

**蔵持市民センター祭(12/1)**  
**ワークショップ出店者・お手伝い募集**  
 11/30(土)、12/1(日)にセンター祭の開  
 催を予定しています。12/1(日)蔵持小学  
 校体育館内でのワークショップの出店、  
 またお手伝いをしてくださる方  
 を募集いたします。  
 詳しくは蔵持市民センター  
 まで。



**『蔵持音頭』で盛り上がり隊★大募集**

「蔵持音頭」があるのをご存知ですか？  
 消えかけていた「蔵持音頭」の灯を再び灯し、  
 蔵持地区を明るく照らしませんか？  
 「蔵持音頭」復興にお力をお貸し頂ける  
 方、是非よろしくお願いたします！



□練習日：10/5 13:00～、10/19,11/9, 23 10:00～  
 □場 所：蔵持市民センター 研修室

**注目の催し&先取り情報**

秋になって楽しいイベントも増えてきますよ♪  
**芸術の秋、スポーツの秋、皆さん楽しんで！**

9/19(木) 13:30～16:00

**歴史講座 ～弥生時代～**  
**蔵持市民センター 学習室**

**【参加無料・カフェ付き】**

稲作が始まった  
 弥生時代  
 衣食住の変化や争い  
 弥生時代の謎に迫ります



9/27(金) 13:30～15:00

**オレンジカフェ**  
**蔵持市民センター 学習室**

**【参加無料・カフェ付き】**

スポーツの秋！  
 みんなで軽快に  
 体を動かして  
 楽しみましょう！



10/20(日) 10:00～11:30

**ニュースポーツを**  
**体験しよう！**

**蔵持市民センター 研修室**

**【参加無料・カフェ付き】**

年齢や体力に関係なく  
 楽しめるスポーツが  
 勢ぞろい！！



お問い合わせは… **蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)**

**リニューアルした「名張ケンコー！マイレージ」10月の催しよりスタンプ開始！**

「名張ケンコー！マイレージ」が  
 リニューアルして帰ってきました！

※LINE を利用できない方は  
 応募用紙を用意しています。  
 ※LINE と応募用紙の併用は  
 できません。



**【名張ケンコー！マイレージ使用手順】**

- ① 名張市公式 LINE を友だち追加
- ② 対象イベントに参加し、QR コードを  
読み取りポイント GET！
- ③ 5ポイント貯まったら LINE から応募。

詳しくはこちら



**9月 蔵持市民センター行事予定**

9月11日(水)	くらっこ広場 広域	午前 10時00分 ～ 11時30分
9月19日(木)	歴史講座 弥生時代	午後 1時30分 ～ 4時00分
9月26日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分
9月26日(木)	高齢者学級	午後 1時30分 ～ 2時30分
9月27日(金)	第2回オレンジカフェ	午後 1時30分 ～ 3時00分
9月30日(月)	寿会 館外清掃	午前 9時00分 ～ 10時00分

**9月 各地区のサロン**

9月12日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ～ 2時00分
9月13日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
9月19日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ～ 3時00分
9月20日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
9月26日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時00分 ～ 3時00分

**蔵持市民センターだより**



2024 年  
 9月号  
 No.489

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

**7・8月の行事より**

イベント

夏のイベント各種開催！皆さまありがとうございました！

蔵持市民センター

この8月、蔵持市民センターでは初となる「夏のこどもスペシャル企画」と称して、数々の企画をさせていただきました。「こどもスペシャル」と題うっていますが、ご家族やご夫婦、お友だちなど、蔵持地区で大切な人と楽しい時間を過ごして欲しい、夏の楽しく素敵な思い出を作りたいという思いで「なんでもやるやるくらもちやで！」をテーマにイベントを行いました。皆さまのおかげで、大きな事故やけが人もなく、無事にイベントを終えることができました。ご協力いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

**【夏のイベント一覧】**

●工芸室開放 7/19～8/28

●AI やろうぜ 7/27

●シャッターアート 7/23～26

●野球やろうぜ！3連発☆

●大谷グローブの展示 7/19～8/26

●蔵持シアター 8/17

●京セラドームツアー 8/25

●トイレール走らせようぜ！ 8/6～10

●蔵持市民センターでマルっと一日遊ぼうぜ！ 8/10

●アンシンダー・消防団のゲーム・シャボン玉おじさん

●ワークショップ・映画会・ナイトツアー・占いの街

●スタンプラリーなど

●普通救命救急講習 8/24



**大好評だった、名張初！トイレール走らせようぜ！**

数々の大きなイベントで活躍してきた「亀鈴トイレールクラブこまち」さんが名張に初登場！みんなが大好きなトイレールの巨大ジオラマで大人も子どももワクワクしました

巨大タワーに書かれた「くらもち」の文字は、設営に参加してくれた学生さんが原案を作ってくれました。



**蔵持市民センターでマルっと一日遊ぼうぜ！ 8/10**



朝 10 時のアンシンダーショーから始まり、様々なワークショップやキッチンカーが並び、シャボン玉おじさんのショーで昼の部が終了。夜の部はナイトツアーと 4 人の占い師が勢ぞろいした占いの街が開かれました。そして、蔵持小学校運動場では星空観察会。「面白い！こんなの初めて！」「朝から晩まで家族で楽しみました！」と喜んでくださった方もいらっしゃいました。

今回、夏のイベントで蔵持地区内外から約 70 名のボランティアの方が集まってくださり、ご協力いただきました。

講座	認知症サポーター養成講座 ～地域で支え合う認知症サポーター講座～	まちの保健室
<p>7/30(火)に認知症サポーター養成講座が開催されました。認知症の方やそのご家族に対してなにか特別なことをするのはなく、温かい目で見守る「応援者」として認知症について正しく理解しようと、今年度は 20 名の方が参加されました。ご参加いただいた方、ありがとうございました。</p> <p>はじめて参加された方も 2 回目の方もみなさん真剣な表情で話に耳を傾けられていました。まちの保健室による寸劇では、家を間違えてしまった方や道が分からず困っている方について、望ましくない対応と理想的な対応を演じて、皆さんに見て頂きました。</p> <p>まちの保健室の熱演ぶりに、会場で笑顔が見えたり笑い声が聞こえたりしていました。脳トレ体操の時間には、みんなで手を動かす「ゲー・チョコキ・パー体操」と全身を使った「オリジナルソーラン節体操」を行い、みんなで楽しく体を動かしました。</p>		



地域	蔵持小学校より大谷選手からのグローブ貸出！地域に公開！	蔵持小学校
----	-----------------------------	-------

7/19(金)に蔵持小学校が夏休みに入りました。そのため、大谷選手から小学校の子ども達に送られたグローブも夏休みということで、蔵持小学校のご厚意で蔵持市民センターに貸し出しをさせていただきました。

「コレがあの大谷グローブか！」「思ったより軽くて柔らかい。」とセンターに立ち寄った方も展示されたグローブを見て笑顔を見せておられました。同時に実際の大リーグや日本の公式野球ボールも展示し、その違いに触れたり、8/10(土)のイベントでは大谷選手からのメッセージ「野球やろうぜ！」にちなんで、英心高校野球部の皆さんの協力の元、大谷選手からのグローブでキャッチボールをしたりして、皆さん喜ばれていました。



地域	恒例！今年も夏休み工芸室開放 ～夏休みの宿題もサクサク～	蔵持市民センター
----	------------------------------	----------

すっかり恒例となりました長期休みでの工芸室開放、今年の夏休みも開放し、期間中、のべ 66 人の小中学生の子ども達が来てくれました。

子ども達がお互いに勉強を教えあう姿やカフェでくつろぐ姿などが見られ、また、暑い日にはスプリンクラーを設置し、涼みながら楽しむ様子も見せてくれました。

蔵持市民センターが地域の大人も子どもも、皆さんが安心してくつろげる場所になってくれると嬉しいです。



広報	蔵持地区が名張市「広報なばり」の表紙に登場！	名張市
<p>名張市刊行の「広報なばり 8月号」の表紙を蔵持地区が飾りました。今回の広報なばりでは「なばり流まちづくりの行方」を特集し4ページに渡る記事が書かれています。蔵持市民センターでも6月に「まちづくり～自分たちのまちは自分たちでつくろう～」をテーマに出前トークが開催されました。これからも蔵持地区の皆さんの力で元気で明るい“まちづくり”を目指していきたいですね。</p>		<p>広報なばり 8月号は こちら▼</p> 



講座	夏の天体ショーペルセウス座流星群に大歓声★星空観察会	蔵持市民センター
<p>8/10(土)に「蔵持市民センターでマルっと一日遊ぼうぜ！」の夜の部で「第2回星空観察会」が蔵持小学校グラウンドで行われ、約40人の来場者で賑わいました。</p> <p>8月はペルセウス座流星群が極大になるため、夏の夜空をかざる流星群が見ることができたり、この日は乙女座の1等星のスピカが月に隠れる「スピカ食」もあつたりで、複数の天体ショーに皆さんの歓声があがりました。</p> <p>◎次回の星空観察会は9月7日(土)中止となります。次回は10月12日(土)となります。受付は約1か月前より受付開始いたします。よろしくお願いたします。</p>		



子育て	くらっこに高田短大のおねえさん&トイレールがやってきた！	くらっこ広場
-----	------------------------------	--------

8月のくらっこ広場はいつもの人にプラスしてお客さまが来てくれました！7日(水)は高田短大のおねえさんが遊びに来てくれました。また、夏のイベントでも大好評だった巨大トイレールのジオラマも登場！くらっこ達の嬉しそうな可愛い笑顔がたくさん見られました。22日(木)には残念ながら巨大ジオラマはありませんでしたが、新しく仲間入りしたトイレールでみんな楽しそうに遊んでくれました。今度はどんなお客様が来てくれるのか楽しみです♡

◎次回は9月11日(水)、26日(木)10:00～です。元気で可愛いくらっこ達のご参加お待ちしております♪



講座	救命救急講習 ～大切な人を守り守られるために～	蔵持市民センター
----	-------------------------	----------

24日(土)に普通救命講習会が開催され8名が参加しました。3時間にも及ぶ講習会では、胸骨圧迫による心臓マッサージをはじめ、呼吸の確認、AEDの使い方や止血の仕方、また誤飲に対する対処法などを学びました。2人1組になって行う心肺蘇生法では、2人のチームワークで、助けを呼ぶところ、AEDを持って人と胸椎圧迫をする人など、役割分担をして目の前の人を助ける方法を学びました。躊躇する場面では「まずは行動が大事。」との話を聞き、一同頷いていました。

