

**NEWS くらもちマイレージ誕生!!**

蔵持地区内外問わずどなたでも蔵持地区の対象のイベントや講座にご参加でくらもちマイレージスタンプをゲット!スタンプ5つで蔵清水カフェ券2枚セットと交換いたします!皆様奮ってご参加ください♡



**イベントボランティア始動!!**

今年のセンター祭のボランティア会議が4/27(土)に行なわれました。更に進化するセンターのイベントをお楽しみに!



**蔵持市民センターだより**



2024年  
6月号  
No.486

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

**5月の行事より**

**観察日記**

**蔵持市民センターにやってきたツバメファミリー**

蔵持市民センター

4月16日からツバメがセンターの玄関先に巣作りを始めました。

18日からは扉を手動にしました。そこからは2匹のツバメがせっせと毎日一生懸命に巣作りに励んでいました。夜には巣で2匹が寄り添う仲睦まじい姿が見られました。

5月には巣は完成し5月20日に卵の殻が落ちているのを発見!「ヒナが孵った?!」とワクワクで巣を見ていると、ヒョコッとヒナが顔を出しました。センターに訪れる人たちもかわいいヒナ達を目を細めて見守ってくださっていました。

蔵持市民センターのツバメのヒナは全部で5匹。日に日に大きくなってきています。

巣立つのが楽しみです。

4/22 2羽のツバメが巣作りを頑張っています



5/20 卵の殻がツバメの巣の下に!ツバメがヒナに餌をやっていました。夜は家族仲よし♪



5/22 ヒナ達が顔を出しました!

5/31 ヒナ達も大きくなり親ツバメも大忙し



◎ツバメ達が巣立つまで、玄関の自動ドアが手動になっております。皆さまにご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願いたします。玄関のドアが重たく開閉が難しい方は、学習室横のサッシドアもごございますので是非ご利用ください。

**注目の催し&先取り情報**

**出前トーク【参加無料】  
まちづくり【要予約】**

~自分たちのまちは自分たちでつくろう~

名張市役所  
協働のまちづくり推進室

6/8(土)  
13:30~15:00

蔵持市民センター 学習室

これからも住みたいと思える  
自分たちの「まち」づくり♪  
希望のスタート!



雨の日でもセンターなら安心♪  
雨にも負けず風にも負けず楽しもう!!

**オレンジカフェ【参加無料】  
みんなで脳トレやゲームでワイワイ**

6/17(月) 10:00~11:30

蔵持市民センター  
学習室



**第1回 歴史講座【参加無料】**

歴史ロマンを辿る旅「縄文時代」

6/20(木) 13:30~16:00

蔵持市民センター  
学習室



お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

**6月 蔵持市民センター行事予定**

6月2日(日)	名張クリーン大作戦	地区によって開始時刻が違います
6月8日(土)	第1回 出前トーク	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月11日(火)	蔵小 交通安全教室	午前 9時40分 ~ 11時30分
6月12日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ~ 11時30分
6月17日(月)	第1回 オレンジカフェ	午前 10時00分 ~ 11時30分
6月20日(木)	第1回 歴史講座	午後 1時30分 ~ 4時00分
6月27日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分
7月3日(水)	くらっこ広場 市内全域 セタ	午前 10時00分 ~ 11時30分
7月4日(木)	第2回 高齢者学級	午後 1時30分 ~ 2時30分

**6月 各地区のサロン**

6月13日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
6月14日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月20日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月21日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
6月27日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時00分 ~ 3時00分

**行事**

**180インチの大型スクリーンで映画会開催! ~蔵持シアター~**

蔵持市民センター

4月28日(日)に蔵持市民センター映画会「蔵持シアター」が研修室の180インチの大型スクリーンにて開催されました。

第1回目の上映は「ハルを探して」。東日本大震災後の福島を舞台に愛犬「ハル」を探す少年少女のひと夏の冒険の物語です。

当日は13の方が訪れてくださり、それぞれ椅子や座椅子など楽なスタイルで映画を楽しんでいただき、終盤には映画のストーリーに涙を流す人もいらっしゃいました。

今後も定期的に開催する予定です。ぜひ「蔵持シアター」にお越しください。



◎次回の蔵持シアター(観覧無料・要予約)は  
8月10日(土)『ざんねんな生き物辞典②』、8月17日(土)『私を野球に連れて行って』の予定です。また後日、詳細をお知らせします。ぜひお越しください。



草引きで一部綺麗になった小学校運動場

4月21日(日)、5月25日(土)と、蔵持小学校 PTA と地域ボランティア、寿会が協力して、運動会前のグラウンドの草刈り・草引きをしました。蔵持小学校のグラウンドには思った以上に草が生え、暑さもあり作業は難航しましたが、皆さん「子ども達が思いっきり体育大会を楽しめるように」と一生懸命作業をして下さっていました。子ども達が走るコースの上には、雑草が少し残ってしまいましたが、子ども達は当日地域の皆さんの想いを受けて、体育大会を楽しんで欲しいです

稲作体験教室～田植え～ 5月8日(火)

蔵持小学校 5年生が参加して「稲作体験教室の田植え」が行われました。

講師の坪田正博さんに苗の植え方を教えてもらい、その後、グループに分かれ交互に田んぼに入り、芝出の皆さんの手ほどきを受けながらとても上手に植えていました。

中には、足元をとられて泥まみれになった子もいましたが、「5年生の稲作学習田」の看板を立てて田植えが完了しました。

主催をしていただいたまちづくり委員会文化・広報部の皆さん、そして、協力いただいた芝出の皆さん、大変ありがとうございました。



さつまいも苗植え 5月21日(火)

5月21日(火)、蔵持小学校1年生22名が参加して「さつまいもの苗植え」が行われました。

こども達は、まちづくり委員会福祉部の荻田さん、高島さん、田中さん、吉本さん、そして、前副会長の長尾さんに植え方を教えていただきながら上手に苗を植えていました。

前日に降った雨のせいで畑がぬかるみ長靴が泥まみれになりましたが、こども達は側の水路で楽しそうに泥を洗い落としていました。これも、いい思い出になりましたね。

これから、草引きなどさつまいもの世話をし、秋にはさつまいもを沢山収穫しましょう。



新緑が眩しくなってきた5月8日(水)、23日(木)にくらっこ広場が開催され、今月も楽しそうな子ども達の明るい笑顔とはじけた可愛らしい声が会場に響いていました。8日には名張市立看護学生さんもくらっこ広場に参加をしに来てくださり、ボランティアさんに色々と熱心に質問をしてくれ、子ども達と触れ合っていました。



◎次回は6月12日(水)、27日(木)です。くらっこ広場年間予定はこちら➡



くらっこのおともたち

やました ちひろちゃん

(9か月) 緑が丘東

三姉妹の末っ子で、いつも姉達にもみくちやにされています。抱っこたまごボーロが大好きです。



香良洲海岸では、まずコロニーと呼ばれるアオサギの巣が集まっている木にしばし目を奪われましたが、肝心の海鳥には全く出会えず。でも、五主海岸では、6種類の海鳥のシギに会えました。中でも、京都の女性の着物に例えられたキョウジョシギは、ひときわ目立っていました。またなかなかお目にかかれない足の長いセイタカシギも見ることができ、とても内容の濃い野鳥観察会でした。

帰りには川上ダムにも寄って楽しむことができました。

5月30日(木)、はしもと総合診療クリニックの理学療法士の水谷さんに来ていただき、インボディ・握力・5回立ち上がり・10メートル歩行の4つを測定してもらって、今の自分の健康状態を知ってもらい、より健康になるためにはどうしたらいいのかアドバイスをいただきました。

名張市立看護専門学校の学生さん6名にもお手伝いいただき、参加された20名の皆さんに積極的に声をかけてくれて、和やかな雰囲気でも過ごせました。

