教えてもらって、みんな上手に稲を刈っていました。そして、刈り取った稲をわらで束ねて棒に掛け(ささがけ)、最後に、みんなで作って学校から持ってきた案山子を立てました。

子ども達にとってとても楽しい体験となりました。主催していただいたまちづくり委員会文化・広報部の吉岡部長、そして、協力いただいた芝出の皆さん、ありがとうございました。



講座

第2回歴史講座「奈良時代 part2」～時代の移り変わりの激動期～

蔵持市民センター



11日(木)、6月に開催した「奈良時代パート1」に続いて「奈良時代パート2」と題して第2回歴史講座が開催されました。

講師の高見省三さんから、743年の聖武天皇の大仏建立詔から平安時代初期にかけての主な出来事や人物、当時の名張と近隣地域について紹介していただきました。

目まぐるしく時代が変遷していく中で、藤原仲麻呂と反仲麻呂派の争い、銅鏡の実権拡大と失脚、蝦夷との戦い、春日大社と名張の関わり、桓武天皇によって長岡京に都が遷都されて平安時代へと時代が移り変わっていったことなどについて詳しく教えていただきました。

参加された19名の受講者の皆さんは高見先生の話に熱心に耳を傾けていました。



22日(月)、今年度第2回オレンジカフェを緑が丘コミュニティハウスひだまりで開催しました。

まちの保健室職員によるお手玉を使った体操や、認知症についての話。その後に、脳トレ体操を行いました。「ええ〜」「できないわー」等の声が上がりましたが、笑いあいの楽しい脳トレ体操でした。



その後はお茶を頂きながら、森田保健師によるピアノ演奏、クラシック5曲の作曲家あてゲームを行い、最後は参加者全員で「ふるさと」「上を向いて歩こう」を合唱しました。



今後もオレンジカフェを通して、認知症のことを知って頂ける機会になるように努めてまいります。

また、住民の方々が気軽に話し合える場となるよう地域の方々に協力を得ながら、続けてまいりたいと思っています。

◎次回のオレンジカフェは11月17日(月)です。皆様のご参加をお待ちしております。

25日(木)、蔵持市民センターで行っている高齢者学級を、緑が丘の方たちにも体験してもらうため、昨年に引き続き、緑が丘コミュニティハウスひだまりで実施させていただきました。

ちいかけんの水谷さんが昔懐かしのメンコ・コマや昔の雑誌・黒電話などを持って来てくれました。参加された皆さんがそれらを実際に手に取ったり遊んだりしていると、自然と自分の子どもの頃の話が出てきて、それぞれに話が弾んでいました。

コマは回せる人がいて、歓声が上がっていましたが、メンコはなかなかひっくり返すことができず、昔の少年・少女たちは果敢に挑戦していました。



今年も開催!!/ **ウォークラリー大会** ~変わりゆく里めぐり~  
 11/1(土) 9:00~12:00  
 受付開始 8:10~8:40 開会式 8:45~  
 集合場所：里コミュニティセンター  
**全員に参加賞あり!**

◎小雨決行：雨天時順延 11/2、11/3  
 参加受付：10/6(月)~10/20(月)まで/蔵持市民センターにて(平日 9:00~16:00) 【参加無料】

29日(月)、蔵持小学校1年生が小学校で練習してきた昔遊び(コマまわし、けん玉、あやとり、お手玉)を、蔵持市民センターの高齢者学級で披露してくれました。

どれも練習の成果が現れていて、児童たちの頑張りに、温かい拍手と「じょうずー」などの歓声が飛び交っていました。

その後、児童たちは自由に高齢者の方の前に行き、昔遊びを披露したり、教えてもらったりして、楽しい時間を過ごしました。

昔を思い出して挑戦する方もいて、腕前を児童たちに見せてくれていました。



注目の催しと先取り情報 10月 & 11月 催し

<p>10/16(木) 13:30~15:00  <b>第3回 出前講座</b>                  相続のイロハ                  講師：松岡衣里さん                  【参加無料】                  蔵持市民センター 学習室</p>	<p>10/20(月) 10:00~11:30  <b>認知症サポーター養成講座</b>                  まずは「知る」ことから始めませんか?                  【参加無料】                  蔵持市民センター 学習室</p>	<p>10/22(水) 10:50~  <b>特定健診 要予約</b>                  この機会に健康チェック! 自分の身体を知ろう!                  蔵持市民センター 学習室                  ★申込期間：9/8(月)~10/3(金)</p>
<p>10/22(水) 13:10~14:10                  蔵小150周年記念事業  <b>ドローン撮影</b>                  【参加無料】                  蔵持小学校グラウンド</p>	<p>10/25(土) 18:00~  <b>星空観察会</b>                  口径45cmのドネカい望遠鏡がやってくる!                  【参加無料】                  ◎赤目みんなのゆめひろば</p>	<p>11/1(土) 9:00~12:00  <b>ウォークラリー大会</b>                  みんなで楽しく「里めぐり」                  【参加無料】                  集合場所：里コミュニティセンター                  ★申込期間：10/6(月)~20(月)</p>
<p>11/15(土) 8:30~10:00  <b>名張市防災訓練</b>                  年に一度の名張市全体での防災訓練                  場所：各地区                  詳細は後日</p>	<p>11/17(月) 10:00~11:30  <b>オレンジカフェ</b>                  みんなで談笑 楽しい時間                  【参加無料】                  蔵持市民センター 学習室</p>	<p>11/24(月・祝) 18:00~  <b>星空観察会</b>                  いつもと違う土星の姿にびっくり!                  【参加無料】                  蔵持市民センター</p>

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)